

Trainingsschema 2026 - 2027 AFC Quick 1890 (conceptversie 12 juli 2026)

Maandag			Maandag				Maandag			
Veld 1a		Veld 1b	Veld 2a		Veld 2b		Veld 3a		Veld 3b	
17.00-17.30			17.00-17.30	JO12-1	JO12-2	JO11-1	JO11-2	17.00-17.30	JO8 pupillen	
17.30-18.00	JO13-1	JO14-1	17.30-18.00					17.30-18.00		
18.00-18.30			18.00-18.30	MO13-1		MO11-1		18.00-18.30	MO15-2	
18.30-19.00			18.30-19.00					18.30-19.00	MO15-1	
19.00-19.30	JO17-1	JO16-1	19.15-19.30	JO15-1		JO17-2		19.15-19.30	MO17-1	
19.30-20.00			19.30-20.00					19.30-20.00	MO17-2	
20.00-20.30			20.00-20.30					20.00-20.30		
20.30-21.00	JO23-1	Quick 1	20.30-21.00	JO19-1		JO19-3		20.30-21.00	JO19-2	
21.00-21.30			21.00-21.30					21.00-21.30	MO20	
21.30-22.00			21.30-22.00					21.30-22.00		

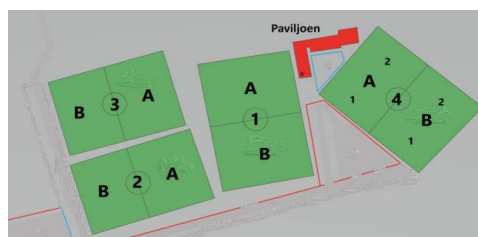
Keepers

Dinsdag				Dinsdag				Dinsdag					
Veld 1a		Veld 1b		Veld 2a		Veld 2b		Veld 3a		Veld 3b			
17.00-17.30				17.00-17.30	JO9 pupillen			17.00-17.30	JO10 pupillen				
17.30-18.00	JO13-1		JO13-2	17.30-18.00				17.30-18.00					
18.00-18.30						18.00-18.30	JO11-3 t/m JO11-6	JO12-3 t/m JO12-6	18.00-18.30	JO11-1	JO11-2	JO12-1	JO12-2
18.30-19.00						18.30-19.00							
19.00-19.30		JO17-1			JO16-1	19.00-19.30			JO15-1				
19.30-20.00				19.30-20.00									
20.00-20.30				20.00-20.30									
20.30-21.00	Quick 1 JONG QUICK (6x per jaar)			JO23-1 Wedstrijden (Q1/Q2/JO23-1/JO19-1)		20.30-21.00	JO19-1	Quick 2 zaterdag					
21.00-21.30			21.00-21.30										
21.30-22.00			21.30-22.00										

Woensdag			Woensdag			Woensdag		
Veld 1a		Veld 1b	Veld 2a		Veld 2b	Veld 3a		Veld 3b
16.00-16.30			16.00-16.30			16.00-16.30	Naschoolse sport SRO/Corderius	
16.30-17.00	Kabouters / F-League		16.30-17.00			16.30-17.00		
17.00-17.30			17.00-17.30			17.00-17.30	JO8 pupillen	
17.30-18.00	JO14-3	JO14-4	17.30-18.00	MO11-1	MO13-1	MO15-2		
18.00-18.30			18.00-18.30					
18.30-19.00			18.30-19.00					
19.00-19.30	JO16-2	JO15-4	19.00-19.30	JO17-2	MO20			
19.30-20.00		JO15-3	19.30-20.00					
20.00-20.30			20.00-20.30					
20.30-21.00	JO19-2	JO23-2	20.30-21.00	JO19-3	JO19-4			
21.00-21.30			21.00-21.30					
21.30-22.00			21.30-22.00					

Donderdag			Donderdag				Donderdag						
Veld 1a		Veld 1b	Veld 2a		Veld 2b		Veld 3a		Veld 3b				
17.00-17.30			17.00-17.30	JO9 pupillen				17.00-17.30	JO10 pupillen			Keepers	
17.30-18.00	JO13-1	JO13-2	17.30-18.00					17.30-18.00					
18.00-18.30			18.00-18.30	JO11-3 t/m JO11-6	JO12-3 t/m JO12-6			18.00-18.30	JO12-1	JO12-2	JO11-1		JO11-2
18.30-19.00			18.30-19.00					18.30-19.00					
19.00-19.30	JO17-1	JO16-1	19.00-19.30	JO15-1	JO14-1			19.00-19.30	JO14-2	JO15-2			
19.30-20.00			19.30-20.00					19.30-20.00					
20.00-20.30			20.00-20.30					20.00-20.30					
20.30-21.00	Quick 1		20.30-21.00	JO23-1		Good Old Quick	20.30-21.00	JO19-1	Quick 2 zaterdag				
21.00-21.30			21.00-21.30				21.00-21.30						
21.30-22.00			21.30-22.00				21.30-22.00						

Vrijdag			Vrijdag				Vrijdag			
Veld 1a		Veld 1b		Veld 2a		Veld 2b		Veld 3a		Veld 3b
16.00-16.30	Techniektraining			16.00-16.30				16.00-16.30		
16.30-17.00				16.30-17.00				16.30-17.00		
17.00-17.30				17.00-17.30				17.00-17.30		
17.30-18.00	JO15-3		JO15-4	17.30-18.00	JO14-3		JO14-4	17.30-18.00	JO13-3	JO13-4
18.00-18.30				18.00-18.30				18.00-18.30		
18.30-19.00				18.30-19.00				18.30-19.00		
19.00-19.30				19.00-19.30	JO19-4			19.00-19.30	JO23-2	JO16-2
19.30-20.15				19.30-20.15				19.30-20.15		
20.15-20.30	Trimvoetbal			20.15-20.30				20.15-20.30		
20.30-21.00				20.30-21.00				20.30-21.00		
21.00-21.30				21.00-21.30				21.00-21.30		



LET OP ONDERSTAANDE AANDACHTSPUNTEN BIJ TRAININGSSCHEMA:

1. Alle onderbouwteams (JO8 t/m JO12) worden minimaal twee trainingen per week aangeboden.
2. Onderbouwteams (JO8 t/m JO12) krijgen gezamenlijk getraind door jeugdtrainers en ouders die zich hiervoor aangemeld hebben
3. Bovenbouwteams (zowel JO en MO) krijgen de mogelijkheid om 2x per week te trainen. De tweede trainingsmogelijkheid kan op vrijdag zijn.
4. Niet selectie-teams bovenbouw (vanaf JO13) dienen zelf zorg te dragen voor een trainer
5. Selectieteams (1e jeugdtelfallen vanaf JO11) trainen 3x per week
6. Indien 3 teams op 1 veld dan graag in onderling overleg rouleren (om de week heeft een vd teams een half veld, de andere beide teams een kwart veld)
7. Indien 4 teams op 1 veld dan heeft elk team de beschikking over een kwart veld
8. Indien keeperstraining op een veld gepland staat dan dienen teams in goed onderling overleg wekelijks/maandelijks te wisselen tussen veld a en b
9. Wedstrijd van JONG QUICK (combi van Quick 1 /23-1 /19-1/17-1) worden gespeeld op dinsdag 20.30. Zie alternatief schema onderaan de bladzijde.
10. Op algehele feest en herdenkingsdagen wordt er niet getraind (Koningsdag, Dodenherdenking, Bevrijdingsdag, Kerst, Pasen en Pinksteren)
11. Voor vragen: tcselectie@afcquick1890.nl (of app naar 06-57986209)

Schema bij wedstrijden van JONG Quick of andere wedstrijden van Quick 1 / JO23-1 / JO19-1

Dinsdag			Dinsdag			Dinsdag					
Veld 1a		Veld 1b	Veld 2a		Veld 2b	Veld 3a		Veld 3b			
17.00-17.30	Keepers		17.00-17.30	JO9 pupillen		17.00-17.30	JO10 pupillen				
17.30-18.00			17.30-18.00			17.30-18.00					
18.00-18.30		JO13-1	JO13-2	18.00-18.30	JO11-3 t/m JO11-6	JO12-3 t/m JO12-6	18.00-18.30	JO11-1	JO11-2	JO12-1	JO12-2
18.30-19.00				18.30-19.00			18.30-19.00				
19.00-19.30		JO17-1	JO16-1	19.00-19.30	JO15-1	JO14-1	19.00-19.30	JO15-2	JO14-2	Keepers	
19.30-20.00				19.30-20.00			19.30-20.00				
20.00-20.30				20.00-20.30			20.00-20.30				
20.30-21.00		JONG QUICK 6 thuiswedstrijden per seizoen)		20.30-21.00	Quick 1	JO23-1	20.30-21.00	JO19-1	Quick 2 zaterdag		
21.00-21.30		Oefenwedstrijden (Q1/JO23-1/JO19-1)		21.00-21.30			21.00-21.30				
21.30-22.00				21.30-22.00			21.30-22.00				