

Jeugdvoetbal bij sv ARC

Handleiding voor teamleiders bij de jeugd

Inleiding

Deze handleiding is samengesteld voor iedereen die betrokken is bij de jeugdafdeling van voetbalclub ARC en vooral voor nieuwe en bestaande teamleiders relevant. Wie nieuw is op sportpark Zegersloot en ARC nog niet van binnenuit kent, vindt hier informatie die helpt bij het uitvoeren van de leuke maar ook verantwoordelijke taak als teamleider. Wie ARC al wel kent, kan de handleiding gebruiken als naslagwerk of om gewoon in te grasduinen. Met deze handleiding proberen we als Jeugdcommissie te bereiken dat leiders plezier hebben en houden in hun bijdrage aan het jeugdvoetbal en de club. Zonder vrijwilligers kan onze vereniging immers niet bestaan.

Namens de voetbalvereniging ARC wensen we je veel succes en plezier bij het leiden van jouw team!

Cees-Jan van Leeuwen
Voorzitter Jeugdcommissie ARC

Inhoudsopgave

1. De teamleider	5
De taken en verantwoordelijkheden van een teamleider	5
Hulp bij de uitvoering	6
Kennismaken.....	6
Communicatie met spelers en ouders	6
Ziekte en vervanging.....	6
Coachen	6
2. Praktische zaken	7
Aftrapbijeenkomst.....	7
Jeugdcommissie	7
Coördinator	7
Trainingsschema.....	7
Indeling teams volgend seizoen.....	7
Spelregelbewijs	7
Oefenwedstrijden.....	8
Toernooien	8
Verzekering	8
3. Kleding en materialen.....	9
Wedstrijdkleding jeugd.....	9
Materialen beschikbaar voor de wedstrijden.....	9
Materialen beschikbaar voor de trainingen	9
Sponsoring.....	10
4. Wedstrijden.....	11
Digitale spelerspas.....	11
Wedstrijden	11
Competitie-indeling en voetbal.nl.....	11
Competitie-indeling wijzigen	11
Wedstrijd verplaatsen.....	12
Spelers wisselen	12
Regels voor het lenen van spelers van andere teams	12
Scheidsrechter en grensrechter	12
Wedstrijdfomulieren	13
Wedstrijdzakken app	13
Afgelastingen	13

Gele en rode kaarten, straffen en schorsingen door de KNVB	13
Straffen en schorsingen door ARC.....	14
5. Thuiswedstrijden.....	15
Ontvangst.....	15
Jeugdcommissiekamer.....	15
Kleedkamers	15
In de rust	15
Veldindeling	15
Blessures, verband, brancard, icepacks	15
Hoe laat aanwezig	16
6. Uitwedstrijden	17
Vervoer.....	17
Zelf rijden O19-spelers.....	17
7. Algemene richtlijnen en gedragscode spelers en leiders.....	18
Vernielingen en vandalisme	18
Respect- en sportiviteitscode	18
8. ARC Activiteiten.....	19
ARC Activiteitencommissie Jeugd	19
ARC-Heitingatoernooi.....	19
Grote Clubactie	19
Pupil van de week.....	19
9. Contactgegevens.....	20

1. De teamleider

De meeste teamleiders rollen bij toeval in die functie. Een zoon of dochter voetbalt bij ARC en je stemt toe in het verzoek om als teamleider actief te worden. Ineens heb je een titel erbij en kijkt iedereen naar jou als er iets moet gebeuren. Samen met de andere leiders, trainers en ook de jeugdcommissie is het vooral heel leuk om dingen te doen die zo direct resultaat opleveren als de inzet voor een jeugdvoetbalelftal.

De taken en verantwoordelijkheden van een teamleider

Hoe je als teamleider de activiteiten voor het team uitvoert, kan je grotendeels zelf bepalen. Dat geldt echter niet voor de activiteiten zelf, die vloeien namelijk direct voort uit het feit dat er een wedstrijd gevoetbald moet worden en dat er getraind moet worden. Wat verwacht de club en belangrijker, wat verwachten de spelers, de ouders van spelers en de trainers van een teamleider? Hieronder staat een lijst met de meest belangrijke activiteiten. De lijst is niet uitputtend en deels ook weer afhankelijk van de leeftijd van de spelers in het team.

- De teamleider is het eerste aanspreekpunt voor de spelers, ouders van spelers en trainers van het team voor alles rondom het team.
- De teamleider is het eerste aanspreekpunt vanuit de club voor alle zaken betreffende zijn team. De teamleider communiceert met spelers en ouders over alles wat relevant is voor het team, de spelers, de ouders, de trainers.
- De teamleider is de vertegenwoordiger van zijn team én ARC bij uitwedstrijden.
- De teamleider is de gastheer namens zijn team bij thuiswedstrijden.
- De teamleider stimuleert spelers, ouders, toeschouwers en ook de tegenstander, zich correct en sportief te gedragen en spreekt aan waar dat niet gebeurt.
- De teamleider zorgt voor de organisatie rondom elke wedstrijd van het team.
- Wanneer een team niet over een trainer-coach beschikt, vervult de teamleider tevens die taak.
- De teamleider zorgt vanaf de leeftijdscategorie O13 voor een grensrechter bij wedstrijden van het team. Hierbij is het niet wenselijk dat een speler als grensrechter wordt ingezet.
- De teamleider is aanwezig bij de vergaderingen van de club waarvoor hij als teamleider is uitgenodigd, zorgt voor input vanuit het team en de ouders en koppelt informatie vanuit de vergadering terug aan de spelers en ouders.
- De teamleider informeert de jeugdcommissie, via de coördinator, over zaken vanuit of rondom zijn team die relevant zijn voor de jeugdcommissie.
- De teamleider overlegt met andere teamleiders over het lenen en uitlenen van spelers indien een team door afwezigheid of ziekte of om een andere oorzaak, onderbemand is.
- De teamleider overlegt met de de coördinator, indien een wedstrijd van het eigen team niet door kan gaan, zodat de de coördinator samen met de wedstrijdsecretaris van ARC kan proberen de wedstrijd naar een andere datum/tijd te verplaatsen.

Hulp bij de uitvoering

De leider kan natuurlijk op elk moment advies, raad of hulp vragen bij een andere teamleider, de coördinator binnen de jeugdcommissie voor de leeftijdscategorie waartoe zijn team behoort of de jeugdcommissie zelf. Vele handen maken licht werk.

De verleiding om als teamleider alles maar zelf te doen is erg groot maar het is ook de grootste valkuil. De hoofdtaak van de teamleider is organiseren, niet uitvoeren! Voer alleen die taken zelf uit die niet goed te delegeren zijn. Schakel ouders, of afhankelijk van de leeftijd, ook steeds meer de spelers in. Jeugdvoetbal is een gezamenlijke verantwoordelijkheid van alle spelers en ouders die betrokken zijn bij een team, daar kan niemand zich aan onttrekken.

Kennismaken

Aan het begin van het seizoen stel je jezelf voor aan het hele team. Gewoon wie je bent, wat je doet en van wie je (indien van toepassing) de vader of moeder bent. Laat dan alle teamspelers zichzelf voorstellen. Dit kan heel eenvoudig. Veel spelers kennen elkaar al van school of de buurt waarin ze wonen.

Communicatie met spelers en ouders

Een WhatsApp-groepsapps is ontzettend handig om te communiceren met ouders en/of spelers. Als teamleider heb je de leiding over het team gedurende het verloop van het seizoen. Zorg ervoor dat de ouders en/of speler op je kunnen rekenen en informeer hen proactief. Bijvoorbeeld door op woensdag of donderdag alvast een bericht uit te doen over het aanvangs- en aanwezigheidstijdstip van de wedstrijd van zaterdag. Betrokkenheid wordt gewaardeerd en dat betaalt zich uit in een fijn en plezierig seizoen, samen met je team.

Ziekte en vervanging

Spreek met spelers en ouders af tot welk moment in de week zij zich schriftelijk (mail of WhatsApp) kunnen afmelden voor een wedstrijd en vanaf welk moment dit alleen nog telefonisch kan. Benadruk dat indien er te veel spelers afwezig zijn een wedstrijd niet door kan gaan, en dat het lenen van spelers bij andere teams slechts beperkt mogelijk is en bovendien zeer tijdrovend voor de teamleiding. Dit daarom tot het minimum beperken. Vraag aan het begin van het seizoen eventuele geplande afwezigheid zoals voor vakanties en familieweekenden, direct bij het bekend worden daarvan, ook door te geven aan de teamleiding. Afmelden is dus een verantwoordelijkheid van spelers en ouders. De plicht tot afmelden geldt zowel voor trainingen als wedstrijden.

Coachen

De leider coacht zijn spelers vanuit een positieve benadering en daarbij ruimte latend voor eigen ontdekkingen van zijn spelers. Spelers mogen fouten maken. Coach met mate, moedig liever aan. Streef sportief spel en respectvol gedrag na. Langs de lijn geen geschreeuw en zeker geen op- of aanmerkingen op de leiding, de scheidsrechter en de grensrechter van het eigen team maar ook van de tegenstander.

2. Praktische zaken

Aftrapbijeekomst

Vóór de start van het nieuwe voetbalseizoen, worden teamleiders uitgenodigd op de Aftrapbijeekomst. Er wordt onder andere informatie gegeven over het reilen en zeilen van de vereniging en de benodigde materialen worden verstrekt.

Jeugdcommissie

De jeugdafdeling van ARC wordt geleid door de jeugdcommissie. De jeugdcommissie dient ervoor te zorgen dat, voornamelijk op organisatorisch vlak, het jeugdvoetbal binnen de vereniging soepel verloopt (onder meer: alert zijn op uiteenlopende ontwikkelingen binnen de jeugdafdeling, betrokkenheid tonen en luisteren naar en reageren op wensen). De jeugdcommissie bestaat uit de jeugdvoorzitter, de secretaris jeugd, de wedstrijdsecretaris en per leeftijdsgroep een coördinator.

Coördinator

Voor elke leeftijdscategorie is er een contactpersoon of coördinator binnen de jeugdcommissie. Deze faciliteert specifiek het voetbal voor die leeftijdscategorie en is de eerste contactpersoon voor teamleiders en trainers en zo nodig ook voor de ouders.

Trainingsschema

Ieder team heeft recht op 1 maal training in de week. In overleg met de wedstrijdsecretaris en op basis van beschikbaarheid van de velden is het mogelijk een tweede keer te trainen. De trainingen van alle teams binnen ARC worden vastgelegd in een trainingsschema. De wensen van trainers worden aan het einde van elk seizoen geïnventariseerd. Het streven is om begin augustus het trainingsschema op de website geplaatst te hebben.

Indeling teams volgend seizoen

Bij de indeling van de nieuwe teams worden de trainers en leiders betrokken bij de nieuwe indeling tijdens een overleg. Zorg dat je erbij bent om toelichting te kunnen geven en ervoor te zorgen dat de speler op een juiste plek terechtkomt. Na de bekercompetitie of tijdens de winterstop kan het nodig zijn om kleine wijzigingen in de teams door te voeren. Dit naar aanleiding van nieuwe aanmeldingen of spelers die stoppen met voetballen. Dit laatste is niet handig tijdens een seizoen en je mag de ouders hierop wijzen. Voetbal is immers een teamsport en dat brengt verantwoordelijkheid met zich mee. Ten behoeve van de teamindeling voor het nieuwe seizoen (waarvan de voorbereiding eind januari start) is het van het grootste belang dat zo vroeg mogelijk duidelijk is welke spelers, eventueel, gaan stoppen. Naar aanleiding van presteren en/of trainingsopkomst van spelers kan besloten worden in de samenstelling van de teams wijzigingen aan te brengen. Bij de recreatieteams tot en met de O10 wordt in mindere mate geselecteerd op kwaliteit. Leeftijd, sociaal aspect (vriendjes e.d.) en fysieke ontwikkeling spelen hierbij ook een rol.

Spelregelbewijs

Alle tweedejaars O17-spelers zijn verplicht in de loop van het seizoen een spelregelbewijs te halen. Spelers die niet tijdig het spelregelbewijs behalen, worden door de KNVB aan het begin van het volgende seizoen in Sportlink gedeactiveerd en kunnen dan dus niet opgesteld worden en niet meer voetballen. Om in het bezit te komen van een spelregelbewijs moeten de spelers een examen afleggen. Dit gebeurt online via de website www.voetbalmasterz.nl waar ook oefenstof wordt aangeboden. Om in te loggen op het

afgeschermd deel van de voetbalmasterzwebsite is een persoonlijke logincode nodig. Deze wordt in de loop van het seizoen door de KNVB verstuurd aan de spelers. Het is geen scheidsrechtersexamen maar een toets op basiskennis van de voetbalregels en vooral ook een statement van de KNVB over hoe lastig het is om als scheidsrechter of grensrechter alles direct en zonder hulpmiddelen, live in een wedstrijd goed te beoordelen. Men wil er vooral ook begrip mee kweken.

Oefenwedstrijden

Via Facebook kun je je aanmelden bij de groep 'Voetbal oefenwedstrijden West 2'. In deze groep worden oproepen gedaan voor oefenwedstrijden. Uiteraard kun je ook zelf een oproep plaatsen.

Overleg voor een oefenwedstrijd altijd vooraf met de coördinator en de wedstrijdsecretaris.

Toernooien

Vaak worden er aan het einde van het voetbaljaar diverse toernooien georganiseerd. Het is ook een leuke gelegenheid om het seizoen af te sluiten. Via de coördinator kun je uitnodigingen van andere clubs ontvangen. Je kunt zelf ook op zoek gaan naar toernooien.

Heb je je aangemeld voor een toernooi? Geef dit dan door aan de coördinator en wedstrijdsecretaris.

Verzekering

ARC heeft een vrijwilligersverzekering afgesloten bij Nationale Nederlanden. Deze verzekering heeft een beperkte dekking.

3. Kleding en materialen

Wedstrijdkleding jeugd

De wedstrijdkleding van alle jeugdspelers (vanaf F-league) wordt verstrekt vanuit het sv ARC kledingfonds. Voor alle jeugd geldt een bruikleenconstructie waardoor ARC eigenaar blijft van de kleding. De voorwaarden staan beschreven in het [kledingreglement](#).

Jeugdleden behouden de wedstrijdkleding totdat het te klein wordt. Stuur dan een e-mail naar kledingcommissie@svarc.nl om een nieuw tenue aan te vragen. Geef aan in welk team je speelt en welke maat je hebt en wilt.

Wedstrijdkousen dienen zelf te worden aangeschaft in de ARC shop of besteld via de ARC webshop.

Nieuwe leden kunnen een mail sturen naar kledingscommissie@svarc.nl om een afspraak te maken om een wedstrijdtenue op te halen.

Belangrijk:

- Het is verplicht de wedstrijdkleding te dragen tijdens alle wedstrijden.
- Het is niet toegestaan de wedstrijdkleding te dragen tijdens trainingen.
- Scheenbeschermers zijn verplicht!
- Indien een team een uniforme uitstraling wenst bijvoorbeeld via de aankoop van team trainingspakken, zijn zij verplicht de producten uit de kledinglijn van ARC te kiezen. Andere producten zijn niet toegestaan (zie ook kopje 'sponsoren')
- Spelers die stoppen met voetballen (tijdens of aan einde seizoen) dienen het tenue in te leveren bij de teamleider of ARC shop. Een afspraak kan worden gemaakt via kledingcommissie@svarc.nl.

Materialen beschikbaar voor de wedstrijden

De volgende materialen worden vanuit ARC verstrekt aan de teamleider:

- Twee ballen voor de warming-up. Deze ballen worden ook als wedstrijdbal gebruikt tijdens de thuiswedstrijden.
- Bij de O8- t/m O10-teams een paar keepershandschoenen.
- Bij de O8- t/m O10-teams een scheidsrechtersfluitje voor de spelleider.
- Vanaf de O11-teams is er een waterzak beschikbaar.

Deze materialen worden aan het begin van het seizoen aan de teamleider overhandigt in een sporttas. Via de coördinator ontvang je hierover meer informatie.

Materialen beschikbaar voor de trainingen

Ieder team krijgt een kooi, waar de trainingsmaterialen van het eigen team in bewaard kunnen worden. Het is goed mogelijk dat een kooi en trainingsmaterialen gedeeld dienen te worden met een ander team.

De trainingsmaterialen bestaan uit:

JO8 t/m JO10

- 8 trainingsballen
- Totaal 8 hesjes in twee verschillende kleuren
- 16 dopjes

JO11 en JO12

- 9 trainingsballen
- Totaal 10 hesjes in twee verschillende kleuren
- 16 dopjes

JO13 en JO19

- 10 trainingsballen
- Totaal 16 hesjes in twee verschillende kleuren
- 16 dopjes

Als trainingsmateriaal stuk is kan deze geruild worden via de materiaalcommissie (zie bijlage overige contactgegevens).

Voor iedere zoekgeraakte bal zal € 15,00 in rekening worden gebracht. Dit bedrag zal door het gehele team bijeengebracht moeten worden.

Sponsoring

In het geval dat er onder de ouders of derden interesse bestaat om kleding te sponsoren en te voorzien van een reclame-uiting dient er contact te worden opgenomen met de kledingcommissie (zie bijlage overige contactgegevens). Zij beschikken over pakketten om dit van A tot Z te regelen voor teams. Het is teams NIET toegestaan om zonder overeenkomst met ARC reclame-uitingen te voeren op kleding, tassen en andere materialen.

4. Wedstrijden

De volgende informatie geldt voor alle wedstrijden die een team speelt gedurende het seizoen, zowel voor uit- als thuiswedstrijden.

Digitale spelerspas

Vanaf O13 zijn spelers verplicht tot het tonen van een digitale spelerspas. De scheidsrechter voert voorafgaand aan de wedstrijd een visuele controle uit. Dit kan plaatsvinden in of bij de kleedkamers of op het veld. Werk daar dus aan mee indien de scheidsrechter hierom vraagt of dit voorstelt.

Met de digitale spelerspas, die voorzien is van een pasfoto, kun je onder andere aantonen dat je lid bent van een voetbalvereniging, dat je in de betreffende leeftijdsklasse mag uitkomen en dat je geregistreerd staat bij de KNVB. Zorg ervoor dat de spelers een correcte en herkenbare pasfoto hebben.

Wedstrijden

Elk ARC-team wordt gedurende het seizoen ingedeeld in verschillende competities en speelt gedurende het voetbalseizoen de wedstrijden van die competities. Het aantal te spelen competities gedurende het seizoen is afhankelijk van de leeftijdscategorie. Na iedere competitie zal het team opnieuw, aan de hand van hun resultaten in de vorige competitie, ingedeeld worden in een nieuwe competitie. Het seizoen kan ook starten met een aparte bekercompetitie. Na de bekercompetitie worden de teams aan de hand van hun resultaten ingedeeld en start de wedstrijdcompetitie, zoveel mogelijk op het eigen niveau. Na de bekercompetitie start ook de knock-out fase van de beker. Teams die hoog zijn geëindigd in de bekercompetitie worden hiervoor uitgenodigd door de KNVB. Het wedstrijdprogramma, speeltijden en locaties kunnen worden bekeken op www.voetbal.nl, de website van de KNVB voor het amateurvoetbal. Afspraak bij ARC: Wedstrijdinformatie op voetbal.nl is leidend, tenzij de wedstrijdsecretaris van ARC anders vermeldt. Bij afwijkende informatie altijd navragen bij coördinator en/of de wedstrijdsecretaris.

Competitie-indeling en voetbal.nl

Informatie hierover is te vinden op de KNVB-website www.voetbal.nl en deze is ook op smartphones en tablets eenvoudig te raadplegen middels een van de vele voetbal.nl-apps. Maak op voetbal.nl een account aan en log daarmee in. Zoek vervolgens ARC en meld je aan als lid van de voor jou als leider relevante teams. Dat is natuurlijk het eigen team maar i.v.m. de mogelijkheid tot het uitlenen en lenen van spelers minimaal ook de andere teams in dezelfde leeftijdscategorie. Door in voetbal.nl je als lid aan te melden voor die teams word je afhankelijk van de gebruikte app, ook op de telefoon geïnformeerd over wijzigingen in het speelschema of veranderingen in speeltijden.

Competitie-indeling wijzigen

De competitie-indeling wordt bepaald door de KNVB. De bond kijkt daarbij vooral naar de prestaties van de spelers met hun vorige teams. De mogelijkheid teams vooraf aan het seizoen anders ingedeeld te krijgen is zeer beperkt. De KNVB is hierin zeer terughoudend. Lopende het seizoen is dit zelfs nog moeilijker. Is er echter reden om toch te willen wisselen, neem dan altijd wel contact op met de coördinator. Deze zal via de wedstrijdsecretaris het verzoek indienen bij de KNVB. Zeker wanneer een team te hoog is ingedeeld en dus alleen zeer zware nederlagen boekt, wil de KNVB nog wel eens meehelpen.

Wedstrijd verplaatsen

Als je als teamleider een wedstrijd wilt verplaatsen, neem dan contact op met de coördinator. De coördinator weet de eventuele mogelijkheden hiervoor en zal dan contact opnemen met de wedstrijdsecretaris van ARC. Deze zal dan in overleg gaan met de wedstrijdsecretaris van de tegenstander. Ook als de tegenstander een wedstrijd wil verplaatsen, zal dit altijd moeten gaan via de wedstrijdsecretaris van ARC. Maak hierover als teamleider nooit zelf afspraken. Niet alle wedstrijden kunnen worden verplaatst:

- Een bekerwedstrijd kan niet worden verplaatst.
- Wedstrijden van selectieteams (A-categorie) kunnen niet worden verplaatst.

Het verplaatsen van aanvangstijden voor thuiswedstrijden kan aangevraagd worden bij de wedstrijdsecretaris. Dit kan tot 8 dagen voor de vastgestelde speeldatum van de wedstrijd.

Ook de KNVB kan wedstrijden verplaatsen. De KNVB kan wedstrijden verplaatsen tot en met de donderdag voor de wedstrijd op zaterdag. Informatie hierover is altijd te vinden op de KNVB-website www.voetbal.nl.

Spelers wisselen

Een belangrijk onderdeel van het coachen is het wisselen van spelers. Belangrijk is te bereiken dat alle spelers van een team ongeveer evenveel speelminuten maken. Doorwisselen heeft bij jeugdvoetbal veelal de voorkeur. Het biedt de meeste mogelijkheden om spelers te laten voetballen.

Regels voor het lenen van spelers van andere teams

Voor het lenen van spelers van een ander team heeft ARC intern een aantal regels opgesteld. Dit lijkt overdreven maar ervaringen uit het verleden hebben hier voldoende reden toe gegeven. Houd als vuistregel het volgende aan:

- Leen alleen spelers van andere teams wanneer een wedstrijd anders niet gespeeld kan worden.
- Leen bij voorkeur spelers met een lager volgnummer of een jongere leeftijdscategorie.
- Spelers lenen uit een team van een hogere leeftijdscategorie is vanuit de KNVB verboden.
- Een team uit de B-categorie (recreatieteam) mag geen spelers lenen uit een team dat speelt in de A-categorie (selectieteam).
- Houd bij het lenen van spelers de sportiviteit nadrukkelijk in het oog zeker wanneer om praktische redenen geen spelers van lagere teams kunnen invallen maar alleen spelers van een hoger team.
- Alleen een incidenteel tekort aan spelers kan worden opgevangen door spelers van een ander team te laten meespelen. Structurele spelerstekorten dienen bij de coördinator van de leeftijdscategorie kenbaar te worden gemaakt.
- De leider van het team met een tekort aan spelers neemt daartoe contact op met de leider van het team waar men spelers van wil lenen. Dit gebeurt bij voorkeur zo vroeg mogelijk voor de wedstrijd.

Scheidsrechter en grensrechter

ARC streeft ernaar ervoor te zorgen dat elk team een scheidsrechter heeft. Dit kan ook een speler zijn van een jeugdelftal. Mocht dit niet het geval zijn ga dan zelf fluiten of vraag één van de ouders. Bemoei je als scheids- of grensrechter niet met het spel door aanwijzingen te geven, de rol van dat moment vereist onpartijdigheid. Voor de spelregels verwijzen we hierbij naar het spelregelboekje van de KNVB. Vanaf de O13 veranderen de regels ten aanzien van het vlaggen. Vraag een ouder te vlaggen en voorkom discussies tijdens de wedstrijd over het vlaggen, door geen speler uit het team te laten vlaggen.

Wedstrijdformulieren

Voor de O13- t/m O19-teams zorgt de scheidsrechter ervoor dat de eindstand van de wedstrijd wordt ingevuld op het digitale wedstrijdformulier en zo doorgegeven aan het wedstrijdsecretariaat, waarna deze de scores vermeldt op www.voetbal.nl. Voor de O12- t/m O8-teams is het de bedoeling dat bij de thuiswedstrijden de teamleider de uitslag van de wedstrijd doorgeeft aan de bestuurslid van dienst in de jeugdcommissiekamer.

Let op: Voor de JO8-teams t/m JO10-teams worden door de KNVB geen standen bijgehouden. Deze teams kunnen dus ook geen kampioen worden. De uitslagen worden door de KNVB gebruikt om de teams in een volgende competitie zoveel mogelijk op het eigen niveau in te delen

Wedstrijdzakken app

Voor de registratie van de wedstrijden van alle teams gebruikt de KNVB de wedstrijd zaken app. Vooraf aan de wedstrijd kan in deze app de opstelling worden opgegeven, te weten de selectie, basisspelers, wisselers, rugnummers en de grensrechter. Ieder KNVB-lid (speler of teamleider) kan via de **Wedstrijdzaken app zijn of haar persoonlijke programma en uitslagen raadplegen**. Een handleiding voor de wedstrijd zaken app is te vinden op de website KNVB.nl.

Afgelastingen

Afgelastingen op zaterdag zijn op voetbal.nl vanaf 07:30 uur te zien voor uit- en thuiswedstrijden. Ook op de ARC site zijn deze te zien. De bron voor de ARC site is echter ook voetbal.nl.

Indien er sprake is van een gedeeltelijke afgelasting van de velden (vaak kan op kunstgrasvelden wel gespeeld worden), is het aan de vereniging aan de hand van de door de KNVB vastgestelde rangorde te bepalen welke wedstrijden doorgang vinden en welke afgelast moeten worden. Deze rangorde is als volgt in de groepen 1 t/m 6 verdeeld:

1. Categorie A standaard elftallen
2. Categorie A Reserve-elftallen
3. Categorie A jongens en meisjes bovenbouw
4. Bekerwedstrijden (ongeacht welke categorie): Alle teams
5. Categorie A jongens en meisjes middenbouw
6. Categorie B Alle overige elftallen

Indien binnen een bepaalde groep meerdere teams een thuiswedstrijd spelen, moet altijd voorrang worden gegeven aan de teams die op dat moment nog de meeste competitiewedstrijden moeten spelen.

Gele en rode kaarten, straffen en schorsingen door de KNVB

Vanaf de O13 kan een speler net als overigens een trainer, grensrechter of ieder ander die in het veld staat, van de scheidsrechter een gele of rode kaart krijgen. Voor de spelers uit de B-categorie betekent een gele kaart 10 minuten het veld verlaten en mag daarna weer terug. Een rode kaart betekent uitsluiting voor de rest van de wedstrijd. De gele en rode kaarten worden altijd op het digitaal wedstrijdformulier in de wedstrijd zaken app genoteerd door de scheidsrechter. Een rode kaart betekent uitsluiting van de eerstvolgende competitie- of bekerwedstrijd van de desbetreffende speler. Een gele of rode kaart resulteert ook in een administratieve boete die de desbetreffende speler aan ARC moet betalen. In het

geval van een rode kaart kunnen bovendien één of meerdere wedstrijden schorsing volgen. Hierover beslist de tuchtcommissie van de KNVB. De speler ontvangt van de KNVB eerst een schikkingsvoorstel. Als de speler hiermede akkoord gaat hoeft er verder niets meer te gebeuren en gaat de schorsing in op de datum die genoemd is in de brief. Wanneer de speler niet akkoord gaat moet hij een verklaring opstellen en deze naar de KNVB sturen. Vervolgens zal de tuchtcommissie van de KNVB beslissen of er terecht of onterecht een schorsing is opgelegd. Afhankelijk van de uitslag kan de speler zelfs nog in beroep bij de beroepscommissie van de KNVB.

Straffen en schorsingen door ARC

Indien een trainer-coach of elftalleider daar aanleiding toe heeft, bijvoorbeeld vanwege misdragingen tijdens een wedstrijd of training, kan deze een individuele speler of aantal spelers straffen. Voordat hij hiertoe overgaat overlegt hij met de coördinator. De Jeugdcommissie of een afvaardiging daarvan zal dan in overleg treden met de trainer-coach of elftalleider en mogelijk ook de speler. De Jeugdcommissie beslist in overleg met de trainer-coach of leider over een eventuele straf.

Bij ernstige misdragingen of herhaald ongewenst gedrag, wordt altijd de commissie respect en sportiviteit ingeschakeld.

5. Thuiswedstrijden

Ontvangst

Bij thuiswedstrijden is er altijd een gastheer/vrouw aanwezig in de Jeugdcommissiekamer van ARC (ingang rechts naast de buitendeur van de kantine). Deze gastheer/vrouw kan geraadpleegd worden bij evt. vragen en helpen bij alle organisatorische zaken rondom een wedstrijd.

Jeugdcommissiekamer

Voor aanvang van de wedstrijd meldt een team zich in de persoon van de elftalleider in de Jeugdcommissiekamer. Dit geldt nagenoeg altijd voor zowel uit- als thuiswedstrijden. In de Jeugdcommissiekamer is koffie en thee beschikbaar voor leiders en trainer/ coaches van ARC-teams en gasten.

Kleedkamers

De kleedkamerindeling vind je op het wedstrijdinformatieformulier in de Jeugdcommissiekamer. In geval van een gemengd team, dien je te overleggen met de dienstdoende gastheer/vrouw. Toezicht houden in de kleedkamers door leiders is belangrijk om onregelmatigheden (ruzies, vernielingen, pestgedrag e.d.) te voorkomen. Vraag eventueel hulp van de ouders of maak, bij de oudere lettergroepen, de aanvoerder verantwoordelijk voor de gang van zaken in de kleedkamer.

Na gebruik van de kleedkamer wordt deze opgeruimd achtergelaten. De kleedkamers dienen na je vertrek weer beschikbaar te zijn voor andere teams. Ook zij willen graag een schone kleedkamer. Vanwege het intensieve gebruik van de kleedkamers op zaterdag, kunnen deze niet worden afgesloten. Laat de spelers dus geen waardevolle spullen achterlaten in de kleedkamer! Het meest eenvoudig is om de kostbare spullen in één plastic tas te verzamelen en mee te nemen naar het veld.

In de rust

Limonade kan je afhalen voor de tegenstander en eigen team bij de kantine. De jerrycans s.v.p. direct na gebruik terugbrengen naar de keuken. Je houdt nog een klein peppraatje en wijst hen op de voortgang van de wedstrijd. De spelers kunnen de rust gebruiken om de dorst te lessen en even bij te komen.

Veldindeling

De wedstrijdsecretaris bepaalt welk team op welk veld zijn wedstrijd speelt. Deze veldindeling staat vermeld in op het wedstrijdinformatieformulier in de Jeugdcommissiekamer.

Blessures, verband, brancard, icepacks

De teamleider speelt een belangrijke rol bij de behandeling van blessures. De meeste pijntjes op het veld zijn met koud water uit de waterzak te verzachten en te verhelpen. Ernstige blessures en verwondingen dienen professioneel behandeld te worden. In de Jeugdcommissiekamer is een EHBO kist beschikbaar. Ook is er bij ARC een brancard beschikbaar. In de koeling van de kantine liggen een of meer icepacks. In voorkomende gevallen een speler altijd onder begeleiding van liefst een van zijn ouders, naar het ziekenhuis of dokterspost vervoeren. Indien een ambulance opgeroepen dient te worden, doe je dit via de gastheer/vrouw van dienst. Zij kunnen het toegangshek naar het terrein van ARC openen.

In beide kleedkamergebouwen is een AED aanwezig. In het kleedkamergebouw bij de kantine hangt de AED tussen kleedkamer 1 en 2. In het kleedkamergebouw bij veld 5 hangt de AED in de ballenkooienruimte. Verwijsbordjes wijzen u de weg naar deze ruimtes.

Hoe laat aanwezig

Ervaring leert dat een team minimaal een half uur voor aanvang van de wedstrijd omgekleed moet zijn om een serieuze voorbereiding en warming-up te kunnen doen. Veel teams kiezen ervoor drie kwartier voor aanvang van de wedstrijd aanwezig te zijn. Als teamleider geef je een aantal dagen voorafgaand aan de wedstrijd de exacte verzameltijden aan spelers/ouders door. Als je team aanwezig is, vertrek je met het team naar de toegewezen kleedkamer. Daar kleden de spelers zich om, al dan niet met hulp van de ouders en doe je de voorbespreking van de wedstrijd: tactiek, opstelling, wissels etc.

Vanaf O13 mogen er geen ouders meer in de kleedkamer.

6. Uitwedstrijden

Vervoer

Voor uitwedstrijden dien je bij het vaststellen van de verzameltijd uiteraard met reistijden rekening te houden. Bij het vervoer van de jeugd naar uitwedstrijden zijn de rijdende ouders/verzorgers verantwoordelijk voor de met hen meerijsende spelers. Van hen wordt verwacht dat ze de geldende wet- en regelgeving met betrekking tot het verkeer en vervoer in acht nemen. Neem bijvoorbeeld niet meer spelers mee dan het geregistreerde aantal zitplaatsen van het voertuig. Voor de oudere lettergroepen geldt dat gecheckt moet worden of er voldoende auto's beschikbaar zijn voor het vervoer van de spelers. Lukt dit niet, dan is het opstellen van een rijschema een goede optie. Voorkom extra werkdruk of problemen en vermeldt duidelijk dat bij verhindering de ouders zelf onderling voor vervanging moeten zorgen.

Het parkeerterrein van ARC is een prima plek om voor uitwedstrijden te verzamelen.

Zelf rijden O19-spelers

Sommige O19-junioren beschikken al over een rijbewijs. In principe mogen zij zelf rijden voor hun team. Door blessures of vermoeidheid kan het zijn dat de speler/chauffeur niet in staat is om veilig terug te rijden. Probeer hier rekening mee te houden.

7. Algemene richtlijnen en gedragscode spelers en leiders

Voor, tijdens en/of na ARC activiteiten dient een ieder die namens ARC betrokken is bij deze activiteiten, de volgende basiswaarden in acht te nemen. Voor alle betrokkenen van sv ARC gelden de volgende 10 basiswaarden:

- Behandel elkaar met respect
- Gebruik geen geweld of scheldwoorden
- Wees sportief als speler en als toeschouwer
- Aanvaard de beslissing van de scheidsrechter en bedank hem/haar na afloop
- Speel eerlijk en doe je best
- De wedstrijd speel je op het veld, daarna schud je elkaar de hand
- Vier een overwinning maar provoceer niet
- Wees moedig en praat met je teamleden als iets je dwars zit
- Laat de kleedkamer en omgeving netjes achter
- Wees een voorbeeld voor iedereen

Van iedereen wordt verwacht, dat hij/zij iemand aanspreekt op diens handelwijze, wanneer deze niet overeenstemt met bovenstaande regels. Je gebruikt de eigendommen van de vereniging. Doe alsof het ook jouw eigendommen zijn en wees zuinig op onze velden, de gebouwen en het materiaal. Denk niet: 'Dat ruimt een ander wel op' of 'dat is niet mijn verantwoordelijkheid'. We dragen de vereniging met z'n allen. Naast leider ben je ook namens de vereniging gastheer/vrouw. Al onze gasten, dus ook de tegenstanders, moeten zich welkom voelen bij ARC. Dat is een basishouding maar dit bereiken we ook door een mooi en opgeruimd sportpark.

Vernielingen en vandalisme

Schade aan veld, materiaal of gebouwen moet ogenblikkelijk worden gemeld bij de Jeugd- of Seniorencommissie. Op het bewust vernielen staan sancties. Deze sancties zijn te bepalen door het bestuur.

Respect- en sportiviteitscode

Regels (en afspraken) vormen de basiselementen voor het functioneren van een samenleving en dus ook voor een vereniging als de onze. Immers, sv ARC is een onderdeel en een afspiegeling van de samenleving. Regels en afspraken, in de vorm van een Respect- en sportiviteitscode, zijn nodig om onze vereniging goed te kunnen besturen, een gezond sportklimaat te creëren en de accommodatie heel, schoon en veilig te houden. Bovendien geloven wij dat door het hanteren van regels op den duur ook de uitstraling van de vereniging naar buiten en de prestaties op het veld positief beïnvloed zullen worden. Naast de basiswaarden zoals eerder genoemd is er voor diverse doelgroepen zoals ouders, leiders en trainers een Respect- en sportiviteitscode opgesteld die terug te vinden is op de website van ARC.

8. ARC Activiteiten

ARC Activiteitencommissie Jeugd

Gedurende het seizoen zullen er door de Activiteitencommissie Jeugd een aantal leuke activiteiten worden georganiseerd. Traditionele activiteiten zijn de filmavond, de casinoavond, het Sinterklaasfeest en voetbalgolf. Tijdens de kerstvakantie wordt voor de gehele jeugd het ARC zaalvoetbaltoernooi gehouden. Bij voldoende belangstelling zal er aan het einde van het seizoen ook een overnachting op het ARC terrein worden georganiseerd. Uitnodigingen voor de activiteiten zullen worden verspreid via de teamleiders. Ook op de site van ARC zullen op tijd aankondigingen worden gepubliceerd.

ARC-Heitingatoernooi

Beginnend op Hemelvaartsdag vindt op sportpark Zegersloot in Alphen aan den Rijn traditiegetrouw het driedaagse ARC-Heitingatoernooi plaats voor de O8 t/m O12. Dit jeugdtoernooi heeft vanaf dag één een klinkende naam opgebouwd in en om het Groene Hart. Uiteraard speelt daar de naam van John Heitinga een belangrijke rol in, maar het is toch vooral het toernooi zelf dat hiervoor heeft gezorgd. Met entertainment voor de teams en hun meegereisde familie en kennissen, persoonlijke begeleiders voor de bezoekende teams gedurende de hele toernooidag, een lekkere en gezonde lunch voor alle teams, commerciële catering voor de supporters en heel veel exposure in de diverse media. En, last but not least, de vele, trouwe sponsors die zorgen dat dit allemaal mogelijk gemaakt kan worden. Verspreid over drie dagen genieten bijna 1500 (!) spelers met hun familie, kennissen en andere aanwezige voetballiefhebbers van een toernooi dat veel verder gaat dan alleen een partijtje voetballen. Iedere deelnemer is een winnaar en gaat met een prijs naar huis!

Grote Clubactie

Elk jaar wordt in oktober de Grote clubactie georganiseerd. ARC doet hier ook aan mee. Spelers uit de O13 t/m O8 teams worden gevraagd loten te verkopen. Aan het verkopen van deze loten zitten meerdere voordelen. 80% van de opbrengst gaat naar ARC, met de opbrengst kunnen extra middelen voor ARC worden aangeschaft, zoals trainingsmaterialen. De lotenverkopers kunnen ook een extra zakcentje verdienen, hoe meer loten ze verkopen hoe groter het zakcentje. Als iedere speler gemiddeld 7 loten verkoopt is de opbrengst al snel 5.000 euro. De lotenboekjes worden via de teamleiders verspreid.

Pupil van de week

Bij elke thuiswedstrijd van ARC 1 wordt een pupil uit de O11-leeftijdscategorie uitgenodigd om als Pupil van de week bij de wedstrijd aanwezig te zijn. De uitverkorene wordt hiervoor via de coördinator gevraagd en voor aanvang van de wedstrijd door de teambegeleider van ARC 1 ontvangen. De Pupil van de week maakt de voorbereiding van de wedstrijd mee en zit tijdens de wedstrijd in de dug-out bij de selectie. Na afloop ontvangt hij in het business-home een traktatie. De uitnodiging geldt nadrukkelijk ook voor de ouders van de pupil.

9. Contactgegevens

Voor- en achternaam	Functie	Email adres
Cees-Jan van Leeuwen	Jeugdvoorzitter	jeugdvoorzitter@svarc.nl
Karen Feenstra	Secretaris Jeugd	secretaris.jeugd@svarc.nl
Arry Zwaan	Wedstrijdsecretaris	arryzwaan@svarc.nl
Michael Obeng & Gaston Franquinet	Coördinatie JO19/JO18 (2005, 2006)	gastonenmichael@svarc.nl
Maarten Maas	Coördinatie JO17/JO16 (2007/2008)	maartenmaas@svarc.nl
Annemarie vd Neut	Coördinatie JO15 (2009)	annemarievdneut@svarc.nl
Johan de Ridder	Coördinatie JO14 (2010)	johanderidder@svarc.nl
Anastasia Zweekhorst	Coördinatie JO13 (2011)	anastasiazweekhorst@svarc.nl
Ingrid Pouw & Chantal Strang	Coördinatie JO12 (2012)	coordinator.jo11@svarc.nl
Alma vd Graaff & Jessica Heijns	Coördinatie JO11 (2013)	almavdgraaff@svarc.nl / jessicaheijns@svarc.nl
Luzanne Boersma & Karin Sneep	Coördinatie JO10 (2014)	coordinatorarcjeugd@svarc.nl
Laura Driscoll	Coördinatie JO9 (2015)	lauradriscoll@svarc.nl
Denise vd Berg & Sang Nguyen	Coördinatie JO8 (2016)	denisevdberg@svarc.nl / sangnguyen@svarc.nl
Gerco vd Louw	Coördinatie F-league en Puppies (2017,2018/2019)	coordinator.flenpup@svarc.nl
Nienke vd Wijngaard	Coördinatie Meisjes / Vrouwen	nienkevdwijngaard@svarc.nl

Astrid Berk	Coördinatie keeperstraining	astrid.berk@gmail.com
Ernst Jan van Keulen	Coördinatie JG/G-voetbal	ernstjanvankeulen@svarc.nl
Kees Hennipman	Scheidsrechterscommissie Jeugd	k.hennipman@planet.nl
Monique Dobrnjac	Materiaalcommissie Jeugd	Moniquedobrnjac@svarc.nl