

HET POSITIESPEL IN DE OPBOUW (14)

-  ¼ veld
-  4 - 10 spelers
-  O8 & O9
-  60 min

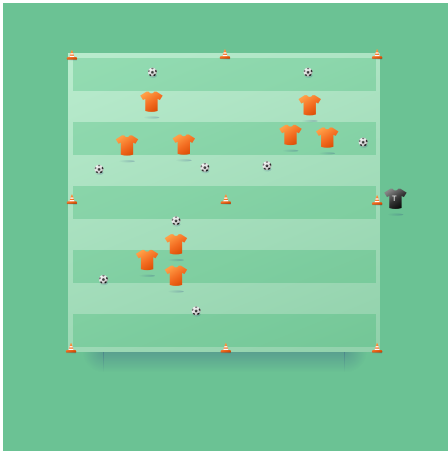
DIT HEB JE NODIG

- ▾ 9 voetballen
- ▾ 9 pilonnen
- ▾ 4 mini doelen van 3 bij 1 meter
- ▾ 2 pupillen doelen van 5 bij 2 meter
- ▾ 9 oranje hesjes, 4 blauwe hesjes
- ▾ 4 gele hoedjes, 8 oranje hoedjes

VICTORY

▲ ¼ veld

👤 6 - 12 spelers ⌚ 5 min



DIT HEB JE NODIG

- ▶ 9 voetballen
- ▶ 9 pilonnen
- ▶ 9 oranje hesjes

AFMETINGEN

- ▶ Lengte: 10 meter (per vak)
- ▶ Breedte: 5 meter (per vak)

SPELREGELS

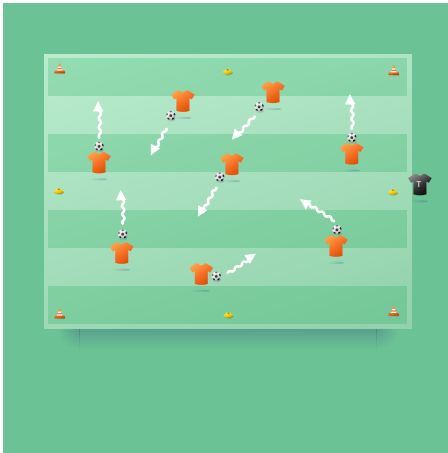
- ▶ Er worden drietallen gemaakt die allemaal tegen elkaar spelen in een vak
- ▶ Iedere speler heeft zijn eigen bal en legt deze twee meter achter hem of haar neer
- ▶ Vervolgens pakken de drietallen elkaar vast bij de onderarmen
- ▶ Op het signaal van de voetbalcoach start het spel, waarbij de speler zijn eigen bal uit het vak probeert te schieten
- ▶ Je moet elkaar ten alle tijden vasthouden
- ▶ De speler die zijn of haar bal als eerste uit het vak heeft geschoten, is de winnaar

STARTVORM DRIBBELEN IN VAK 'CARS'

 ¼ veld

 4 - 10 spelers

 15 min



DIT HEB JE NODIG

- ▾ 8 voetballen
- ▾ 4 pilonnen
- ▾ 8 oranje hesjes
- ▾ 4 gele hoedjes

AFMETINGEN

- ▾ Lengte: 20/25 meter
- ▾ Breedte: 15/20 meter

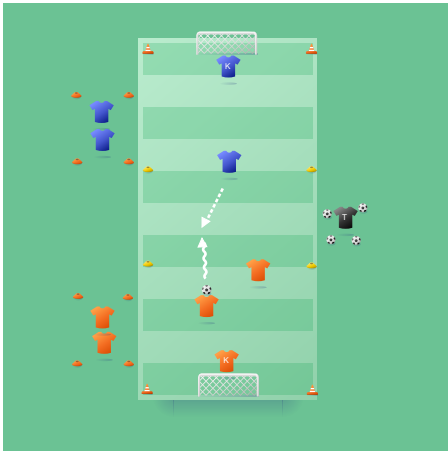
SPELREGELS

- ▾ Alle spelers starten met een bal en dribbelen door het vak heen
- ▾ De spelers proberen de bal binnen het vak te houden en niet met elkaar te botsen

2+K TEGEN 1+K GROTE DOELEN

🏟️ ¼ veld 👤 5 - 9 spelers

🕒 20 min



DIT HEB JE NODIG

- 5 voetballen
- 4 pilonnen
- 2 pupillen doelen van 5 bij 2 meter
- 5 oranje hesjes, 4 blauwe hesjes
- 4 gele hoedjes, 8 oranje hoedjes

AFMETINGEN

- Lengte: 30 meter
- Breedte: 10/15 meter

SPELREGELS

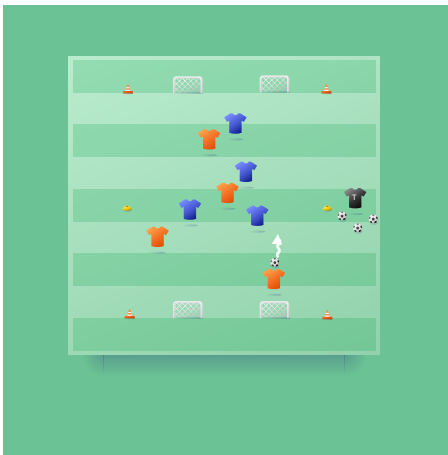
- Beide teams kunnen scoren op een groot doel
- Als de bal uit is, indribbelen. 3x uit is doorwisselen
- Bij een doelpunt, achterbal of hoekschop starten bij de keeper van het tweetal
- (Eventueel) doorwisselen na elk doelpunt, achterbal of hoekschop
- Keeper aanvallers mag alleen op de eigen helft meevoetballen
- Na verloop van tijd wisselen team A en B van rol

4 TEGEN 4 MET 4 KLEINE DOELTJES

 ¼ veld

 8 - 10 spelers

 20 min



DIT HEB JE NODIG

- 4 voetballen
- 4 pilonnen
- 4 mini doelen van 3 bij 1 meter
- 4 oranje hesjes, 4 blauwe hesjes
- 2 gele hoedjes

AFMETINGEN

- Lengte: 20 meter
- Breedte: 30/40 meter

SPELREGELS

- Beide teams kunnen scoren door de bal in een klein doel te passen-mikken
- Als de bal uit is, indribbelen
- Bij een achterbal of hoekschop, indribbelen