

MAANDAG								
Tijdstip	Veld 1A	Veld 1B	Veld 2A	Veld 2B	Veld 4a	Veld 4b	Miniveld	
15:00-15:15	BSO	Extra training op aanvraag	Extra training op aanvraag	Extra training op aanvraag	Extra training op aanvraag	Extra training op aanvraag	Extra training op aanvraag	
15:15-15:30								
15:30-15:45								
15:45-16:00		JO13-2 training	VB School	MO11-1/2 training 1	MO13-1 training 1	Extra training op aanvraag	Extra training op aanvraag	
16:00-16:15								
16:15-16:30								
16:30-16:45								
16:45-17:00								
17:00-17:15								
17:15-17:30								
17:30-17:45								
17:45-18:00	JO16-1 training 1			JO16-2 training 1	MO17-2 training 1	JO13-3/4 training 1	JO16-3 training 1	JO13-1 training
18:00-18:15								
18:15-18:30								
18:30-18:45								
18:45-19:00								
19:00-19:15	MO20-1 training 1	JO14-4/3 training 1	JO19-1/2 ZA Extra training olv VB School		JO15-3 training 1	JO15-4 training 1	JO13-5 training 1	
19:15-19:30								
19:30-19:45								
19:45-20:00								
20:00-20:15								
20:15-20:30	Dames 7x7 training 1	Extra training op aanvraag	ZA 2 training 1	ZA 3 training 1	Oefenwedstrijd		Extra training op aanvraag	
20:30-20:45								
20:45-21:00								
21:00-21:15								
21:15-21:30								
21:30-21:45								

KEEPERSTRAININGEN				
Dag	Tijdstip	Teams		Veld
Woensdag	19:15-20:30	O9 - O12	breedte en selectie j/m	2A
Woensdag	20:30-21:45	O13 - O19	breedte en selectie j/m	2A
Donderdag	20:30-21:30	JO19-1 ZA en Zondag selectie		1B

DINSDAG

Tijdstip	Veld 1A	Veld 1B	Veld 2A	Veld 2B	Veld 4a	Veld 4b	Miniveld
14:45-15:00	BSO	Extra training op aanvraag	Extra training op aanvraag	Extra training op aanvraag	Extra training op aanvraag	Extra training op aanvraag	Extra training op aanvraag
15:00-15:15							
15:15-15:30							
15:30-15:45							
15:45-16:00							
16:00-16:15		JO8-1/2/3 training 1	JO9-1/2/3 training 1	JO10-1/2/3 training 1	JO12-1 training 1	JO13-6 training 1	Extra training op aanvraag
16:15-16:30							
16:30-16:45							
16:45-17:00							
17:00-17:15							
17:15-17:30	JO13-1 training 1	JO13-2 training 1	JO14-1 training 1	JO11-1/2 training 1	MO15-1 training 1	JO14-2 training 1	Extra training op aanvraag
17:30-17:45							
17:45-18:00							
18:00-18:15							
18:15-18:30							
18:30-18:45	JO23-1 ZA training 1	MO17-1 training 1	JO17-1 ZA training 1	JO17-1 ZO training 1	JO15-1 training 1	JO15-2 training 1	Fitness
18:45-19:00							
19:00-19:15							
19:15-19:30							
19:30-19:45							
19:45-20:00	ZO 1 training 1	ZO 2 training 1	ZO 3 training 1	Oefenwedstrijd			
20:00-20:15							
20:15-20:30							
20:30-20:45							
20:45-21:00							
21:00-21:15							
21:15-21:30							
21:30-21:45							

WOENSDAG							
Tijdstip	Veld 1A	Veld 1B	Veld 2A	Veld 2B	Veld 4a	Veld 4b	Miniveld
15:00-15:15							
15:15-15:30	JO8-4/5/6/7/8		Extra training op aanvraag	Extra training op aanvraag	Extra training op aanvraag	Extra training op aanvraag	Extra training op aanvraag
15:30-15:45							
15:50-16:00							
16:00-16:15							
16:15-16:30							
16:30-16:45	Extra training op aanvraag	JO8-9/10/11	JO9-4/5/6/7/8/9/10 circuit		MO11-1 training 2	JO13-5 training 2	Extra training op aanvraag
16:45-17:00							
17:00-17:15							
17:15-17:30							
17:30-17:45							
17:45-18:00	JO16-1 training 2	JO16-2/ JO14-3 training 2	JO10-4/5/6/7 circuit Keepers oncerbouw	JO17-2 ZO	MO17-2 training 2	JO16-3 training 2	JO13-3 training 2
18:00-18:15							
18:15-18:30							
18:30-18:45							
18:45-19:00							
19:00-19:15	JO19-1/2 ZA training 1		Keepers bovenbouw	JO19-1 ZO training 1	MO13-1 training 2	JO15-3/4 training 2	Extra training op aanvraag
19:15-19:30							
19:30-19:45							
19:45-20:00							
20:00-20:15							
20:15-20:30	JO23-1/2 ZO training 1		Extra training op aanvraag	ZA 2/3 training 2	ZO 5 training 1	ZO 7 training 1	Extra training op aanvraag
20:30-20:45							
20:45-21:00							
21:00-21:15							
21:15-21:30							
21:30-21:45							

DONDERDAG							
Tijdstip	Veld 1A	Veld 1B	Veld 2A	Veld 2B	Veld 4a	Veld 4b	Miniveld
15:00-15:15	BSO	Extra training op aanvraag	Extra training op aanvraag	Extra training op aanvraag	Extra training op aanvraag		Extra training op aanvraag
15:15-15:30							
15:30-15:45							
15:45-16:00							
16:00-16:15		JO8-1/2/3 training 2	JO9-1/2/3 training 2	JO10-1/2/3 training 2	JO11-1/2 training 2	JO13-6/ JO12-1 training 2	Extra training op aanvraag
16:15-16:30							
16:30-16:45							
16:45-17:00							
17:00-17:15							
17:15-17:30							
17:30-17:45	JO13-1 training 2	JO13-2 training 2	JO14-1 training 2	JO14-2 training 2	MO15-1 training 1	JO15-1/2 training 2	MO11-2 training 2
17:45-18:00							
18:00-18:15							
18:15-18:30							
18:30-18:45	JO23-1 ZA training 2	MO17-1 training 2	JO19-1/2 ZA training 2 Keeperstraining Abcoude 1,2 en JO23-1zat (laatste 30 min)		JO17-1 ZO training 2	JO17-1 ZA training 2	Extra training op aanvraag
18:45-19:00							
19:00-19:15							
19:15-19:30							
19:30-19:45							
19:45-20:00							
20:00-20:15	ZO 1 training 2	ZO 1 + KEEP	ZO 2 training 2	ZO 4 training 1	MO20-1 training 2	ZO 3 training 2 & VET 7x7 training 1	Extra training op aanvraag
20:15-20:30							
20:30-20:45							
20:45-21:00							
21:00-21:15							
21:15-21:30							
21:30-21:45							
21:45-22:00							

VRIJDAG									
Tijdstip	Veld 1A	Veld 1B	Veld 2A	Veld 2B	Veld 4a	Veld 4b	Miniveld		
10.00-10:30							Walking Football		
10:30-11:00									
15:00-15:15	Extra training op aanvraag	Extra training op aanvraag	Extra training op aanvraag	Extra training op aanvraag	Extra training op aanvraag	Extra training op aanvraag	Extra training op aanvraag		
15:15-15:30									
15:30-15:45									
15:45-16:00									
16:00-16:15	Extra training op aanvraag	JO8-4/5 training 2	JO11-3/4+JO12-1/2/3/4 circuit		Extra training op aanvraag	Atletiek	Extra training op aanvraag		
16:15-16:30									
16:30-16:45									
16:45-17:00									
17:00-17:15	Meiden ontwikkel training	JO13-4 training 2			Extra training op aanvraag		Meiden ontwikkel training		
17:15-17:30									
17:30-17:45									
17:45-18:00									
18:00-18:15									
18:15-18:30									
18:30-18:45									
18:45-19:00									
19:00-19:15	Competitie VR30+ en 35+ *		Extra training op aanvraag	JO19-1 ZO training 2	JO23-1 ZO training 2		Extra training op aanvraag		
19:15-19:30									
19:30-19:45					Extra training op aanvraag	Extra training op aanvraag	Extra training op aanvraag	Extra training op aanvraag	Extra training op aanvraag
19:45-20:00									
20:00-20:15									
20:15-20:30									
20:30-20:45									
20:45-21:00									
21:00-21:15									
21:15-21:30									
21:30-21:45									

* VR30+ en 35+ hebben 4 keer per jaar 2 velden nodig voor de competitie

ZONDAG							
Tijdstip	Veld 1A	Veld 1B	Veld 2A	Veld 2B	Veld 4a	Veld 4b	Miniveld
09:15-10:30		Calimero's	Champ L	VB School			
10:45-12:00				VB School			