

VTON bijeenkomst v.v. AKKRUM

Woensdag 3 oktober een leuke interactieve bijeenkomst gehad van VTON op Sportpark de Meine.

Deze bijeenkomst was voor de jeugdtrainers van v.v. Akkrum. Hierbij waren een aantal jeugdtrainers zelf lijdend voorwerp van de oefeningen die werden gegeven. :-)

ALGEMEEN

VTON is een App waar allemaal voetbaloefeningen in zijn verwerkt, middels animatie en filmpjes worden voorbeelden getoond hoe een oefening moet worden uitgezet en hoe de oefening moet worden uitgevoerd. De App is zo ontwikkeld dat deze afgestemd is op de doelgroep (leeftijd).

PLAYERSAPP

Tijdens deze bijeenkomst zijn de nieuwste ontwikkelingen binnen VTON gepresenteerd, met onder andere de VTON players APP. Middels deze APP kunnen spelers zelf trucjes oefenen die in die week ook in de training aanbod komen. Ook kunnen V-coins gespaard worden waar trucjes mee gekocht kunnen worden (niet echt geld) van onder andere Kik Pierie. Deze V-coins kunnen gespaard worden door vragen te beantwoorden en door goed je best te doen op de trainingen, de trainer geeft middels balletjes een beoordeling aan de spelers. De beoordeling is niet zichtbaar voor de spelers maar er worden wel virtuele muntjes (v-coin) vrijgegeven.



v.v. AKKRUM en VTON

v.v Akkrum werkt nu al een aantal jaren met VTON en binnen mijn eigen team(s) zie ik dan ook progressie. Iedere Jeugdtrainer dient aan de hand van de VTON leerlijn zijn trainingen voor te bereiden. Het voordeel van werken met VTON;

- je besteed minder tijd aan de voorbereiding omdat de oefenstof voor deze periode al bekend is. Het is van belang dat je deze thuis doorneemt zodat de training vlekkeloos verloopt.
- Bij de aanvang van de training werk je vanuit een basisvorm hierdoor sluiten de oefeningen naadloos op elkaar aan en staan de jongens en meisjes minder lang stil. Zie afbeelding 1. Basis opstelling vanuit deze basisopstelling kunnen alle oefeningen gedaan worden.

Afb. 1 is basis opstelling voor de onderbouw, vanuit deze vorm kun je oefeningen doen, ook je veld voor de partijvorm staat namelijk al klaar zie afb 5. Voor de bovenbouw staat dit ook op de app hoe je training dient uit te zetten.

Afb2. Magic 5

Vanuit dit 4 kant kunnen diverse oefeningen gedaan worden.

Afb.3 en 4 Magic 7

Ook nu kunnen weer diverse oefeningen gedaan worden alleen dan in een iets andere formatie.

Afb. 5 veld voor partijspel 4 tegen 4

Maak het veld groter en je kan 6 tegen 6 spelen (gebruik blauwe lijnen op het B veld)

Afb. 6 Veld voor partijspel 1-1 of 2 -2

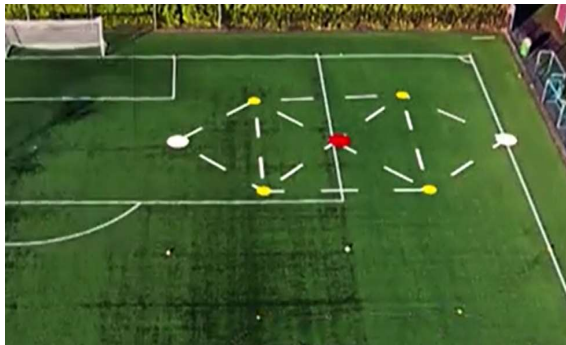
Eigen inbreng

Naast het volgen van de leerlijn die VTON voorschrijft is er nog voldoende ruimte om te improviseren en aanpassingen te doen aan het niveau waar jij training aan geeft. Maar de basis moet de leerlijn van VTON zijn. Binnen v.v. Akkrum, zal in de toekomst nog meer gestuurd worden op het gebruik van VTON.

Naast de leerdoelen van VTON is **PLEZIER** hebben tijdens het voetballen van een nog groter belang.



Afb. 1



Afb.3 Magic 7



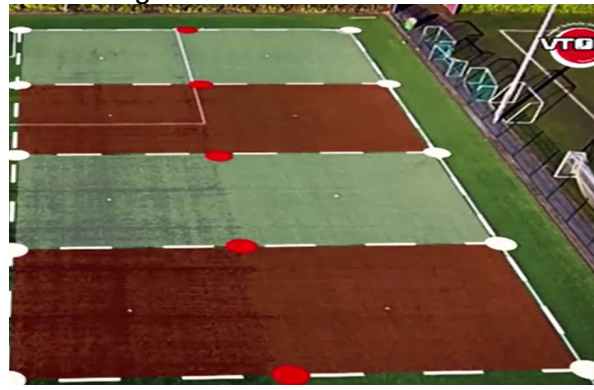
Afb. 5 partijspel



Afb. 2



Afb.4 Magic 7



Afb. 6 partijspel 1-1 of 2 -2

Tot slot

Een leuke en zeer interessante bijeenkomst.

Als je, als jeugdtrainer nog tegen problemen aanloopt schroom dan niet om contact te zoeken met de Technische Commissie .

Daarnaast zal Geert Goerres ook TC, regelmatig op trainingsavonden aanwezig zijn, schroom dan niet om hem te benaderen als je ergens mee zit.