

Trainingsschema 2026 - 2027 AFC Quick 1890 (conceptversie 10 augustus 2026)

Maandag			Maandag				Maandag			
Veld 1a		Veld 1b	Veld 2a		Veld 2b		Veld 3a		Veld 3b	
17.00-17.30			17.00-17.30	JO12-1	JO12-2	JO11-1	JO11-2	17.00-17.30	JO8 pupillen	
17.30-18.00	JO13-1	JO14-1	17.30-18.00					17.30-18.00		
18.00-18.30			18.00-18.30	MO13-1		MO11-1		18.00-18.30	MO15-2	MO15-1
18.30-19.00			18.30-19.15					18.30-19.15		
19.00-19.30	JO17-1	JO16-1	19.15-19.30	JO15-1		JO17-2		19.15-19.30	MO17-1	MO17-2
19.30-20.00			19.30-20.00					19.30-20.00		
20.00-20.30			20.00-20.30					20.00-20.30		
20.30-21.00	JO23-1	Quick 1	20.30-21.00	JO19-1		JO19-3		20.30-21.00	JO19-2	MO20
21.00-21.30			21.00-21.30					21.00-21.30		
21.30-22.00			21.30-22.00					21.30-22.00		

Dinsdag				Dinsdag				Dinsdag			
Veld 1a		Veld 1b		Veld 2a		Veld 2b		Veld 3a		Veld 3b	
17.00-17.30				17.00-17.30	JO9 pupillen			17.00-17.30	JO10 pupillen		
17.30-18.00	JO13-1		JO13-2	17.30-18.00				17.30-18.00			
18.00-18.30				18.00-18.30	JO11-3 t/m JO11-6	JO12-3 t/m JO12-6		18.00-18.30	JO11-1	JO11-2	JO12-1
18.30-19.00				18.30-19.00				18.30-19.00			JO12-2
19.00-19.30	JO17-1		JO16-1	19.00-19.30	JO15-1	JO14-1		19.00-19.30	JO15-2	JO14-2	
19.30-20.00		om de week wisselen		19.30-20.00				19.30-20.00			
20.00-20.30				20.00-20.30				20.00-20.30			
20.30-21.00	Quick 1			20.30-21.00	JO23-1			20.30-21.00	JO19-1		
21.00-21.30	JONG QUICK (6x per jaar)			21.00-21.30	Wedstrijden (Q1/Q2/JO23-1/JO19-1)			21.00-21.30			Quick 2 zaterdag
21.30-22.00				21.30-22.00				21.30-22.00			

Woensdag				Woensdag				Woensdag			
Veld 1a		Veld 1b		Veld 2a		Veld 2b		Veld 3a		Veld 3b	
16.00-16.30				16.00-16.30				16.00-16.30	Naschoolse sport SRO/Corderius		
16.30-17.00	Kabouters / F-League			16.30-17.00				16.30-17.00			
17.00-17.30				17.00-17.30				17.00-17.30	JO8 pupillen		
17.30-18.00	JO14-3		JO14-4	17.30-18.00	MO11-1	MO13-1	MO15-2	17.30-18.00			
18.00-18.30				18.00-18.30				18.00-18.30	JO13-3	JO13-4	
18.30-19.00				18.30-19.00				18.30-19.15			
19.00-19.30	JO16-2	JO15-4	JO15-3	19.00-19.30	JO17-2		MO20	19.15-19.30	MO17-1	MO17-2	MO15-1
19.30-20.00				19.30-20.00				19.30-20.00			
20.00-20.30				20.00-20.30				20.00-20.30			
20.30-21.00	JO19-2	JO23-2		20.30-21.00	JO19-3		JO19-4	20.30-21.00	Quick 2 zondag	Quick 3 zondag	Quick 4 zondag
21.00-21.30				21.00-21.30				21.00-21.30			
21.30-22.00				21.30-22.00				21.30-22.00			

Donderdag			Donderdag			Donderdag					
Veld 1a		Veld 1b	Veld 2a		Veld 2b	Veld 3a		Veld 3b			
17.00-17.30			17.00-17.30	JO9 pupillen		17.00-17.30	JO10 pupillen	Keepers			
17.30-18.00	JO13-1	JO13-2	17.30-18.00			17.30-18.00					
18.00-18.30			18.00-18.30	JO11-3 t/m JO11-6	JO12-3 t/m JO12-6	18.00-18.30	JO12-1		JO12-2	JO11-1	JO11-2
18.30-19.00			18.30-19.00			18.30-19.00					
19.00-19.30	JO17-1	JO16-1	19.00-19.30	JO15-1	JO14-1	19.00-19.30	JO14-2		JO15-2		
19.30-20.00			19.30-20.00			19.30-20.00					
20.00-20.30			20.00-20.30			20.00-20.30					
20.30-21.00	Quick 1		20.30-21.00	JO23-1		20.30-21.00	JO19-1		Quick 2 zaterdag		
21.00-21.30			21.00-21.30		Good Old Quick	21.00-21.30					
21.30-22.00			21.30-22.00			21.30-22.00					

Vrijdag			Vrijdag				Vrijdag			
Veld 1a		Veld 1b		Veld 2a		Veld 2b		Veld 3a		Veld 3b
16.00-16.30				16.00-16.30				16.00-16.30		
16.30-17.00	Techniektraining			16.30-17.00				16.30-17.00		
17.00-17.30				17.00-17.30				17.00-17.30		
17.30-18.00				17.30-18.00	JO14-3	JO14-4		17.30-18.00	JO13-3	JO13-4
18.00-18.30	JO15-3	JO15-4		18.00-18.30				18.00-18.30		
18.30-19.00				18.30-19.00				18.30-19.00		
19.00-19.30				19.00-19.30	JO19-4	MO		19.00-19.30	JO23-2	JO16-2
19.30-20.15				19.30-20.15				19.30-20.15		
20.15-20.30	Trimvoetbal			20.15-20.30				20.15-20.30		
20.30-21.00				20.30-21.00				20.30-21.00		
21.00-21.30				21.00-21.30				21.00-21.30		



LET OP ONDERSTAANDE AANDACHTSPUNTEN BIJ TRAININGSSCHEMA:

- Alle onderbouwteams (JO8 t/m JO12) worden minimaal twee trainingen per week aangeboden.
- Onderbouwteams (JO8 t/m JO12) worden gezamenlijk getraind door jeugdtrainers en ouders die zich hiervoor aangemeld hebben
- Bovenbouwteams (zowel JO en MO) krijgen de mogelijkheid om 2x per week te trainen. De tweede trainingsmogelijkheid kan op vrijdag zijn.
- Niet selectie-teams bovenbouw (vanaf JO13) dienen zelf zorg te dragen voor een trainer
- Selectie-teams (1e jeugdtelfallen vanaf JO11) trainen 3x per week
- Indien 3 teams op 1 veld dan graag in onderling overleg rouleren (om de week heeft een vd teams een half veld, de andere beide teams een kwart veld)
- Indien 4 teams op 1 veld dan heeft elk team de beschikking over een kwart veld
- Indien keeperstraining op een veld gepland staat dan dienen teams in goed onderling overleg wekelijks/maandelijks te wisselen tussen veld a en b
- Wedstrijd van JONG QUICK (combi van Quick 1 /23-1 /19-1/17-1) worden gespeeld op dinsdag 20.30. Zie alternatief schema onderaan de bladzijde.
- Op algehele feest en herdenkingsdagen wordt er niet getraind (Koningsdag, Dodenherdenking, Bevrijdingsdag, Kerst, Pasen en Pinksteren)
- Voor vragen: tcselectie@afcquick1890.nl (of app naar 06-57986209)

Schema bij wedstrijden van JONG Quick of andere wedstrijden van Quick 1 / JO23-1 / JO19-1

Dinsdag				Dinsdag				Dinsdag				
Veld 1a		Veld 1b		Veld 2a		Veld 2b		Veld 3a		Veld 3b		
17.00-17.30	Keepers			17.00-17.30	JO9 pupillen			17.00-17.30	JO10 pupillen			
17.30-18.00		JO13-1	JO13-2	17.30-18.00				17.30-18.00				
18.00-18.30				18.00-18.30	JO11-3 t/m JO11-6	JO12-3 t/m JO12-6		18.00-18.30	JO11-1	JO11-2	JO12-1	JO12-2
18.30-19.00				18.30-19.00				18.30-19.00				
19.00-19.30		JO17-1	JO16-1	19.00-19.30	JO15-1	JO14-1		19.00-19.30	JO15-2	JO14-2		Keepers
19.30-20.00				19.30-20.00				19.30-20.00				
20.00-20.30				20.00-20.30				20.00-20.30				
20.30-21.00		JONG QUICK 6 thuiswedstrijden per seizoen)		20.30-21.00	Quick 1	JO23-1		20.30-21.00	JO19-1	Quick 2 zaterdag		
21.00-21.30		Oefenwedstrijden (Q1/JO23-1/JO19-1)		21.00-21.30				21.00-21.30				
21.30-22.00				21.30-22.00				21.30-22.00				