

# FRANSE BULLDOG - HONDEN

-  ¼ veld
-  6 - 10 spelers
-  06 & 07
-  75 min

## DIT HEB JE NODIG

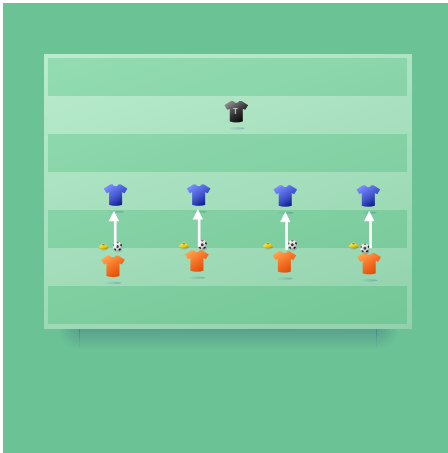
- ▾ 4 voetballen
- ▾ 10 pilonnen
- ▾ 4 mini doelen van 3 bij 1 meter
- ▾ 2 pupillen doelen van 5 bij 2 meter
- ▾ 7 oranje hesjes, 5 blauwe hesjes
- ▾ 8 gele hoedjes, 30 oranje hoedjes

## DUIKEN OP DE BAL

🏟️ ¼ veld

👤 6 - 12 spelers

🕒 10 min



### DIT HEB JE NODIG

- 4 voetballen
- 4 oranje hesjes, 4 blauwe hesjes
- 4 gele hoedjes

### AFMETINGEN

- ▾ Lengte: 15 meter
- ▾ Breedte: 10 meter

### SPELREGELS

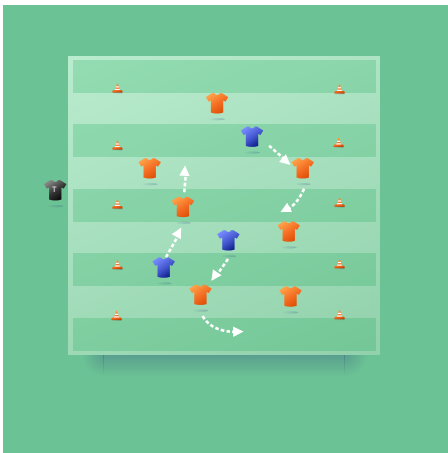
- ▾ Er worden tweetallen gemaakt die één bal hebben
- ▾ De tweetallen gaan achter elkaar staan
- ▾ De voorste speler staat met zijn of haar benen wijd en de achterste speler heeft de bal aan zijn of haar voeten
- ▾ De achterste speler passt de bal door het poortje van de voorste speler heen, deze speler mag niet achterom kijken
- ▾ Op dat moment probeert de speler de bal op te vangen door erop te duiken

## STARTVORM MET 2, 3 OF 4 TIKKERS

🏟️ ¼ veld

👤 6 - 10 spelers

🕒 15 min



### DIT HEB JE NODIG

- 📌 10 pilonnen
- 📌 7 oranje hesjes, 3 blauwe hesjes

### AFMETINGEN

- 📏 Lengte: 30/40 meter
- 📏 Breedte: 20/25 meter

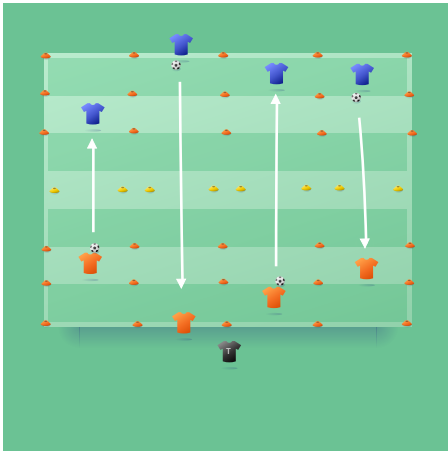
### SPELREGELS

- 📌 De tikkers proberen een speler te tikken met hun handen
- 📌 Nadat een speler getikt is, moet hij met zijn benen gespreid stilstaan
- 📌 De speler kan 'bevrijd' worden als er een andere speler, die niet getikt is, onder de speler doorkruipt
- 📌 Na een bepaalde tijd wisselen van tikkers

## POORTSCHIETSPEL MET VARIABELE AFSTAND

1/4 veld 4 - 8 spelers

15 min



### DIT HEB JE NODIG

- 4 voetballen
- 4 oranje hesjes, 5 blauwe hesjes
- 8 gele hoedjes, 30 oranje hoedjes

### AFMETINGEN

- Lengte: 20 meter
- Breedte: 10/12 meter

### SPELREGELS

- Beide spelers kunnen scoren door tussen de pionnen te passen
- Wanneer je drie punten gescoord hebt vanaf de drie meter lijn, ga je naar de volgende lijn (vijf meter). Wanneer je hier ook weer drie punten hebt gescoord ga je naar de kampioenslijn
- Wie het eerst drie punten heeft vanaf de kampioenslijn (zeven meter) heeft gewonnen
- Wanneer je twee keer achter elkaar de pion mist ga je een lijn dichterbij

## 2 TEGEN 2 MET 4 KLEINE DOELTJES

1/4 veld 4 - 8 spelers

15 min



### DIT HEB JE NODIG

- 4 voetballen
- 4 pilonnen
- 4 mini doelen van 3 bij 1 meter
- 4 oranje hesjes, 4 blauwe hesjes
- 4 gele hoedjes, 8 oranje hoedjes

### AFMETINGEN

- Lengte: 15/20 meter
- Breedte: 20/30 meter

### SPELREGELS

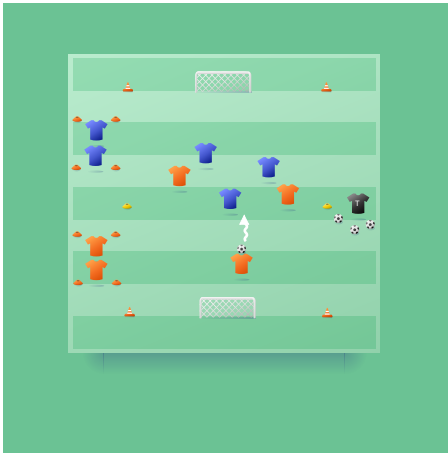
- Beide teams kunnen scoren op twee kleine doeltjes
- Als de bal uit is, indribbelen
- Tweetallen doordraaien (bijvoorbeeld na 1 minuut)

## 3 TEGEN 3 MET 2 GROTE DOELEN

🏟️ ¼ veld

👤 6 - 10 spelers

🕒 20 min



### DIT HEB JE NODIG

- 4 voetballen
- 4 pilonnen
- 2 pupillen doelen van 5 bij 2 meter
- 5 oranje hesjes, 5 blauwe hesjes
- 2 gele hoedjes, 8 oranje hoedjes

### AFMETINGEN

- ▾ Lengte: 30/40 meter
- ▾ Breedte: 20 meter

### SPELREGELS

- ▾ Beide teams kunnen scoren op een pupillendoel
- ▾ Als de bal uit is, indribbelen
- ▾ Bij een achterbal of hoekschop, indribbelen