

## HET BENUTTEN VAN DE KANSEN (2)

-  ¼ veld
-  6 - 10 spelers
-  08 & 09
-  60 min

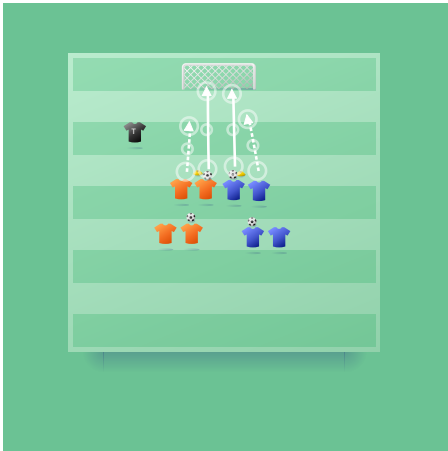
### DIT HEB JE NODIG

- 8 voetballen
- 10 pilonnen
- 2 mini doelen van 3 bij 1 meter
- 2 pupillen doelen van 5 bij 2 meter
- 1 senioren doel van 7 bij 2 meter
- 8 oranje hesjes, 5 blauwe hesjes
- 10 gele hoedjes, 8 oranje hoedjes

## BAL GOOIEN TEGEN LAT

▲ ¼ veld

👤 4 - 12 spelers ⌚ 5 min



### DIT HEB JE NODIG

- ▶ 4 voetballen
- ▶ 1 senioren doel van 7 bij 2 meter
- ▶ 4 oranje hesjes, 4 blauwe hesjes
- ▶ 2 gele hoedjes

### AFMETINGEN

- ▶ Lengte: 10 meter
- ▶ Breedte: 10 meter

### SPELREGELS

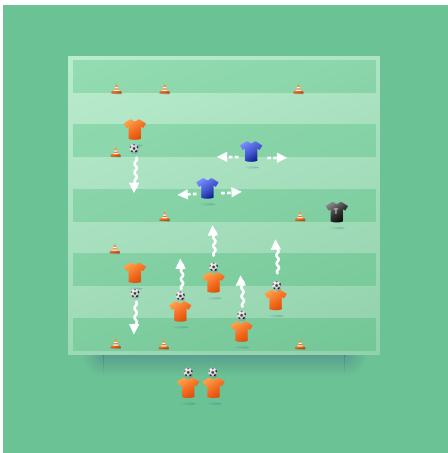
- ▶ Er worden twee teams gemaakt
- ▶ Binnen het team worden er tweetallen gemaakt
- ▶ Één van de spelers van het tweetal probeert vanaf de pion de lat van het doel te raken
- ▶ De andere speler van het tweetal probeert de bal vervolgens te vangen
- ▶ Als dit lukt scoort het team een punt
- ▶ Vervolgens starten de andere tweetallen van het team en zij proberen hetzelfde
- ▶ Het team dat als eerste drie punten scoort is de winnaar

## OVERSTEEKSPEL (2 VERDEDIGERS)

🏟️ ¼ veld

👤 6 - 10 spelers

🕒 15 min



### DIT HEB JE NODIG

- 8 voetballen
- 10 pilonnen
- 8 oranje hesjes, 2 blauwe hesjes

### AFMETINGEN

- ▾ Lengte: 15/25 meter
- ▾ Breedte: 10/15 meter

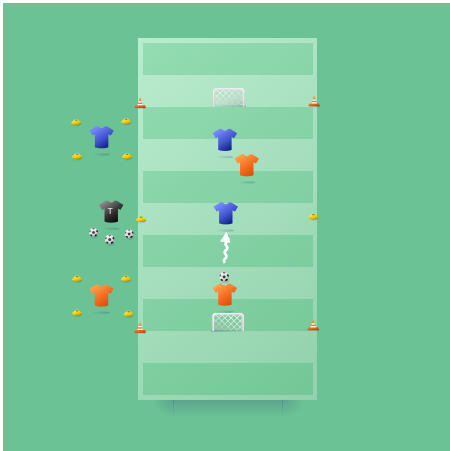
### SPELREGELS

- ▾ Vier tot zes spelers starten gelijktijdig met dribbelen naar de overzijde
- ▾ De verdediger probeert de bal af te pakken, lukt dat, krijgt hij één punt
- ▾ Als de spelers aan de overzijde gekomen zijn, hebben ze één punt en kunnen ze via het slootje weer terug dribbelen

## 2 TEGEN 2 MET 2 KLEINE DOELTJES

1/4 veld 4 - 8 spelers

20 min



### DIT HEB JE NODIG

- 4 voetballen
- 4 pilonnen
- 2 mini doelen van 3 bij 1 meter
- 3 oranje hesjes, 3 blauwe hesjes
- 10 gele hoedjes

### AFMETINGEN

- Lengte: 20/30 meter
- Breedte: 10/15 meter

### SPELREGELS

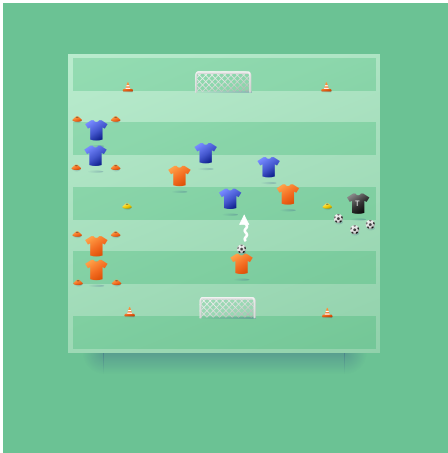
- Beide teams kunnen scoren op een klein doel
- Als de bal uit is, indribbelen
- Bij een achterbal of hoekschop, indribbelen

## 3 TEGEN 3 MET 2 GROTE DOELEN

🏟️ ¼ veld

👤 6 - 10 spelers

🕒 20 min



### DIT HEB JE NODIG

- 4 voetballen
- 4 pilonnen
- 2 pupillen doelen van 5 bij 2 meter
- 5 oranje hesjes, 5 blauwe hesjes
- 2 gele hoedjes, 8 oranje hoedjes

### AFMETINGEN

- Lengte: 30/40 meter
- Breedte: 20 meter

### SPELREGELS

- Beide teams kunnen scoren op een pupillendoel
- Als de bal uit is, indribbelen
- Bij een achterbal of hoekschop, indribbelen