



Gedragsregels

Algemene gedragsregels in de sport

Voor iedere doelgroep in de sport zijn gedragsregels opgesteld. Ook binnen Altior vinden wij deze gedragsregels belangrijk. We vinden dat we deze met elkaar moeten naleven. Meer informatie hierover vindt je op de websites van de KNVB, NOC*NSF en het Centrum Veilige Sport Nederland (www.centrumveiligensport.nl/preventie/gedragscodes).

Voor een ieder die betrokken is bij Altior gelden de volgende algemene regels:

- Behandel iedereen met respect
- Gebruik geen geweld of scheldwoorden
- Wees sportief als speler en als toeschouwer
- Aanvaard de beslissing van de scheidsrechter en bedank hem/haar na afloop
- Speel eerlijk en doe je best
- De wedstrijd speel je op het veld, daarna schud je elkaar de hand
- Vier een overwinning maar provoceer niet
- Wees moedig en praat met je teamleden als iets je dwars zit
- Laat de kleedkamer en omgeving netjes achter
- Wees een voorbeeld voor iedereen

Het naleven van deze regels is ieders eigen verantwoordelijkheid. Maar het is belangrijk dat we elkaar hierop aanspreken wanneer we ons niet aan deze regels houden.

Gedragsregels spelende leden

1. Probeer te winnen met respect: voor jezelf, je teamgenoten en je tegenstanders. Speel altijd volgens de regels van de KNVB of een toernooi;
2. Vind eerlijk en prettig spelen belangrijk en presteer zo goed mogelijk;
3. Aanvaard de beslissingen van scheidsrechters en geef hem/haar een hand na de wedstrijd;
4. Beïnvloed de scheidsrechter niet door onbehoorlijke taal of agressieve gebaren en woorden;
5. Een overwinning mag gevierd worden, maar we provoceren niet;
6. Laat je niet ontmoedigen door een nederlaag;
7. Wens je tegenstander een prettige wedstrijd en geef hem/haar na de wedstrijd een hand;
8. Onsportiviteit van de tegenstander is nooit een reden om zelf onsportief te zijn of de club aan te moedigen ook onsportief te spelen of op te treden;
9. Heb de moed om je eigen fouten of tekortkomingen met anderen te bespreken, bijvoorbeeld met je trainer, je leider, je teamgenoten of je ouders;
10. Respecteer het werk van al die mensen die ervoor zorgen dat je kunt trainen en wedstrijden spelen. Neem dit niet als vanzelfsprekend aan;
11. Benader de coach en begeleiders met respect;
12. Winnen en verliezen doe je samen;
13. Speel in de clubkleding.

Gedragsregels ouders en/of verzorgers van kinderen

1. Kinderen sporten voor hun eigen plezier, niet voor uw plezier als ouder.
2. Laat het coachen over aan de leiders en/of trainers van het team. Positief aanmoedigen wordt zeer gewaardeerd!
3. Moedig uw kind altijd aan om volgens de regels te spelen. Regels die een goede spelleider zal aanpassen aan de mogelijkheden van de deelnemers;
4. Leer uw kind dat eerlijke pogingen net zo belangrijk zijn als winnen, zodat het resultaat van elke wedstrijd geaccepteerd wordt.
5. Verander een nederlaag in een overwinning door uw kind te helpen te werken aan een grotere vaardigheid en het worden van een goede sportman /-vrouw. Maak het kind nooit belachelijk en geef het geen uitbrander als het een fout heeft gemaakt of een wedstrijd heeft verloren;
6. Bedenk dat kinderen het beste leren door na te doen en te proberen. Fouten maken mag! Applaudiseer voor goed spel;
7. Val een beslissing van een scheidsrechter, leider of trainer niet in het openbaar af en trek nooit de integriteit van dergelijke personen in twijfel. Erken de waarde en het belang van vrijwillige scheidsrechters, leiders en trainers en andere vrijwilligers. Zij geven hun tijd en kennis om het sporten / de recreatie van uw kind mogelijk te maken;
8. Ondersteun (al) onze pogingen en maatregelen om verbaal en fysiek misbruik tijdens sportactiviteiten door de jeugd te voorkomen;
9. Blijf te allen tijde achter de omheining van het veld. Het speelveld is voor de spelers en hun trainers en/of leiders;
10. Wees zoveel als mogelijk aanwezig ter stimulans bij wedstrijden en eventueel op de training;
11. Stel u beschikbaar om te rijden naar uitwedstrijden, het wassen van de voerbaltas van het elftal en / of voor een andere vrijwilligerstaak binnen de club.

Gedragsregels Trainers en Leiders

1. Wees redelijk in uw eisen ten aanzien van tijd, energie en enthousiasme van jeugdige spelers en ouders. Besef dat deze kinderen ook andere interesses hebben;
2. Leer uw spelers dat (spel)regels afspraken zijn waar niemand zich aan mag onttrekken;
3. Zorg ervoor dat alle spelers ongeveer evenveel speeltijd krijgen;
4. Bedenk dat kinderen voor hun plezier spelen en iets willen leren. Winnen is slechts een onderdeel van het spel, net als verliezen.
5. Schreeuw niet en maak de kinderen nooit belachelijk wanneer zij fouten maken of de wedstrijd verliezen;
6. Controleer of het materiaal veilig en geschikt is voor de leeftijd en de vaardigheid van de jeugd;
7. Breng de spelers bij respect te hebben voor de tegenstander en voor de (beslissingen van de) (assistent-)scheidsrechter;
8. Kinderen hebben een trainer nodig die zij respecteren. Wees gul met lof wanneer het verdiend is. Een schouderklopje doet al wonderen!
9. Blijf op de hoogte van de beginselen van goede training en van groei en ontwikkeling van kinderen; Wees aanwezig bij trainingen en wedstrijden.

Gedragsregels Bestuurders en commissieleden

1. Wees een voorbeeld voor anderen in woord, gedrag en gebaar.
2. Draag de gedragscodes uit onder toeschouwers, trainers, leiders, spelers, scheidsrechters en ouders en maak ze bewust van hun invloed op en verantwoordelijkheid voor de sfeer binnen de club en 'fairplay' in sport en spel.

Gedragsregels Verenigings-scheidsrechters

1. Ken de spelregels en pas deze toe!
2. Onderhoud de kennis van de spelregels;
3. Pas de regels toe in de geest van de wedstrijd en communiceer dit met de leiders van de teams;
4. Gebruik het gezonde verstand om ervoor te zorgen dat het plezier van de jeugd in het spel niet verloren gaat door uw ingrijpen;
5. Zorg ervoor dat zowel in als buiten het speelveld uw gedrag sportief is;
6. Geef daar waar het verdiend is beide teams een compliment voor hun goede en/of hun sportieve spel;
7. Wees beslist, objectief en beleefd bij het constateren van fouten.
8. Beoordeel opzettelijk en bewuste overtredingen als onsportief gedrag, waardoor het respect voor eerlijk spel gehandhaafd blijft;
9. Toon respect, dan ontvang je het ook;

Gedragsregels Toeschouwers

1. Denk eraan dat de spelers voor hun eigen plezier deelnemen aan georganiseerde sportbeoefening. De spelers doen dit niet alleen voor uw vermaak en kunnen niet gezien worden als profsporters;
2. Gedraag u. Vermijd het gebruik van grove taal en het beledigen of belagen van bijvoorbeeld spelers, trainers, scheidsrechters en aanhangers of toeschouwers van de tegenpartij;
3. Geef applaus bij goed spel van zowel uw eigen team als van het gast team of andere deelnemers aan een wedstrijd;
4. Toon respect voor tegenstanders / tegenspelers. Zonder hen zou er geen wedstrijd zijn;
5. Maak spelers niet belachelijk en scheld hen niet uit als er een fout gemaakt wordt gedurende een wedstrijd;
6. Veroordeel elk gebruik van geweld;
7. Respecteer de beslissing van de (assistent-)scheidsrechter. Zonder scheidsrechter geen aftrap!
8. Moedig spelers altijd aan om zich aan de spel- /wedstrijdbepalingen te houden;
9. Zorg ervoor dat uw gedrag sportief is. Goed voorbeeld doet goed volgen;
10. Blijf altijd buiten de veldafrostering;
11. Volg de aanwijzingen van de verantwoordelijke (bestuurs)leden op;
12. Volg de regelgeving van de KNVB op betreffende drank- en horecabeleid, evenals de wetgeving hierover.
