

## **PROTOCOL CALAMITEITEN OP HET VELD**

In het incidentele geval van een calamiteit op het veld is het belangrijk een protocol te hebben waar trainers, leiders en omstanders op terug kunnen vallen. Dit voorkomt verwarring en zorgt voor een snellere respons.

### **Reanimatie:**

- De leider of scheidsrechter belt 112, meldt dat het een reanimatie betreft en vraagt om een ambulance
- Start met reanimeren en/of vraag om hulp hierbij
- De leider of scheidsrechter wijst 1 persoon aan die de AED haalt, deze hangt bij de scheidsrechters kleedkamer aan het hoofdgebouw.
- De leider of scheidsrechter wijst 1 persoon aan die spelers en omstanders die niet hoeven te helpen van het veld stuurt en begeleidt deze eventueel naar de kleedkamer of kantine
- De leider neemt contact op met ouders / verzorgers / familie
- De leider bezit een sleutel die past op alle poorten van de vereniging.
  - Voor een calamiteit op veld 1, open de poort bij de oude kleedkamers. Dit is de ambulance toegang voor veld 1.
  - Voor een calamiteit op veld 2, open de poort bij het beachvolleybalveld. Dit is de ambulance toegang voor veld 2.
- De leider vangt ook de ambulance op aan de Heuveltjeslaan en begeleidt deze naar het voetbalveld
- Op het voetbalveld vangt de leider of scheidsrechter het ambulancepersoneel op en vertelt wat er is gebeurd

### **Blessure niet mobiel:**

- Schat op het veld de ernst van de blessure in
- De leider of scheidsrechter belt 112 indien nodig (bijv. bij open breuk of een verminderd bewustzijn)
- De leider neemt contact op met ouders / verzorgers / familie
- De leider of scheidsrechter wijst 1 persoon aan die spelers en omstanders die niet hoeven te helpen van het veld stuurt en begeleidt deze eventueel naar de kantine of kleedkamer
- Dek de gewonde af om onderkoeling te voorkomen, met name wanneer het koud en/of nat is
- Zorg zo mogelijk voor voldoende schaduw en verkoeling bij zonnig en warm weer
- De leider of scheidsrechter wijst 2 spelers aan die de brancard ophaalt. Deze ligt in de fysioruimte achter kleedkamer 5.
- Wanneer een ambulance is gebeld, dan opent de leider een van de poorten zoals hierboven beschreven.
- De leider vangt ook de ambulance op aan de Heuveltjeslaan en stuurt deze naar het voetbalveld
- Op het voetbalveld vangt de leider of scheidsrechter het ambulancepersoneel op en vertelt wat er is gebeurd

### **Nazorg voor betrokkenen**

Een blessure op het veld kan voor spelers en omstanders best indrukwekkend zijn. Zeker wanneer er hulpdiensten zoals een ambulance bij betrokken zijn. Kies als trainer/ leider voor een kort moment in de kleedkamer of kantine om te peilen welke indrukken er zijn opgedaan.

Zorg, indien mogelijk, voor een vlotte update over de geblesseerde richting teamgenoten bijv. via de team-groepsapp (foto van gipsarm of -been met een duimpje doet het prima).

Laatste update: 3-7-2024