Beleidsplan
Vrouwen / Meisjes voetbal

SPORTVERENIGING ARC 1927 ALPHEN AAN DEN RIJN

2019 – 2024

Versie 1.1 December 2019

Goedgekeurd door Bestuur sv ARC April 2019

Onderdelen
Beleidsplan vrouwen / meisjes

- Missie Jeugdvoetbal ARC
- Visie Jeugdvoetbal ARC
- Algemene doelstellingen
- Hoofddoelstellingen
- Vijf jarenplan

- Organisatie
- Technisch opleidingsplan (TOP)
- Scouting
- Middelen
- Overgang naar andere leeftijdscategorie
- Voorbeeldgedrag

- Groeimodel KNVB Vrouwen- en Meisjesvoetbal

Missie Jeugdvoetbal ARC

“Voetballen van jong tot oud
bij de leukste vereniging van
Alphen aan den Rijn”

Visie Jeugdvoetbal ARC

Als grootste voetbalvereniging van het Groene Hart is ARC dé voetbalvereniging voor jongens en meisjes in Alphen aan den Rijn en de regio rond Alphen. Iedereen die in onze regio woont en passie heeft voor voetbal, vindt in ARC een warme, open en actieve vereniging.

- Wij streven naar een levenslange binding van onze leden met de club, zowel voor de recreatieve sporter als de prestatieve. Goede doorstroming van onze jeugd naar de senioren is daarom een belangrijke doelstelling.
- Een respectvolle omgang met speelsters, scheidsrechters en andere betrokkenen op en rond het veld is van groot belang voor ARC.
- ARC werkt samen met scholen, buitenschoolse opvang en sportorganisaties teneinde sport (faciliteiten) meer en beter toegankelijk te maken voor jong en oud.
- Met de ARC-selectiejeugd streven wij er naar met initiatiefrijk en aanvallend voetbal structureel in de subtop van het Nederlandse jeugd-amateurvoetbal te spelen. ARC selecteert primair speelsters uit eigen gelederen, of anders uit eigen regio.

Algemene doelstellingen (1)

Vrouwen / Meisjes 2019-2024

Ledenbehoud

- Elke leeftijdscategorie (zowel junioren als senioren) telt minimaal twee teams, waarbij leden de keuze hebben uit prestatief en recreatief niveau. Hierdoor is er een juiste balans tussen prestatie en plezier. Doordat er voor ‘ieder wat wils’ is, zullen meiden minder snel de keuze maken om te stoppen.
- Door ook aandacht te vestigen op het verbeteren van de kwaliteit van het vrouwen- en meisjesvoetbalelftal zal ook de jeugd sneller bij sv ARC blijven in plaats van de overstap te maken naar een andere vereniging in de regio.

Algemene doelstellingen (2)

Vrouwen / Meisjes 2019-2024

Ledengroei

- Instroom F-League / O8 en O9 pupillen. Belang: voldoende pupillen instroom om interne doorstroom junioren / senioren te verankeren.
- Instroom alle leeftijdscategorieën om de aantallen van eventueel opzeggende leden te kunnen opvangen.
- Doorstroom Junioren naar Senioren. Belang: ARC streeft naar lange binding met de club, conversie van junior naar senior is belangrijk ijkpunt.
- Gemiddeld 10% groei per seizoen van het aantal spelende vrouwen / meisjes.
- Tevens wordt er een commissie opgericht die zich met name bezighoudt met het promoten van het meisjes- en vrouwenvoetbal binnen de vereniging, maar ook daarbuiten.

Algemene doelstellingen (3)

Vrouwen / Meisjes 2019-2024

Kwaliteit naar een hoger niveau tillen

- Voor alle teams staan geschoolde / ervaren trainers.
- Er wordt gebruik gemaakt van een volgsysteem om individuele spelers zowel in de winterstop en na afloop seizoen te kunnen analyseren. Aan de hand daarvan kunnen waar nodig teams worden gewijzigd.
- Getalenteerde meisjes krijgen de kans om bij jongensteams aan te sluiten. Dit moet natuurlijk wel meerwaarde hebben voor de verdere ontwikkeling van de getalenteerde meisjes.
- Waardering trainingen verhogen. Belang: tevredenheid van recreatieve speelsters over hun training vergroten.

Hoofddoelstellingen

Voetbal – vrouwen / meisjes (1)

Het doel is de volgende vrouwen teams in 2023 bij sv ARC te hebben spelen:

- Vrouwen 1 speelt nu in de 2e klasse, maar het streven is te spelen in de 1e klasse. Dit met in de eigen jeugd gevormde speelsters aangevuld met regionale talenten.
- Vrouwen 2 speelt nu in de 4e klasse, maar het streven is te spelen in de 3e klasse.
- Vrouwen 3, een puur recreatief team
- 7x7 Veterinnen team (leeftijd: 35+)
- Zaalvoetbal team

Hoofddoelstellingen

Voetbal – vrouwen / meisjes (2)

Het doel is de volgende meisjes teams in 2023 bij sv ARC te hebben spelen:

- MO19-1, MO19-2, MO17-1, MO17-2, MO15-1, MO15-2, MO13-1 en MO13-2: De eerste teams van MO19, MO17, MO15 en MO13 moeten op hoofdklasse niveau spelen en de tweede teams in deze leeftijdscategorie op 1e klasse niveau of bovenin de 2e klasse.
- 3 Meisjesteams binnen de O12-leeftijd: Bij de O12 groep spelen de teams in de jongenscompetitie, omdat de KNVB nog geen aparte MO12 competitie faciliteert.
- 3 Meisjesteams binnen de O11-leeftijd: Bij de O11 groep spelen de teams in de jongenscompetitie. Eventueel kan ervoor gekozen worden om een O11-team in de meisjescompetitie te laten spelen.
- De meisjes O10, O9 en O8 spelen te allen tijde in de jongenscompetitie.

Hoofddoelstellingen

Voetbal – vrouwen / meisjes (3)

Aantallen teams in 2023:

Categorie	*# Teams*	***Opmerking***
Veterinnen	1 7x7 team	1 team vanaf seizoen 2019-2020.
Vrouwen	3 teams	**Vrouwen 1**: Komende 2 seizoenen bovenin 2e klasse, daarna promoveren en een stabiele 1e klasser worden. **Vrouwen 2**: Binnen 3 seizoenen promoveren naar 3e klasse en daarna stabiele 3e klasser worden. **Vrouwen 3:** Recreatief team
Zaalvoetbal	1 team	1 team spelend op 1e klasse niveau
MO19	2 teams	1 team vanaf seizoen 2019-2020. **MO19-1**: 2 seizoenen 1e klasse, daarna promoveren naar hoofdklasse en stabiele hoofdklasser worden. **MO19-2**: 2e klasse bovenin.
MO17	2 teams	**MO17-1**: seizoen 2018-2019 behoud hoofdklasse, daarna stabiele hoofdklasser. **MO17-2**: 2e klasse bovenin.
MO15	2 teams	**MO15-1**: seizoen 2018-2019 behoud hoofdklasse, daarna stabiele hoofdklasser. **MO15-2**: 2e klasse.
MO13	2 teams	1 team vanaf seizoen 2019-2020. **MO13-1**: seizoen 2019-2020 starten in 1e klasse, in 2021 promoveren -> een stabiele hoofdklasser worden. **MO13-2**: 2e klasse.
O12	3 teams	Ook gemengde teams. Spelen in de jongenscompetitie.
O11	3 teams	Ook gemengde teams. Spelen in de jongenscompetitie.
O10-O9-O8	diverse teams	Ook gemengde teams. Spelen in de jongenscompetitie.

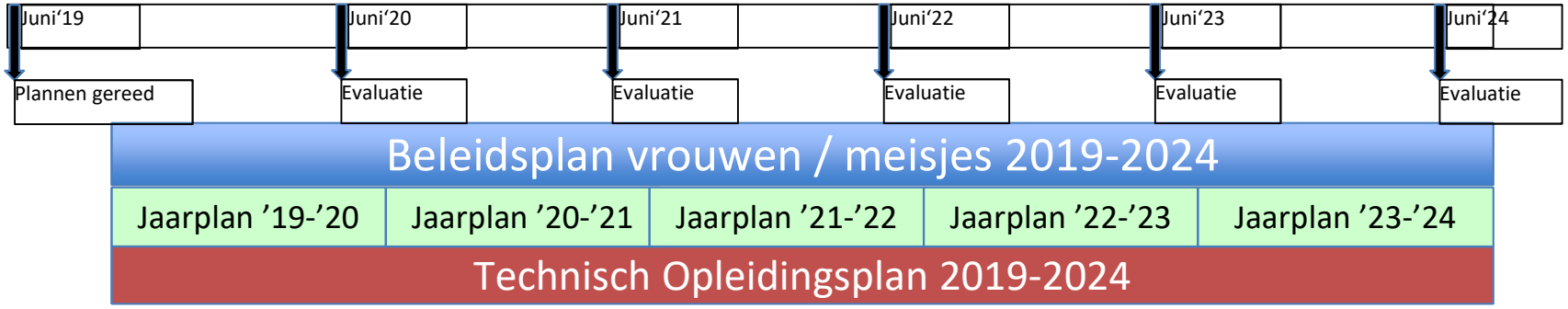
Hoofddoelstellingen

Voetbal – vrouwen / meisjes (4)

- Indien het voor talentvolle meisjes beter is, kan in goed overleg worden afgesproken dat dit talent met een jongensgroep meetraint of zelfs uitkomt in een jongensteam.
- Uiteraard moet ook de jeugdopleiding van de meisjes op een goed niveau zijn en zoveel als mogelijk aansluiten bij de jeugdopleiding van de jongens. Vandaar dat in het jeugdbeleidsplan er bij de opleiding geen verschil wordt gemaakt tussen jongens en meisjes.
- Vrouwen 1 speelsters meer betrekken bij de jeugd door het laten verzorgen van specialisatietrainingen of het regelmatig aansluiten bij trainingen van de meisjes.

Vijf jarenplan

Het beleidsplan vrouwen / meisjes wordt jaarlijks geconcretiseerd in het Jaarplan vrouwen / meisjes. Hierin worden de concrete korte termijndoelen vastgelegd en de actiepunten voor dat jaar. Jaarlijks levert de Technische Commissie het jaarplan voor het komend seizoen af en evalueert het de behaalde resultaten versus de gestelde doelen. Aan het einde van de looptijd van het beleidsplan evalueren de Technische Commissie en het Bestuur samen de behaalde resultaten.



Draagvlak

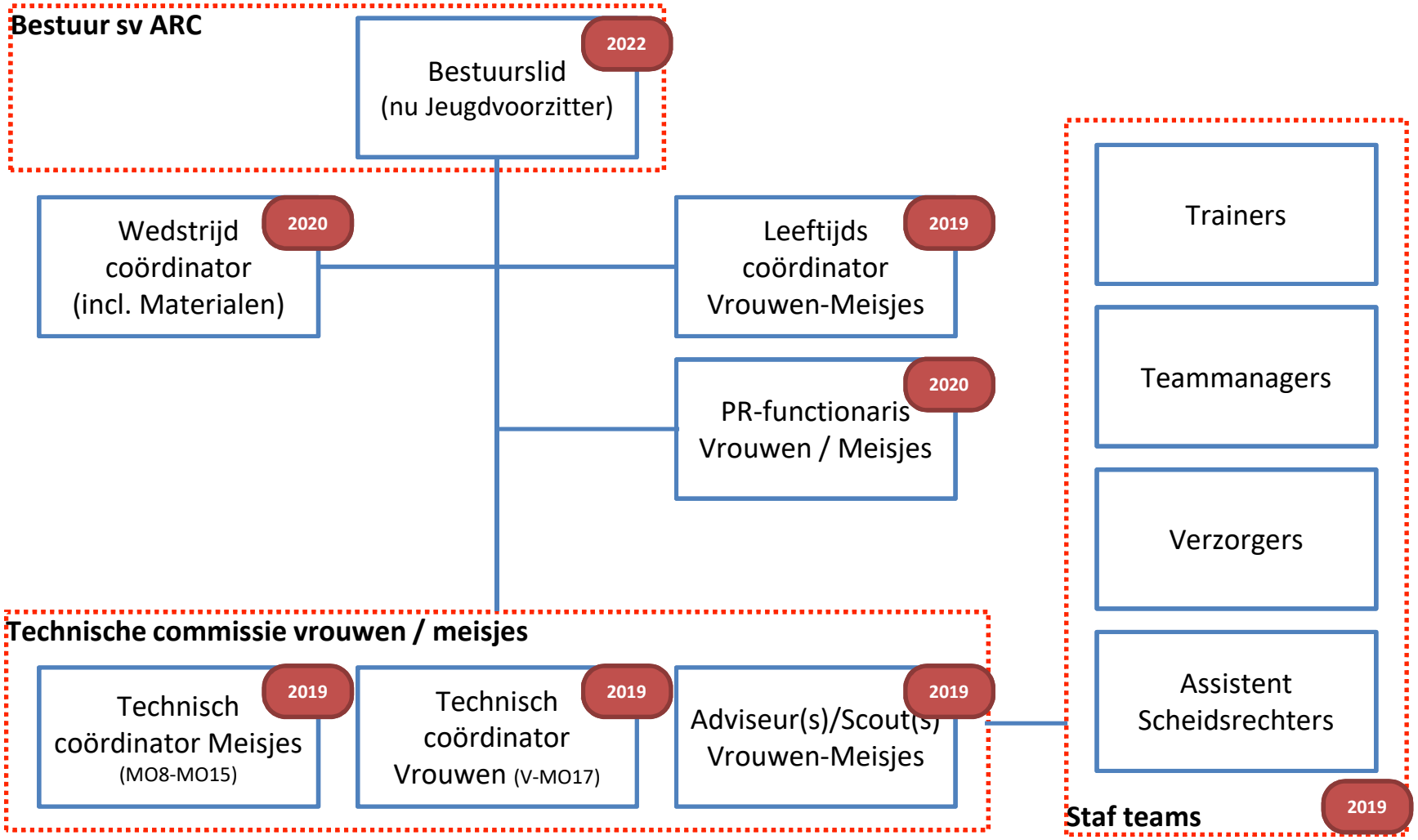
Het is van belang meer draagvlak voor vrouwen- en meisjesvoetbal te creëren binnen de vereniging sv ARC. Vaak is het geen onwil dat men niet op de hoogte is van het toenemende aantal meisjes en vrouwen en het belang hiervan binnen de vereniging,

Het ontbreekt bijvoorbeeld ook aan zichtbaarheid van de vrouwen en de meisjes op andere plekken binnen de vereniging. Zo kunnen speelsters naast het voetbal ook op andere gebieden een actieve rol vervullen (bijvoorbeeld door het vervullen van een vrijwilligerstaak).

Voor het vrouwen- en meisjesvoetbal gaan we iemand aanstellen, die zich gaat bekommeren over de PR. Hoe zetten we de vrouwen en de meisjes op de kaart binnen de rest van de vereniging?

Van belang is dat door het hoofdbestuur uitgedragen wordt wat het belang is van deze doelgroep binnen de club. Zij vervullen hier een belangrijke rol in.

Organisatie 2022



Technisch Opleidingsplan (TOP)

Indelingsrichtlijnen

- Spelen op eigen niveau is leuker en leerzamer;
- Beste speelsters spelen op hoogste niveau;
- Bepalend is ontwikkelingsleeftijd en niet kalenderleeftijd;
- Jeugdspeelsters die zich tijdens het seizoen bovenmatig ontwikkelen (naar mening van de trainer en de Technisch Coördinator) krijgen de kans om in een hoger team of hogere leeftijdsgroep te trainen/spelen.
- Selectie wordt bepaald door niveau, trainingsopkomst, inzet, gedrag, fitheid en fysieke gesteldheid.

Technisch Opleidingsplan (TOP)

Samenstelling teams (1)

<u>Uitgangspunt:</u> Het spelen van wedstrijden op je eigen niveau is leuker en leerzamer, dan wekelijks onder of boven je niveau te moeten spelen.

- Samenstelling is in principe voor een heel seizoen (afwijken in overleg met de Technisch Coördinator en de trainer(s)). Het is wel mogelijk om gedurende het seizoen wijzigingen door te voeren. Dat zal altijd gebeuren in overleg met de Technische commissie en de speelster.

Planning:

- In januari / februari wordt een conceptindeling voor de teams opgesteld.
- Half maart / begin april start selectietrainingen.
- April voorlopige indelingen. Hierbij vindt altijd overleg plaats met de leiders en / of trainers van de bestaande teams.
- Eind mei definitief.
- Begin juni communicatie indelingen.

Technisch Opleidingsplan (TOP)

Samenstelling teams (2)

- De teams worden in eerste plaats op leeftijd ingedeeld (eerstejaars / tweedejaars). Echter ook zaken als voetbalkwaliteiten, fysieke gesteldheid, coachbaarheid en dergelijke zijn op de indeling van invloed zijn. In principe wordt op sterkte ingedeeld . De Technisch Coördinator beslist uiteindelijk.

- Voor de meisjes geldt dat in beginsel de sterkste meiden in de MO19-1, MO17-1, MO15-1, MO13-1 spelen.

- In het geval er maar één team in een leeftijdscategorie is of zelfs geen, kan het noodzakelijk zijn dat er geschoven moet worden tussen de leeftijdscategorieën om tot zo veel mogelijk competitiewaardige teams te komen. Dit kan zowel leiden tot het eerder doorschuiven van speelsters naar een oudere categorie, als het aanvragen van dispensatie om speelsters langer in een categorie te houden.

Technisch Opleidingsplan (TOP)

Aantal speelsters per team

Leeftijd	# speelsters per team per leeftijd
MO8	8 speelsters per team (max. 9)
MO9	8 speelsters per team (max. 9)
MO10	8 speelsters per team (max. 9)
MO11	10 speelsters per team (max 11)
MO12	10 speelsters per team (max 11)
MO13	14 speelsters per team (max 15)
MO15	15 speelsters per team (max 16)
MO17	15 speelsters per team (max 16)
MO19	15 speelsters per team (max 16)
Vrouwen	16 speelsters per team (max 18)

Scouting (1)

Doelstellingen

- Het volgen van de “voetbalontwikkeling” van alle speelsters via een spelersvolgsysteem.
- Het inschatten van het niveau van jeugdspeelsters ten opzichte van andere jeugdspeelsters in dezelfde leeftijdsfase.
- Een juiste indeling bij de samenstelling van de teams voor het nieuwe seizoen.
- De ontwikkeling van jeugdspeelsters verloopt grillig. Op jonge leeftijd verloopt de ontwikkeling snel, waardoor veel aandacht is vereist voor de ontwikkeling gedurende een seizoen.

Scouting (2)

Interne scouting:

- Bekijken wedstrijden van alle ARC meisjesteams.
- Bekijken regietrainingen onderbouw.
- Ondersteunen van de Technisch Coördinator bij indeling.

Externe scouting:

- Alle speelsters wonen op maximaal 20 Km van de trainingslocatie.
- Blinde vlekken binnen een leeftijdscategorie in kaart brengen.
- Talentendag / vriendinnendag organiseren.
- Volgen van voetbalontwikkeling, selecteren van potentiële speelsters.
- Kwalitatieve aanvulling van ontbrekende posities.
- Werkgebied zijn de clubs binnen een straal van 20 Km.

Middelen (1)

- Teneinde het (opleidings)niveau van de trainer / coaches en leiders in de breedtesport (overige teams) te verbeteren zijn cursussen beschikbaar. De standaard KNVB-cursussen zijn hiervoor zeer geschikt. ARC streeft er naar dit jaarlijks aan te bieden en te promoten.
- Daarnaast zal de technische commissie ervoor zorgen dat er voldoende oefenstof aanwezig is voor de trainers van de teams.
- Het streven is dat elk team 2 maal per week traint, als het trainingsschema dit toelaat.
- Vanaf de MO13 zijn de volgende trainingsmiddelen per team aanwezig: 10 ballen (inclusief 2 wedstrijdballen voor de wedstrijden), 8 hesjes, 10 dopjes. Selectieteams hebben de beschikking over 15 ballen, meer dopjes en verschillende kleuren hesjes.

Middelen (2)

- Voor de keepsters zal 1 maal per week een keepsterstraining worden georganiseerd.
- Voor de meisjes- en de vrouwenteams zullen aparte kleedkamers beschikbaar zijn voor trainingen en wedstrijden.
- We streven naar vaste trainingsavonden, trainingstijden en trainingsvelden.
- Bij de thuiswedstrijden van het vrouwen 1 team zal ook en pupil van de week aanwezig zijn.

Middelen (3)

Het hoofdbestuur reserveert jaarlijks financiële middelen om:

- Geschoolde trainers aan te kunnen stellen (Afhankelijk van de eisen die aan trainers binnen een leeftijdscategorie gesteld worden).

  - Via een arbeidsovereenkomst:
    - Trainer vrouwen 1, als het team in de A-categorie speelt.

  - Via een vrijwilligersvergoeding:
    - Trainer MO19-1, als het team minimaal in de 1e klasse speelt.
    - Trainer MO17-1, als het team minimaal in de 1e klasse speelt.
    - Trainer MO15-1, als het team minimaal in de 1e klasse speelt.
    - Verzorger Vrouwen 1.
    - Technisch Coördinatoren Vrouwen en Meisjes

Middelen (4)

Het hoofdbestuur reserveert jaarlijks financiële middelen om: *(vervolg)*

- Trainers mogelijkheden te bieden tot deelname aan een KNVB-cursus.
- Diverse activiteiten per jaar te kunnen organiseren (o.a. trainingskamp Vrouwen 1, zaalvoetbal, teamuitje)

De technische commissie vrouwen / meisjes stelt jaarlijkse een begroting op. Deze begroting wordt door de jeugdvoorzitter met het bestuur besproken bij het opstellen van de totale seizoensbegroting voor de vereniging.

Overgang naar een andere leeftijdscategorie

Aandachtspunten bij de overgang van O12 naar O13 zijn:

- Van half veld naar een heel veld
- Meerdere speelsters in een team
- Extra regels: buitenspel, gele en rode kaart
- Assistent Scheidsrechters

Aan het begin van het seizoen zal hierover door de Technisch Coördinator uitleg worden gegeven aan de speelsters en leiders.

Spelregeltest:

2e jaar O17-speelsters zullen gedurende het seizoen een spelregeltest moeten uitvoeren. Dit is verplicht gesteld door de KNVB. Zonder een positieve afronding van deze test mogen speelsters niet spelen.

Voorbeeldgedrag bij leiders / coaches / ouders

Goede omgangsvormen, geduld, humor, enthousiasme en relativeringsvermogen zijn eigenschappen en kwaliteiten die voor de jeugdleiders en –coaches gelden.

- Maar ook voor de ouders langs de lijn.
- Samen moeten ze uitstralen dat het hen vooral om de kinderen te doen is.
- Die moeten een voorbeeld zien in coach en ouder.
- Dus geven die het goede voorbeeld.

- Er is een ARC-afsprakenlijst met teamafspraken beschikbaar. Deze kan door de staf van het team aan het begin van het seizoen gebruikt worden om afspraken te maken met de speelsters en de ouders.

- Aan het begin van het seizoen zal voor ieder team door de trainer een voorlichtingsbijeenkomst worden gehouden voor ouders en speelsters. Tijdens deze bijeenkomst worden o.a. de teamafspraken doorgenomen.

Groeimodel KNVB
Vrouwen- en Meisjesvoetbal (1)

Hoofdstuk	Onderdeel	1	2	3	4	Sheets
1. Bestuur en Beleid	1.1 Bestuur		x	X		13, 14, 23, 24
	1.2 Visie			X		3, 4, 5
	1.3 Beleid			X		5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13
	1.4 Organisatie			X		8, 9, 10, 13, 14
	1.5 Budget			X	x	7, 21, 23, 24
	1.6 Communicatie		X	X		6, 12, 13, 14, 25, 26
2. Feiten en Cijfers	2.1 Ledenaantal		X		X	5, 6, 18, 20
	2.2 Teams		X	X		8, 9, 10
	2.3 Resultaten, meetmomenten		X			6, 7, 17, 19, 20
	2.4 Speelniveau Vrouwen		X			8, 10
	2.5 Speelniveau Jeugd				X	9, 10
3. Cultuur	3.1 Symbolen			X		13
	3.2 Helden	X	X			11
	3.3 Rituelen			X		11, 22
	3.4 Waarden				X	4, 5, 7, 11, 15, 16, 17, 22, 26

Groeimodel KNVB
Vrouwen- en Meisjesvoetbal (2)

Hoofdstuk	Onderdeel	1	2	3	4	Sheets
4. Voetbal tech. zaken	4.1 Technisch kader 1	X	X			5, 7, 21, 23, 24
	4.2 Technisch kader 2		X			12, 14, 15, 16, 17, 21, 23, 24, 25
	4.3 Kader specialisten	X	X			14, 20, 22, 23
	4.4 Ondersteunend kader	X				6, 7, 9, 11, 14, 15, 16
	4.5 Talentontwikkeling 1		X			5, 7, 11, 15
	4.6 Talentontwikkeling 2		X			-
	4.7 Talentontwikkeling 3	X	X			15, 16, 17, 19, 20
5. Ontwikkeling	5.1 Ontwikkeling spelers	X				5, 7, 11, 15, 16, 17, 19
	5.2 Ontwikkeling (tech.) kader		X			7, 11, 21, 24
6. Samenwerken	6.1 Samenwerken intern		X			6, 7, 11, 17, 20, 21, 25
	6.2 Samenwerken extern	X				4
7. Programma	7.1 Recreatief programma			X		13, 24
	7.2 Prog. ambitieuze meiden	X				15, 16
	7.3 Prog. Toptalenten	X				7, 11

Groeimodel KNVB
Vrouwen- en Meisjesvoetbal (3)

Hoofdstuk	Onderdeel	1	2	3	4	Sheets
8. Accommodatie	8.1 Accommodatie			X		21
	8.2 Voorzieningen			X		21, 22
9. Imago	9.1 Positie in de regio			X		3, 4, 5, 13
	9.2 Promotie	X				6, 13

Menukaart groei:

- Positionering en organisatie
    1. Welke positie in structuur organisatie/organogram?
    2. Cultuur
- Voetbaltechnisch
    1. Indeling- en Selectiebeleid
    2. Leerlijn
    3. Begeleiden en opleiden van de trainers
    4. Gemengd voetballen
    5. Extra programma's
- Communicatie – In- en/of externe zichtbaarheid
- Lidmaatschap – Werven en/of Behoud
- Betrokkenheid verhogen – Een avond co-creëren

Versies

• Initiële versie	versie 0.8	December 2018
• Opmerkingen bestuur	versie 0.9	April 2019
• Goedkeuring bestuur	versie 1.0	April 2019
• Aanpassingen n.a.v. KNVB Programma	versie 1.1	December 2019