



ALWAYS FORWARD
zijn we samen!

Uitleg organisatie:

- Bij oefening A word de ploeg verdeeld over 2 groepjes, 1 groep op de linkerkant en 1 op de rechterkant.
- Er word een voorzet gegeven van de achterlijn. De inlopende aanvallers kruisen elkaar. De speler die op het doel heeft geschoten haalt de bal en sluit achteraan. De speler die de voorzet geeft word aanvaller.
- In oefening B word de bal na een kaats en 1-2 combinatie op doel geschoten. Je kunt hier zelf, nadat de oefening goed verloopt, als verdediger optreden.
- De spelers schuiven door.

Trainingsvorm:

Oefenen nieuwe situaties.

Doelstelling:

Het oefenen van nieuwe aanval situaties.

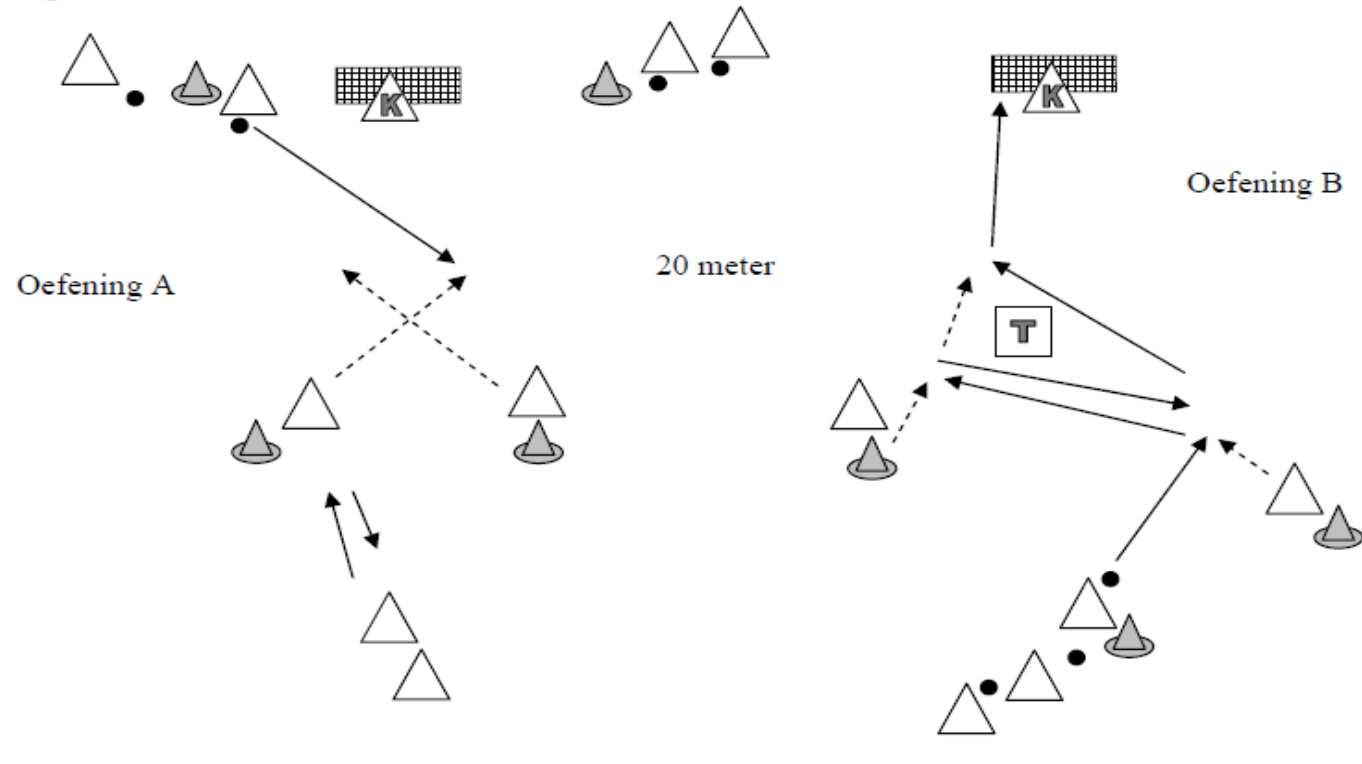
Niveau: JO13/MO13.

Duur: 25 minuten.

Aantal spelers: 6 tot 14 spelers.

Veldafmetingen: Niet van toepassing

Organisatie:



Aandachtspunten:

Beweging naar de bal.
Zuiver en hard spelen.

