



FC ABCOUE JEUGDOPLEIDING TECHNISCH BELEIDSPLAN



Inhoud



- Organisatie
- Ambitie
- Doorstroming
- Meisjes voetbal
- Selectie samenstelling
- Wisselbeleid
- Discipline, normen en waarden
- Technische visie / Spelintenties
- Spelintenties / opleiding per leeftijdscategorie
- Trainers
- Samenwerking voetbalschool
- Scouting (intern)
- BVO's / KNVB
- Scouting amateurverenigingen

The image shows the official logo of FC Porto, a Portuguese football club. The logo is circular with a red and white striped border. Inside the circle, the letters "FC" are prominently displayed in white on a red background. Below "FC", the word "PORTO" is written in a stylized, white, serif font. The entire logo is set against a dark green background, which appears to be grass.

Organisatie

Organisatie



Hoofdbestuur

Technische Commissie

Jeugdcommissie

HJO Junioren O14-
O23

HJO Pupillen
O6 – O13

Externe Leden

Wedstrijdsecretariaat

Toernooicommissie

Coördinator Junioren
Breedteteams

Coördinator O13
Breedteteams

Coördinator O12 &
O11

Coördinator O10

Coördinator O9

Coördinator O8

Coördinator O6 + O7

Wed secr.. Junioren

Wed secr.
Onderbouw O11 +
O12

Wedst Secr.
Onderbouw O6 –
O10



Hoofd Bestuur

Hoofd Bestuur

- Bekrachtigt het beleidsplan, maakt openbaar en steunt TC in uitvoering;
- Draagt zorg dat het uitgevoerde beleid overeenkomt met de geschetste kaders;
- Onderhoud contacten met HJO en Externe leden TC;
- 4 keer per jaar overleg met Dagelijkse Technische Commissie;
- Bewaakt het TC budget.

Extern lid Technische Commissie

- Is betrokken bij totstandkoming Technisch beleidsplan en zorgt ervoor dat het plan overeenkomst met clubcultuur;
- Participeert periodiek in vergaderingen van Dagelijkse Technische Commissie;
- Bewaakt rode draad en toetst het gevoerde beleid aan het beleidsplan en houdt voortgangsgesprekken met Hoofden Jeugdopleiding;
- Brengt gevraagd en ongevraagd advies uit aan Bestuur.

Technische Commissie



Hoofd Jeugd Opleiding (HJO)

- Verantwoordelijk voor voetbaltechnisch beleid binnen leeftijdscategorie (o.a. speelwijze, spelprincipes);
- Eindverantwoordelijk voor Oefenstof en Trainingsopbouw;
- Verantwoordelijk voor samenstelling Selectieteams;
- Aanspreekpunt voor Hoofdtrainers binnen leeftijdscategorie;
- Beoordeelt functioneren hoofdtrainers;
- Verantwoordelijk voor Trainingsschema samen met andere HJO's;
- Bewaking Voetbaltechnisch Budget;
- Contactpersoon richting KNVB m.b.t. voetbaltechnische zaken (bijvoorbeeld Jeugdplan Nederland en trainersopleidingen);
- Contact met BVO's / Partnerclub Ajax over Samenwerking Opleiding;
- Verantwoordelijk voor samenstelling van de Selectie teams (samen met Hoofd trainer(s));
- Verantwoording aan het bestuur;
- Contact met wedstrijdsecretaris over nieuwe leden selectie teams.

Technisch Coördinator

- Verantwoordelijk voor Breedteteams binnen leeftijdscategorie;
- Aanspreekpunt voor Assistent-trainers binnen leeftijdscategorie;
- Beoordeelt functioneren assistent-trainers;
- Verantwoordelijk voor samenstelling van de breedteteams;
- Benoemen van opvallende spelers uit breedteteams richting het HJO;
- Verantwoordelijk voor klassenindelingen van de breedteteams;
- Contact met wedstrijdsecretaris over nieuwe leden en evt. Meetraineren;
- Verantwoording aan Hoofd Jeugd Opleiding van betreffende categorie

Jeugd Commissie



Wedstrijd secretarissen

- Verantwoordelijk voor wedstrijdsecretariaat administratief voor alle competitie-, beker- en vriendschappelijke wedstrijden voor de jeugd;
- Beheer en organisatie t.b.v. Spelregelbewijs vanaf Onder 18;
- Zorgdragen dat elk team voorzien is van een leider;
- Communicatie naar spelers, ouders, leiders, Hoofdbestuur, Technische Commissie en KNVB over zaken welke deze aangaan;
- Behandelen van Tuchtzaken;
- Aan- en afmelden van jeugdleden naar Ledenadministratie en Technische commissie;
- Attentie voor leden bij langdurige blessures of ziekte;
- Signalerend toezicht op afwijkend gedrag;
- Informeren van leiders over contributieachterstanden van teamleden en aansturen op actie hierop;
- Verantwoording aan Secretaris in het Hoofdbestuur

Toernooi Commissie

- Contactpunt voor andere verenigingen en eigen leiders/trainers voor voetbaltoernooien voor de jeugd O6 t/m O19;
- Organiseren van tenminste 1 jeugdtoernooi als afsluiting van het seizoen;
- Inschrijven van teams voor uittoernooien;
- Samenstellen toernooikalender
- Samenwerking en overleg met commissies: Technische Commissie, Kantine Commissie, Sponsorcommissie, Onderhoud Commissie



Prestatie vs. Recreatie

- Binnen FC Abcoude spreken we van Selectie en Breedte Teams;
- O6 en O7: nadruk op recreatief;
- Selectie teams:
Onderbouw O8-O12: Eerste 2 teams van leeftijdscategorie (vanaf O11 (8v8 voetbal) betalen selectie teams ook selectie toeslag)
Bovenbouw O13-O19: Eerste team van leeftijdscategorie;
- Breedte teams:
Vanaf het 3^e team in de Pupillen (O8 – O13) en vanaf het 2^e team in O13 – O19.

The image shows the official logo of FC Porto, a Portuguese football club. The logo is circular, featuring a shield in the center. The shield is divided into four quadrants by a white cross. The top-left and bottom-right quadrants are red, while the top-right and bottom-left quadrants are blue. In the center of the shield is a white circle containing the letters 'FC' in blue. Below the shield, the word 'PORTO' is written in a stylized, white, serif font. The entire logo is set against a dark green background, which appears to be grass.

Ambitie

Ambitie



- FC Abcoude is een bloeiende vereniging met bijna 900 leden
- Plezier en prestatie gaan hand in hand;
- Zowel selectie als breedte teams zijn belangrijk in het streven naar zoveel mogelijk behoud van leden;
- Doelstelling is om het niveau van de Jeugdopleiding de komende jaren verder te verbeteren (zie verder visie) om zodoende een gezonde en goede doorstroming van Onder 19 naar de A-selectie (zondag) te kunnen garanderen;
- AMBITIE: FC Abcoude is in de Ronde Venen en omgeving de aangewezen club voor jongens en meisjes, die met plezier en/of op niveau willen spelen;
- Marktbewerkingsplan 2020/2021 met o.a. activiteiten om meer jeugd aan te trekken en te behouden, betere scholing huidig kader, aantrekken van trainers met ervaring in pupillen voetbal en versterken van samenwerking met AJAX



Ambitie – Doelstellingen Jeugdopleiding

- TC heeft de doelstelling om de huidige niveaus te handhaven en te verbeteren
- Tendens: alle verenigingen spelen op zaterdag met selectie jeugd
- Breedteteams midden- en bovenbouw, kunnen wel op zondag blijven spelen (verschuiving za → zo)
- Doelstelling is om de 1^e breedteteams (bijvoorbeeld O15-2, op zondag Hoofdklasse te laten spelen)
- Komende maanden wordt onderzocht of de O12-1 vanaf komend seizoen 11x11 gaat voetballen of 8x8.

Team	Categorie	Speeldag	Huidig Niveau 19, Doel Niveau 20/21		Speeldag2	Ambitie 23/24
O19-1	A - categorie	Zaterdag	Hoofdklasse	Hoofdklasse	Zaterdag	4e divisie
O17-1	A - categorie	Zondag	Hoofdklasse	Hoofdklasse	Zaterdag	4e divisie
O16-1	B- Categorie	Zaterdag	1e klasse	1e klasse	Zaterdag	Hoofdklasse
O15-1	A - categorie	Zondag	Hoofdklasse	Hoofdklasse	Zaterdag	3e divisie
O14-1	A - categorie	Zaterdag	3e divisie	3e divisie	Zaterdag	4e divisie
O13-1	A - categorie	Zaterdag	3e divisie	3e divisie	Zaterdag	3e divisie
O12-1	B- Categorie	Zaterdag	Hoofdklasse	Hoofdklasse	Zaterdag	Hoofdklasse
O12-2	B- Categorie	Zaterdag	1e klasse	2e klasse	Zaterdag	1e klasse
O11-1	B- Categorie	Zaterdag	Hoofdklasse	Hoofdklasse	Zaterdag	Hoofdklasse
O11-2	B- Categorie	Zaterdag	2e klasse	1e klasse	Zaterdag	1e klasse
O10-1	B- Categorie	Zaterdag	Hoofdklasse	Hoofdklasse	Zaterdag	Hoofdklasse
O10-2	B- Categorie	Zaterdag	2e klasse	1e klasse	Zaterdag	1e klasse
O9-1	B- Categorie	Zaterdag	Hoofdklasse	Hoofdklasse	Zaterdag	Hoofdklasse
O9-2	B- Categorie	Zaterdag	1e klasse	1e klasse	Zaterdag	1e klasse
O8-1	B- Categorie	Zaterdag	Hoofdklasse	Hoofdklasse	Zaterdag	Hoofdklasse
O8-2	B- Categorie	Zaterdag	1e klasse	1e klasse	Zaterdag	1e klasse

- Elk jaar zal deze ambitie tabel worden bijgewerkt



SWOT Analyse Jongens voetbal

Sterk	Zwak
• Jeugdopleiding heeft goede naam • Organisatie TC nieuwe stijl werkt goed • Voldoende kwantiteit bij de jongensteams • Kwaliteit jongensselecties Midden-en Bovenbouw • Kwaliteit trainers Midden-en Bovenbouw • Samenwerking trainers en teams Midden-en Bovenbouw • Extra techniektrainingen (voetbalschool GS) • Kledinglijn • Randvoorwaarden m.b.t. trainingsmateriaal ok • Aftrapdag • Breedteams onderbouw op woensdagmiddag onder leiding van Voetbalschool	• Vacature Ondersteuner TC bij O11/O12 • Onvoldoende kwantiteit bij de meisjes • Kwaliteit jongensselecties Onderbouw bij Onder 11 en Onder 12 • Kwaliteit trainers Onderbouw (onervaren) • Wachtlijsten • Verouderde accommodatie • Communicatie richting ouders en trainers kan verbeteren (nu over teveel schijven, bv coördinatoren die zich met selecties bezighouden)
Kansen	Bedreigingen
• Nieuwe accommodatie kan zorgen voor toename leden; • Marktbewerkingsplan en Talentendagen Jongens afdeling; • Opleiden van interne (vrijwilligers) trainers; • Aanvang trainingen seniorenteams naar later zetten levert meer trainingsruimte jeugd op; • 'Talententraining' voor bovenbouw zorgt voor behoud talenten; • Nieuwe Technische beleidsplan gaat doorstromen verbeteren; • Rust in opleiding zal meer talenten en spelers voor de club behouden; • Keeperstrainingen kwaliteit behouden maar communicatie verbeteren.	• Tijdelijke noodvoorzieningen bij verbouwing; • Aantal (kunstgras) velden onvoldoende voor trainingen; • Ruimtegebrek om oefenwedstrijden te kunnen organiseren;

The image shows the official logo of FC Porto, a Portuguese football club. The logo is circular, featuring a shield in the center. The shield is divided into four quadrants by a white cross. The quadrants are colored red and blue. In the center of the shield, the letters 'FC' are written in blue. Below the shield, the word 'PORTO' is written in a stylized, blue, serif font. The entire logo is set against a green background, which appears to be grass.

Doorstroming



Ambitie: Jeugd naar Senior

- Zoals hiervoor aangegeven is het beleid van FC Abcoude erop gericht om zoveel mogelijk jeugdspelers voor de senioren aan te leveren, zowel prestatief als recreatief;
- Tijdens winterstop is bij uitzondering doorstroming naar senioren mogelijk (selectie);
- Na de winterstop gaan spelers meetrainen met senioren selectie;
- Goede samenwerking tussen Senioren trainers en Hoofdtrainer O19 en HJO Junioren is essentieel;



Mogelijkheden doorstroming

- Junioren (O19 en O17) kunnen geselecteerd worden voor het elftal O23
- 2^e jaars O19 spelers kunnen, na overleg met Selectietrainer O19, worden gevraagd als wisselspeler voor selectieteams;
- 2^e jaars O19 spelers kunnen, na overleg met Selectietrainer O19 en HJO Bovenbouw meetrainen met senioren selectie;
- 2^e jaars O19 spelers kunnen na overleg met selectietrainers en HJO vervroegd overgaan naar de senioren.



O23

- O23 is bedoeld als kweekvijver;
- Spelers van O19-1 selectie en bij uitzondering O17-1 selectie, kunnen hier samen met spelers uit 1e en 2^e team voor uitgenodigd worden;
- Hoofdtrainer Zondag selectie is verantwoordelijk;
- Samenstelling wordt bepaald door Hoofdtrainer Selectie samen met trainers van 2e elftal en O19-1
- O23 speelt om de 6-8 weken een wedstrijd
- Manier van spelen wordt bepaald door hoofdtrainer



Zondag Selectie

- Bestaat uit een 1^e en 2^e elftal
- Selectie wordt samengesteld door Hoofdtrainer in samenspraak met trainer 2^e elftal en trainer O19
- 1^e elftal selectie bestaat uit; 16-18 spelers waaronder 2 keepers
- Prestatief klimaat
- Spelers zijn bewust van hun taak en verantwoording
- 2^e elftal is kweekvijver voor 1^e elftal;
- Voor tijdelijke afvallers of blessuregevallen is 2^e elftal goed om hun niveau te kunnen halen
- 2^e jaars O19 spelers kunnen meetrainen / meespelen met 2^e elftal (zie hiervoor)

The logo of FC Eindhoven is a circular emblem. It features a central shield with a white background and the letters 'FC' in blue. The shield is surrounded by a red and blue striped border. Below the shield, the word 'Eindhoven' is written in a stylized, white, blocky font. The entire logo is set against a green background.

Meisjes voetbal

Ambitie – Doelstellingen Jeugdopleiding Meisjes



- Meisjes en vrouwenvoetbal is een van de snelst groeiende sporten in Nederland
- Op dit moment spelen er bij Abcoude 5 meisjes teams en het aantal is groeiende. Na de winterstop zal in Januari 2020 een nieuw meisjesteam in de O11 starten
- AMBITIE: FC Abcoude is in de Ronde Venen en omgeving de aangewezen club voor meisjes die met plezier en/of op niveau willen spelen;
- FC Abcoude wil binnen 5 jaar ten minste 2 teams per leeftijdsgroep hebben bij de Meisjes O11 t/M O17.
Daarnaast 1x MO19, 2x Dames 30+ (7v7) en 1 damesteam 11x11
- Marktbewerkingsplan 2020/2021 met o.a. activiteiten om meer meisjes aan te trekken en te behouden, betere scholing huidig kader, aantrekken van train(st)ers met ervaring in meisjesvoetbal en versterken van samenwerking met AJAX

Ambitie – Doelstellingen Jeugdopleiding Meisjes



- Er is sprake van selecteren bij de meisjes als er 2 of meer teams per leeftijdsgroep zijn. Als er 1 team per leeftijdsgroep is er dus geen selectieteam en ook geen rechten en plichten van een selectieteam;
- Speelsters in de O6, O7 en O8 spelen gemengd (bij de jongens). Vanaf O9 spelen de meisjes in Meisjes teams (indien voldoende in aantal);
- Meisjes in jongens voetbal: alleen als zij goed genoeg zijn om in een jongensselectieteam uit te komen.
Zo niet dan alleen bij de meisjes spelen;
- Talentvolle meisjesteams kunnen in een jongenscompetitie uitkomen om meer weerstand te krijgen of als in hun leeftijdscategorie geen geschikte meisjescompetitie is;
- Streven naar ook gediplomeerde trainers bij 1^e teams van de meisjes;
- Meisjesteams vallen onder de HJO van de betreffende leeftijdscategorie



SWOT Analyse Meisjes voetbal

Sterktes	Zwaktes
-Er zijn reeds meisjesteams; er is een meisjesafdeling -Er zijn ambitieuze, talentvolle speelsters -Randvoorwaarden ohgv velden, materiaal en bereikbaarheid zijn goed aanwezig -Er vindt een succesvol jeugdbeleid(splan) plaats bij de jongensafdeling -Enthousiaste vrijwilligers aanwezig -Bestuur vindt meisjesvoetbal een belangrijk onderdeel van de vereniging	-Er is slechts 1 team per leeftijdsgroep ; kwetsbaar in kwantiteit en kwaliteit -Speelsters kunnen te weinig op gelijkwaardig (uitdagend) niveau in 1 team uitkomen -Randvoorwaarden ohgv hygiene (nette kleedkamers, douchegelegenheid) zijn slecht -Geen duidelijk beleidsplan mbt meisjesvoetbal aanwezig -Veel ongediplomeerde trainers -Uitstraling en organisatie binnen meisjesorganisatie kan beter
Kansen	Bedreigingen
-Samenwerking met AJAX (er is reeds een samenwerking met de jongensafdeling) -In A'dam ZO zijn weinig clubs met een meisjesafdeling en geen hockeyclubs -De successen van het Nederlands Damesteam zorgen voor nieuwe belangstelling -(Sponsoring) Budget beschikbaar gesteld voor meisjesafdeling	-Talentvolle speelsters dreigen te vertrekken naar andere amateurverenigingen of stoppen -Veel meisjes in Abcoude kiezen voor hockey -Geen mogelijkheid om meer trainingsfaciliteiten aan te bieden in tijd en (verlicht) veld

The image shows the FC Utrecht logo, which is an oval shield with a red and blue striped background. The letters 'FC' are in the top half, and 'Utrecht' is in the bottom half, both in white. The logo is set against a green grass background.

Selectie Samenstelling



Selectie procedure: Selectie teams

FC Abcoude stelt teams samen op basis van de volgende 4 kenmerken:

1. Geboortjaar;
2. Voetbalpotentie;
3. Positie (leeftijdgebonden);
4. Mentaliteit

Verantwoordelijk voor het samenstellen:

- HJO van de betreffende leeftijdscategorie
- Hoofdtrainer Leeftijdscategorie is adviserend;



1. Geboortejaar

- Bij FC Abcoude speelt ieder kind in zijn eigen leeftijdscategorie;
- Alleen bij uitzonderlijke gevallen* kan de HJO in samenspraak met de TC en de ouders besluiten om een speler in te delen in een hogere leeftijdscategorie;

*= wat goed is voor de club en de speler



2 .Voetbalpotentie

- Bij FC Abcoude wordt bij ieder selectie lid de individuele ontwikkeling gemonitord:
 - Observeren van trainingen;
 - Bekijken van wedstrijden
- Individuele ontwikkeling wordt besproken in het POP gesprek (vanaf O13) wat 3 keer per jaar zal plaatsvinden tussen Hooftrainer, speler en evt. ouder. Hiermee proberen we te bewerkstelligen dat de speler zelf verantwoordelijk is voor zijn/haar eigen individuele ontwikkeling;
- Huidige trainer geeft in Mei op basis van een heel jaar werken met de spelers aan het HJO aan in welk team de speler kan gaan voetballen het daaropvolgende seizoen;
- Bij FC Abcoude hebben wij in principe geen Selectie trainingen voor het komende seizoen.



2. Voetbalpotentie (vervolg)

- Gezien de nauwe samenwerking tussen HJO, TC leden en hoofdtrainers is er gedurende het seizoen veelvuldig contact over de prestaties en de ontwikkeling van de individuele spelers, ook die uit de breedte teams. Talentvolle spelers uit de breedteteams die uitblinken in hun eigen (breedte) team worden gesignaleerd door de trainers. De ontwikkeling wordt verder in de gaten gehouden in het najaar en na de voorjaarsvakantie kan deze speler een uitnodiging (via email) krijgen om de voetbalpotentie te meten door middel van het meetrainen (1x in de week) met spelers van de selectie team(s)
- Bij wederzijdse tevredenheid van trainer en speler zal een vervolgtraject worden uitgestippeld wat kan bestaan uit:
 - blijven meetrainen met het oog op volgend seizoen;
 - uitnodiging voor oefen- of competitiewedstrijd als testwedstrijd.



3. Positie

- Bij de JO8/9/10 is de positie minder van toepassing
- Bij de JO11 en JO12 wordt gekeken naar linies (aanvallers / verdedigers);
- Vanaf de JO13 wordt gekeken naar de linies: aanvallers, middenvelders en verdedigers. Daarnaast worden de posities belangrijker;
- Vanaf O14 zullen komend seizoen spelersprofielen aan het beleidsplan worden toegevoegd, dit omdat vanaf deze leeftijd vaak 1 of 2 posities zijn waar een speler zich op kan selecteren en verder ontwikkelen.

Tijdschema Samenstelling Selectie teams



Januari - April

Meetrainen
talentvolle spelers
uit breedteteams

Maart - Mei

Vervolgtraject spelers en gastspelers van andere
clubs

Begin Juni

Eindgesprek en
teams worden
gepubliceerd

Vanaf 15 Juni

Nieuwe teams
gaan samen
trainen en spelen



Grootte Selectieteams *

Teams	Spelvorm	Aantallen
JO8-1 / JO8-2	6v6	8 spelers (inclusief 1 speler / keeper)
JO9-1 / JO9-2	6v6	8 spelers (inclusief 1 speler / keeper)
JO10-1 / JO10-2	6v6	8 spelers (inclusief 1 speler / keeper)
JO11-1 / JO11-2	8v8	11 spelers (inclusief 1 speler / keeper)
JO12-1 / JO12-2	8v8	11 spelers (inclusief 1 speler / keeper)
JO13-1	11v11	14 spelers (inclusief 1 keeper)
JO14-1	11v11	14 spelers (inclusief 1 keeper)
JO15-1	11v11	15 spelers (inclusief 1 keeper)
JO16-1	11v11	15 spelers (inclusief 1 keeper)
JO17-1	11v11	16 spelers (inclusief 1 keeper)
JO19-1	11v11	18 spelers (inclusief 1 keeper)

* Deze grootte is een richtlijn. Wij streven er naar om de teams zoveel als mogelijk in deze grootte samen te stellen. In sommige gevallen kunnen wij daar van afwijken.



Selectie procedure: Breedteteams

De Breedte teams worden samengesteld op basis van de volgende 2 criteria:

1. Leeftijdscategorie / geboortejaar:
In principe speelt ieder lid in zijn eigen leeftijdscategorie. Alleen bij uitzondering is het mogelijk na overleg met HJO en TC lid een leeftijdscategorie ouder of jonger te kunnen spelen;
2. Voorkeur:
Met het indelen op voorkeur worden vriendschappen gehonoreerd en wordt er zoveel als mogelijk rekening gehouden met individuele motivatie van kinderen (en hun ouders).

Tijdschema Samenstelling Breedte teams



Mei

Voorkeuren doorgeven aan leider of TC lid.
Opzeggen van lidmaatschap voor 30 mei

1 – 25 Juni

De teams worden samengesteld
op basis van voorkeuren en
aantallen

Eind Juni

Teams worden gepubliceerd



Grootte Breedte teams *

Teams	Spelvorm	Aantallen
JO8-3 en hoger (JO8-4, JO8-5, JO8-6)	6v6	9 spelers (inclusief 1 speler / keeper)
JO9-3 en hoger	6v6	9 spelers (inclusief 1 speler / keeper)
JO10-3 en hoger	6v6	9 spelers (inclusief 1 speler / keeper)
JO11-3 en hoger	8v8	12 spelers (inclusief 1 speler / keeper)
JO12-3 en hoger	8v8	12 spelers (inclusief 1 speler / keeper)
JO13-2 en hoger	11v11	15 spelers (inclusief 1 keeper)
JO14-2 en hoger	11v11	15 spelers (inclusief 1 keeper)
JO15-2 en hoger	11v11	16 spelers (inclusief 1 keeper)
JO16-2 en hoger	11v11	16 spelers (inclusief 1 keeper)
JO17-2 en hoger	11v11	16 spelers (inclusief 1 keeper)
JO19-2 en hoger	11v11	18 spelers (inclusief 1 keeper)

* Deze grootte is een richtlijn. Wij streven er naar om de teams zoveel als mogelijk in deze grootte samen te stellen. In sommige gevallen kunnen wij daar van afwijken.



Selectie procedure vanuit JO7 naar JO8

Op deze leeftijd is voetbalpotentie lastiger vast te stellen. Spelers kunnen in korte tijd een hele snelle ontwikkeling doormaken en zich ontwikkelen tot talentvolle voetballer.

Wij streven ernaar om evenwichtige teams te creëren, waarbij de selectie en breedte teams een andere insteek zullen hebben:

1. Selectie wordt samengesteld op basis van het geboortjaar en op de trainingen waargenomen voetbalpotentie;
2. Breedteteams zullen wij ook evenwichtig samenstellen waarbij geboortjaar en voorkeur belangrijke basis vormen
Met het indelen op voorkeur worden vriendschappen gehonoreerd en wordt er zoveel als mogelijk rekening gehouden met individuele motivatie van kinderen (en hun ouders).

The image shows the official logo of FC Porto, a Portuguese football club. The logo is circular, featuring a shield in the center. The shield is divided into four quadrants by a white cross. The top-left and bottom-right quadrants are red, while the top-right and bottom-left quadrants are blue. In the center of the shield is a white circle containing the letters 'FC' in blue. Below the shield, the word 'PORTO' is written in a stylized, white, serif font. The entire logo is set against a dark green background, which appears to be grass. The text 'Wissel Beleid' is overlaid on the logo in a white, sans-serif font, underlined.

Wissel Beleid



Wisselbeleid

- Alle spelers moeten zowel bij Selectie als Breedte teams evenveel speeltijd krijgen over een heel seizoen gezien (roulatiesysteem);
- Uitzondering zijn de JO15-1, JO17-1 en JO19-1-selectie:
Deze selecties zijn meer prestatiegericht en dus daar zal wat meer (resultaat)gericht gewisseld worden;
De hoofdtrainer zal er echter wel voor moeten zorgen dat ook de wisselers aan voldoende speeltijd komen gedurende het seizoen;
De speeltijd voor alle spelers is ook afhankelijk van de trainingsopkomst, discipline (binnen en buiten het veld) en blessures;
- Voor de O13-1 selectie geldt dat deze selectie weliswaar prestatiegericht is (3^e divisie niveau), maar ook in verband met opleiding, dat over het hele seizoen deze spelers evenveel speeltijd krijgen. Hierin tellen ook beker- en oefenwedstrijden mee.
- Communicatie hierover begin van het seizoen middels ouderavond is belangrijk (O12-O19).

The background of the slide features the FC Porto club crest. It is an oval-shaped shield with a red and blue striped border. Inside the shield, the letters 'FC' are prominently displayed in blue on a white background. Below 'FC', the word 'PORTO' is written in a stylized, circular font, alternating between red and blue. The entire crest is set against a dark green background, which appears to be a grass field.

Discipline, normen en
waarden



Discipline

- Respect voor trainers, leiders, coaches, scheidsrechters, tegenstanders en medespelers;
- Selectie teams: Aanwezigheid en inzet op trainingen en wedstrijden
- Selectie teams: Afmeldingen tijdig bij de trainer/coach

Zie verder document Normen en Waarden op de website van FC Abcoude

The image shows a close-up of the FC Utrecht logo painted on a green football pitch. The logo is circular with a white border. Inside, there's a shield-shaped area with a white background and blue letters 'FC' at the top. Below the shield, the word 'UTRECHT' is written in a stylized, blue, blocky font. The background of the logo is divided into red and blue vertical stripes. The text 'Technische visie / Spelintenties' is overlaid in white, underlined, sans-serif font across the center of the logo.

Technische visie /
Spelintenties



Technische visie

- Manier van voetballen:
Spelintenties in de 5 hoofdmomenten, t.w. Aanvallen, Opbouwen, Omschakelen A-V, Verdedigen en Omschakelen V-A, dienen herkenbaar en hetzelfde te zijn in de (selectie) teams
- Rode draad door opleidingen is een vast trainingsprogramma ingedeeld in blokken, vooral voor de pupillen van belang.
- Vanaf de O15 is de wedstrijd leidend voor het trainingsprogramma. Dit betekent dat de trainer de spelers en het team gaat ontwikkelen hetgeen hij/zij analyseert uit de wedstrijden;
- Trainers moeten deze oefenstof gebruiken gedurende hun trainingen met daarnaast ruimte voor eigen inbreng in visie.

Voorbeeld Trainingsopzet



Trainingsjaarplan O9

	15-19 aug		22-26 aug		29 aug - 2 sept		5 - 9 sept		12 - 16 sept		19 - 23 sept		26 - 30 sept	
	34		35		36		37		38		39		40	
	di	do	di	do	di	do	di	do	di	do	di	do	di	do
Training nr			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Thema	Opbouwen		Aanvallen		Verdedigen		Opbouwen		Aanvallen		Verdedigen		Vrije week	
	v	v	v	>	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v
Wup	tikspel		Dribbelen in vierkant		Estafette		Dribbelen in straatjes		Loopladder		Dribbelen in vierkant			
Vorm 1	1x1		Passen/mikken		1x1		4x2		Passen/mikken		4x2			
Vorm 2	2x1		1x1		4x2		4x3		2x2		4x3			
Vorm 3	Afwerken		2x1		4x3		Afwerken		3x3		3x3			
Eindpartij	met 4 goaltjes		Met 2 kleine goaltjes		Lijndribbel		Met 2 grote goals		Met 2 kleine goaltjes		Lijndribbel			



Voetbal heden

- Wisselende veldbezetting (v.b.:1:4:3:3 --> 1:3:4:3)
- Dynamische positiewisselingen
- Compact spel spelers dicht bij elkaar
- Hoge intensiteit en snelheid
- Spelers fitter en fysiek sterker



Hoofdmomenten

Voetbal bestaat uit 5 hoofdmomenten:

1. Aanvallen
2. Opbouwen
3. Omschakelen Aanvallen – Verdedigen
4. Verdedigen
5. Omschakelen Verdedigen - Aanvallen



1. Aanvallen

- Diepte
- Bezetting voor het doel
- Overtal maken rondom de bal en dit overtal uitspelen door middel van korte passing
- Een bal naar voren heeft de voorkeur boven een bal naar de zijkant of achter
- Proberen met een pass een tegenstander uit te spelen
- Tijdens de restverdediging achterin een overtal houden
- Minimaal 1 speler zorgt voor diepte door een loopactie



2. Opbouw

- Overtal maken rondom de bal en dit overtal uitspelen d.m.v. korte passing (uitspelen 2:1 / 3:2)
- Vooruit spelen heeft de voorkeur boven een bal naar zijkant of achteruit
- Met een pass of door passeren / indribbelen meerdere tegenstanders uit spelen (door de linie spelen) om onder het eerste druk moment van de tegenstander uit te komen
- Pass kwaliteit
- Indribbelen



3. Omschakelen A - V

- Aansluiten
- Vooruit verdedigen
- Dichtstbijzijnde speler zet meteen druk op de bal
- Sprintend maakt elke speler zich nuttig voor het verdedigen



4. Verdedigen

- Compact
- Vooruit verdedigen
- 2^e bal winnen
- Bal naar een zijkant dwingen om dan de bal te veroveren
- Als de bal beweegt, beweegt het team mee naar de balkant
- Het team blijft dichtbij elkaar zodat er rugdekking gegeven wordt
- De as blijft altijd bezet door één speler



5. Omschakeling V - A

- 1^e bal vooruit, ver van de plek waar de bal veroverd is
- Loopacties
- Snel de ruimte met het team vergroten

The background of the slide features a large, circular logo of FC Utrecht painted on a green football pitch. The logo consists of a central shield with the letters 'FC' in blue on a white background. The shield is surrounded by a red and blue striped border. Below the shield, the word 'UTRECHT' is written in a stylized, circular font, with each letter containing a red dot. The entire logo is enclosed within a white circular border.

Spelintenties / Opleiding
per leeftijdscategorie



Pupillen 08-010

- Aandacht aan de basistechniek zoals dribbelen, passen en passereren;
- Belangrijkste hoofdmomenten:
Aanvallend: diepte voor breedte, intentie moet zijn ik wil scoren wat past bij deze leeftijd.
Verdedigen: is druk vooruit/zo snel mogelijk de bal veroveren.

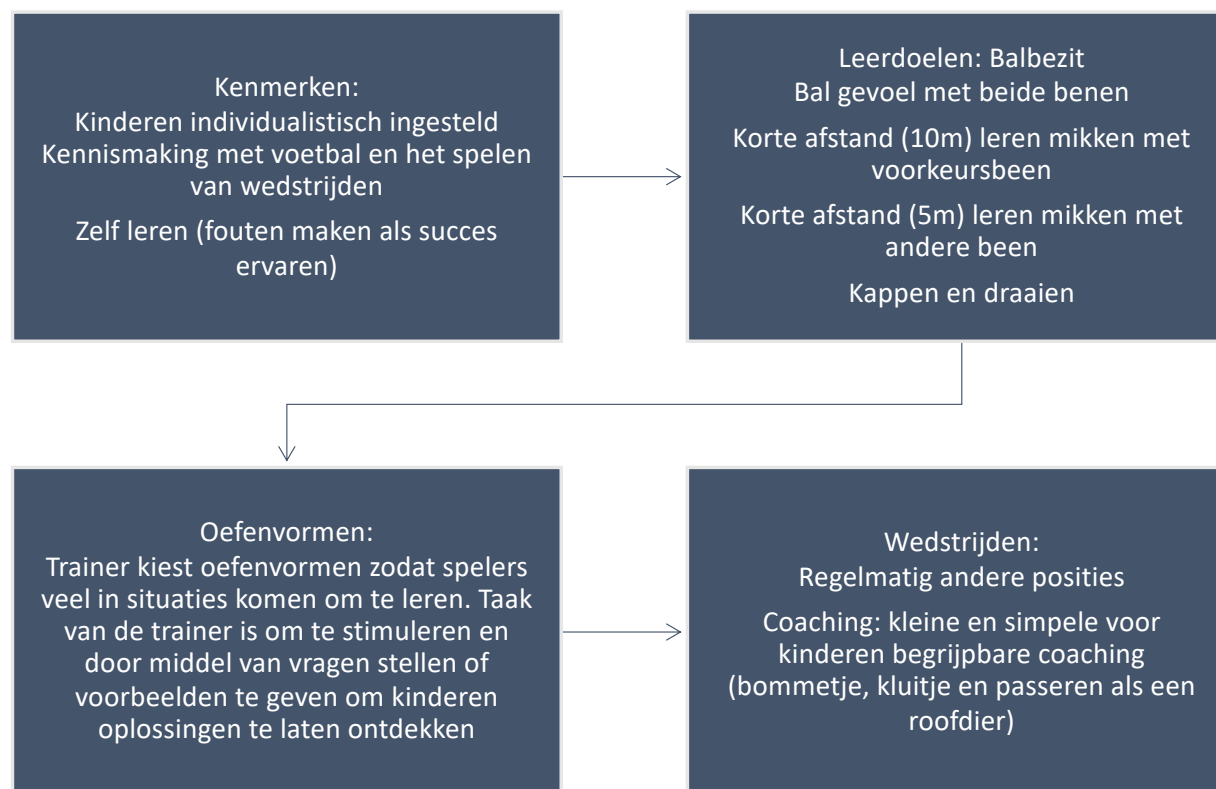
Omschakelmomenten: geen specifieke aandachtspunten alleen termen als:

bommetje(snel groot als het team de bal heeft)

kluitje(als het team niet de bal heeft)



Kenmerken en Leerdoelen



Opstellingen 6v6

Aanvallend



Verdedigend





Pupillen O11-O12

- Belangrijkste spelprincipe in deze categorie:

Aanvallend:

Overtal maken en uitspelen. Kinderen zijn op deze leeftijd al wat meer gericht op samenspel;

Verdedigen:

De as bezet houden/kortste weg naar de goal afsnijden;

Omschakelen: meer specifieke zaken benoemen bij omschakelmomenten, zoals:

Verdedigend:

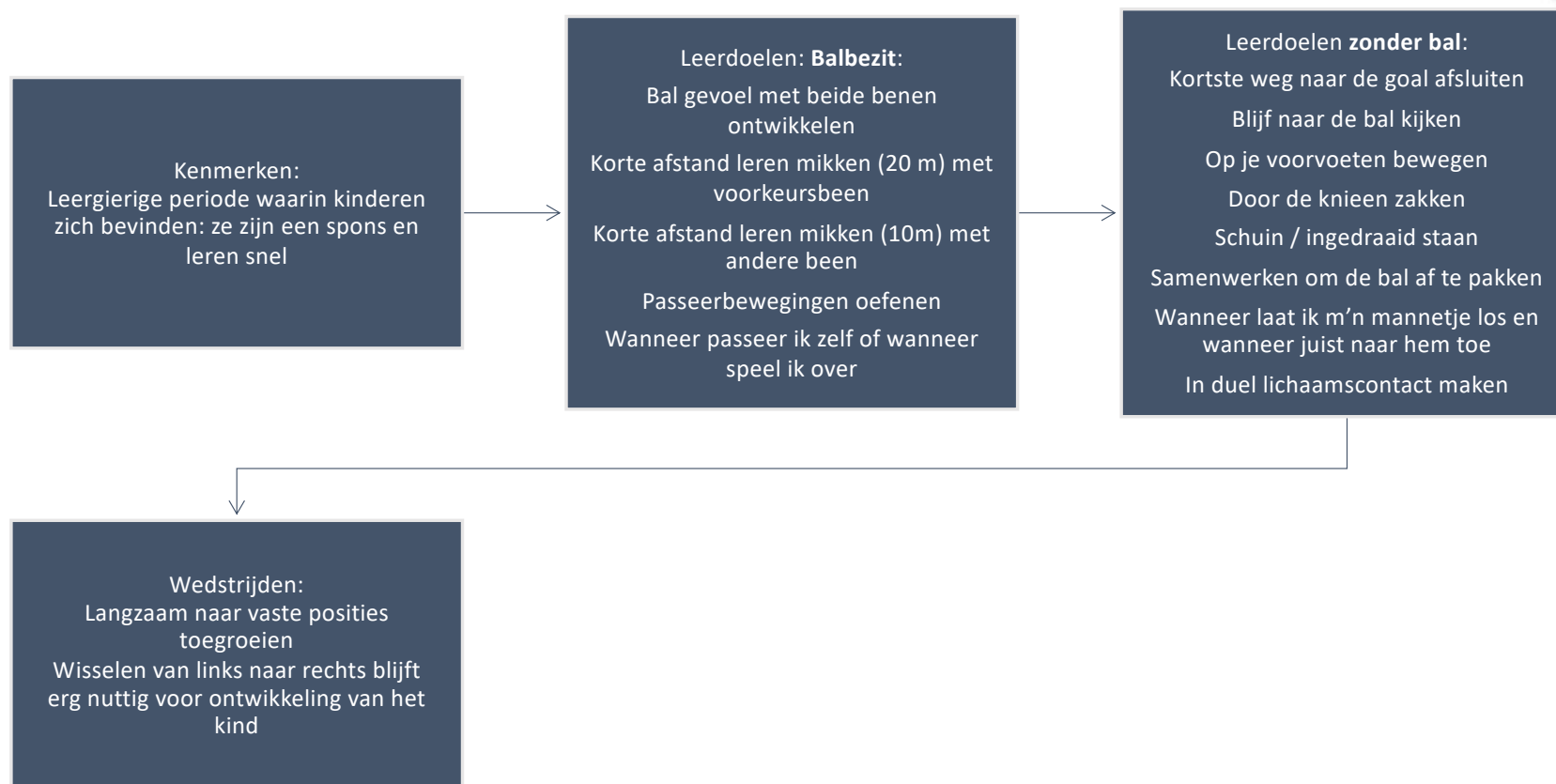
Wat moeten we doen als we de bal NIET hebben;

Aanvallend:

Snel diepte in lopen / bal spelen



Kenmerken en Leerdoelen



Opstellingen 8v8



Aanvallend



Verdedigend





013 – 015

- Aanvallend: Er wordt aandacht besteed aan het feit of er met een pass een tegenstander wordt uitgespeeld of dat de bal wordt afgespeeld naar een teamgenoot: Hoe meer tegenstander er worden uitgespeeld, hoe minder tegenstander er nog zijn om te passeren voor de rest van het team:
- Verdedigend maakt het team kennis met 'als de bal beweegt, bewegen wij als team ook'. Dit betekent dat iedereen meedoet in het verdedigen, zowel naar links en rechts en naar voren en achter;
- Omschakelmomenten worden beter benoemd en uitgevoerd:
 - kantelen
 - vakken bezet houdenAanvallend omschakelen: keuze maken tussen bal diep spelen (als een gevaarlijke mogelijkheid zich kan voordoen) of juist balbezit houden



Kenmerken en leerdoelen



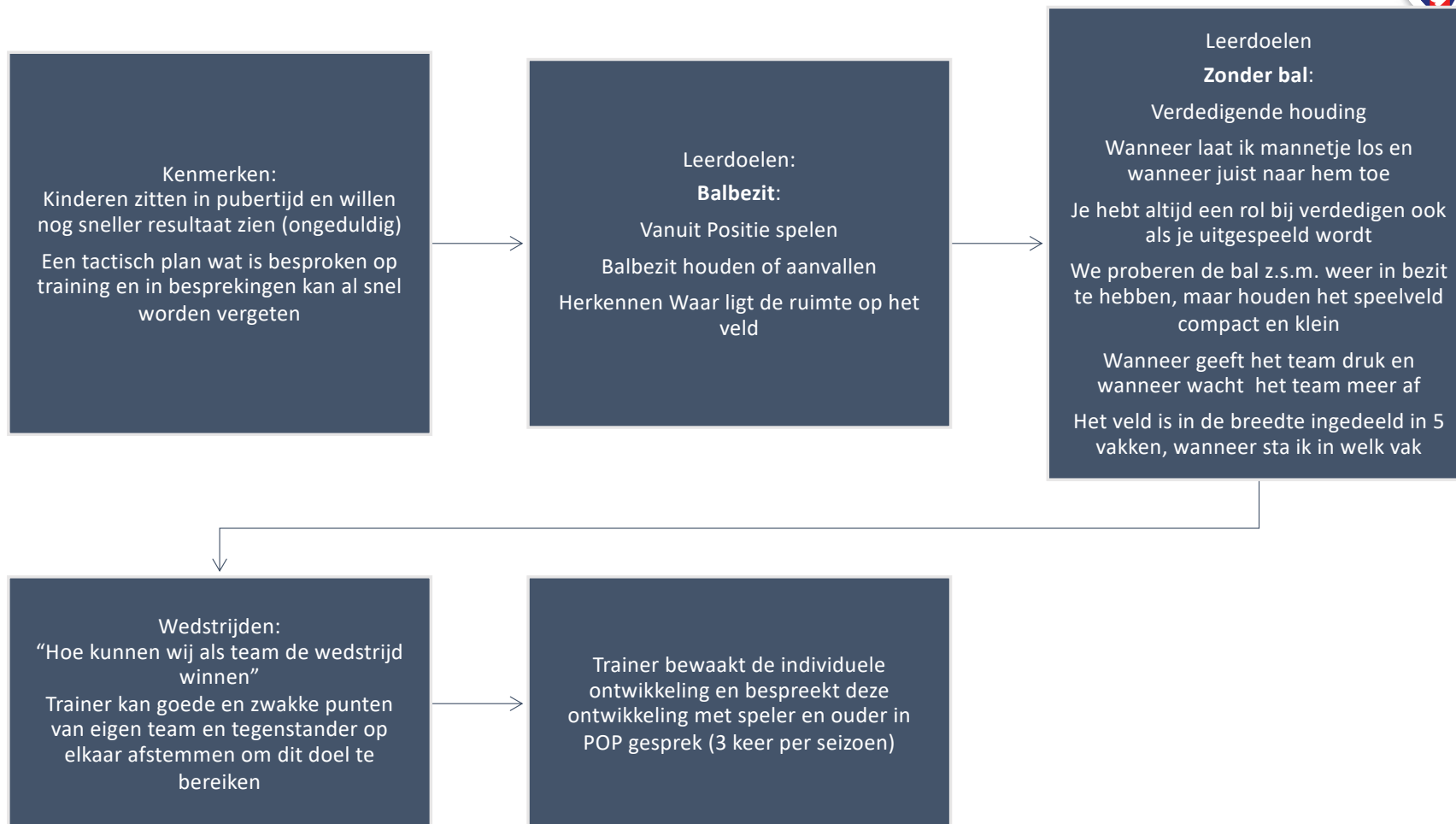


O16 – O17

- Aanvallend: wordt de meeste aandacht besteed aan hoe kunnen wij de ruimte optimaal benutten in lengte en breedte om door middel van korte passing dichterbij de goal van de tegenstander te komen;
- Verdedigen: Tijdens het verdedigen zorgt het team dat de as altijd bezet blijft door minimaal 1 speler;
- Omschakelmomenten worden in tactische zin uitgelegd en gevraagd:
 - vakken bezet
 - druk vooruit op de bal, over schouder kijken



Kenmerken en Leerdoelen





018 – 019

- Aanvallend: is het veld ook in 5 lengte lijnen verdeeld, in balbezit is elke zone bezet en de buitenste zone maximaal door één speler met uitzondering als er in deze zone een 2x1 kan worden gecreeerd;
- Verdedigen: Het veld is in 5 lengte lijnen verdeeld, tijdens het verdedigen gebruikt het team dit als hulpmiddel om zone dekking toe te passen
- Omschakelmomenten: worden tot op detail niveau besproken maar vooral getraind



Kenmerken en leerdoelen



Opstellingen 11v11



Punt naar voren



Punt naar Achteren



The image shows the official logo of FC Porto, a Portuguese football club. The logo is circular, featuring a shield in the center. The shield is divided into four quadrants by a white cross. The top-left and bottom-right quadrants are red, while the top-right and bottom-left quadrants are blue. In the center of the shield is a white circle containing the letters 'FC' in blue. Below the shield, the word 'PORTO' is written in a stylized, white, serif font. The entire logo is set against a dark green background, which appears to be grass.

Trainers



Trainersbeleid

- Voorkeur: Trainers die al een binding hebben met de club (spelers of ouders van spelers)
- Selectie teams: Trainer / Coach
Breedte teams: Trainer
- Vanaf O13: Minimaal TC3 in bezit voor selectie trainers (of bezig)
- Niet alleen interesse in eigen team / leeftijd maar ook betrokken bij de club/andere teams om daarover een mening te vormen
- Trainer/coaches voeren de uitgangspunten in training en spelintenties conform de technische visie van de TC uit



Trainer/Coach handleiding

- Er zal de komende maanden gewerkt worden aan een handleiding voor Trainers / Coaches werkzaam in de Jeugdopleiding van FC Abcoude (deze handleiding mbt hoe te trainen en hoe te coachen zal als bijlage aan het Technisch beleidsplan worden gehangen)
- Uitgangspunten hierbij zijn:
 - uniformiteit
 - rode lijn in trainingsopbouw en aanpak;
 - coach principes;
 - wisselbeleid

The background of the slide features a large, circular logo of FC Eindhoven. The logo is composed of a central shield with 'FC' in blue on a white background. The shield is surrounded by a ring of red and blue diagonal stripes. Below the shield, the word 'EINDHOVEN' is written in a stylized, circular font using red and blue colors. The entire logo is set against a dark green grass background.

Samenwerking Voetbalschool



Voetbalschool - Breedteteams

- FC Abcoude heeft een samenwerking met de Voetbalschool van oud betaald voetbal speler Genaro Snijders: GS Sports;
- Woensdagmiddag:
Trainingen Pupillen O8-O12 breedteteams worden gecoördineerd en begeleid door trainers van de Voetbalschool GS Sports (naast hulpouders);
- De trainingen zijn gericht op spel, motoriek, voetbalvaardigheden en vooral ook veel plezier.



Extra trainingen – Selectie teams Pupillen

- Vanaf het seizoen 19-20 biedt FCA voor een aantal selectie teams een extra training aan via de Voetbalschool van Genaro Snijders en de Atletiekschool Abcoude;
- Deze trainingen zijn gericht op voetbaltechnische vaardigheden, handelingssnelheid en motoriek;
- Doelstelling is om deze trainingen verder aan te bieden en evt. uit te breiden.

Voetbalschool



- Voor extra techniek trainingen naast het aanbod van FC Abcoude kan ieder jeugdlid (voor eigen kosten) training krijgen bij de Voetbalschool van Genaro Snijders (GS Sports) op maandagmiddag en avond;
- Deze trainingen zijn gericht op: voetbaltechnische vaardigheden, handelingssnelheid en motoriek



Scouting



Interne Scouting / Beoordeling

- Selectie teams:
Ieder team en speler wordt gedurende het seizoen voldoende bekeken en beoordeeld. Op basis hiervan zullen desgewenst spelers uitgenodigd worden voor trainingen / wedstrijden met het oog op het volgende seizoen. Tevens zal voortgang en ontwikkeling worden besproken tijdens POP gesprekken;
- Ook de Breedteteams zullen weliswaar minder frequent worden bekeken, maar in overleg met trainers zullen spelers die opvallen besproken en in de gaten gehouden worden.

The image shows a circular logo for FC Eindhoven, featuring a shield with red and blue vertical stripes, a white 'FC' at the top, and 'EINDEHOVEN' at the bottom. The logo is set against a green grass background.

BVO's / KNVB



Beleid m.b.t. Scouting

- Scouts van KNVB en BVO's zijn altijd welkom.
Dienen zich te melden bij wedstrijdtafel en bij een aanwezige HJO;
- Scouts mogen zich nooit rechtstreeks naar ouders / leiders vervoegen zonder overleg met HJO;
- Uitnodigingen naar spelers mogen na toestemming van HJO / TC;
- I.v.m. een Convenant met Ajax mogen zij spelers na overleg met de HJO van FC Abcoude gedurende het seizoen uitnodigen voor een trainingsstage;
- Andere BVO's, mogen spelers uitnodigen voor proeftrainingen na 1 februari

* Voor nadere toelichting zie Scoutingsprotocol website FC Abcoude

A large, circular Scouting logo is painted on a green grassy field. The logo features a central shield with a white background and a blue border. Inside the shield, the letters 'S' and 'C' are prominently displayed in blue. The shield is surrounded by a red and blue striped border. Below the shield, the word 'SCOUTS' is written in large, white, stylized letters. The entire logo is enclosed within a white circular border.

Scouting Amateurverenigingen



Beleid m.b.t. Scouting van andere amateurverenigingen

- Abcoude volgt hierin het protocol Externe Scouting de KNVB;
- Belangstelling van andere amateurverenigingen moet altijd gemeld worden bij de verantwoordelijke trainer / HJO en TC;
- Uitnodigingen over meetrainen en speler naar spelers mogen na toestemming van HJO / TC;
- Andere amateurverenigingen, mogen spelers uitnodigen voor proeftrainingen na 1 april;
- Belangstellende vereniging moet zelf verzoek indienen voor het mee laten trainen / spelen van een speler;
- Meetrainen en meespelen mag alleen na de genoemde datum en na toestemming van de verantwoordelijke HJO.

* Voor nadere toelichting zie Scoutingsprotocol website FC Abcoude



Redactie:
Peter Bon
Toine Linders

met medewerking van:
Jarno Jongkind
Robin Pronk

Het beleidsplan zal jaarlijks bijgesteld worden aan veranderende omstandigheden, zoals KNVB regelgeving, wijzigingen in speelvormen etc.

Bijlage:
Coaching

Hoe te coachen - Wedstrijdvoorbereiding



- **Locatie**
 - > **Bestuurskamer**
 - > **Voorbereiding:** opstelling, situatie op magneetbord, evt filmpje laten zien
- **Structuur**
 - > Introductie, **belangrijke momenten (in het algemeen)**
- **Gebruik Magneetbord**
 - > **Specifiek:** herhalen doelen tijdens afgelopen trainingen
- **Dialogo**
 - > Per specifiek onderdeel, situationeel



>> Er zijn meer mogelijkheden en eigen stijl<> in praktijk verder ontwikkelen

>> Introduceer bij de eerste keer, de staf die bij de besprekingen betrokken is en welke rol iedereen heeft

Wedstrijd voorbereiding



Mogelijke structuur:

- 1) Start (altijd) met je **opstelling en te verwachte speelwijze tegenpartij (alleen bij O14 en hoger)**
- 2) Kort dialoog met spelers over '**overige teamfuncties' algemeen** (herhalen wat bekend is), zoals
 - Balbezit;
 - Balverlies;
 - Omschakeling
- 3) **De kernsituatie bespreken;**
 - = Over Teamontwikkeling waar op getraind is, en/ of kansen- bedreigingen
 - = Dialoog met hoofdspelers (= Individuele ontwikkeling), mede over hun PDP- doelen.
- 4) **Spelhervattingen**
- 5) **samenvatting** en afsluiten.





Wedstrijd - coaching

Belangrijke punten wedstrijdcoaching

- **In onderbouw** > Ontwikkelen en Ontdekken > Positieve coaching
- **In Middenbouw (O12-O14)** > Over Samenwerken
- **In Bovenbouw** > Over strategie, tactiek > kansen en bedreigingen

Altijd geënt op Wedstrijd en intentie van Speelwijze > gericht op ontwikkeling en resultaat

Tijdens wedstrijd

- **Observeren** > Juiste moment coachen, bv bij een doelpunt, stilstaande situatie, herhaal de vooraf besproken doelen (Team/ individueel)
- **Contra- coaching** > Hoge druk = rustiger zijn/ minder druk = juiste spanning
- **Taken van de staf verdelen** > Iedereen heeft een taak (coaching/ blessures / pauze)

Eigen stijl <> Ontwikkel je door vooral te doen en te leren in de praktijk

Na de wedstrijd

- **Kort succes of goede punten aanhalen** (kort na de wedstrijd)
- **Terug komen op afspraken voor de wedstrijd:** Ontwikkelingsdoelen Team & individueel (magnetenbord, data team en individueel) (vooral op de eerste trainingsavond na de wedstrijd)
- **Vervolg trainingsprogramma's** (hoe ver zijn we, verder aan werken)?



Bijlage:
Training



Hoe te trainen

Team training (Algemeen)

- Veel positiespelen > met intentie en principes (belangrijk is het positiespel wordt uitgevoerd met nadruk op de principes)
- Ontwikkelen van de speelstijl > planning en stap voor stap ontwikkeling
- Wedstrijd gerichte training > Kleine en grote partijspelen, afhankelijk van de ontwikkel-
doelstellingen en mogelijke aanstaande tegenstander
- POP van de speler Centraal > zorg dat de ontwikkeling van individuele spelers centraal blijft
- Creëer winners mentaliteit > veel competitie in trainingsvormen

Onderbouw:

Techniek en Fysieke basis inhoud > techniekvormen, 1:1 vormen, moeilijke situaties, veel korte passing en veel oefenvormen in kleine ruimte

>> Er zijn meer mogelijkheden en eigen stijl<> in praktijk verder ontwikkelen

Individuele Ontwikkeling staat voorop!