

## Trainingsschema 2026 - 2027 AFC Quick 1890 (conceptversie 1 juli 2026)

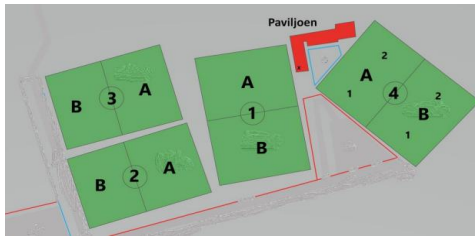
Maandag			Maandag					Maandag				
Veld 1a		Veld 1b	Veld 2a			Veld 2b		Veld 3a			Veld 3b	
17.00-17.30			17.00-17.30	MO10-1	JO12-1	JO12-2	JO11-1	JO11-2	17.00-17.30	JO8 pupillen		
17.30-18.00	JO13-1	JO14-1	17.30-18.00						17.30-18.00			
18.00-18.30			18.00-18.30	MO13-1			MO11-1		18.00-18.30	MO15-2		MO15-1
18.30-19.00			18.30-19.15						18.30-19.15			
19.00-19.30	JO17-1	JO16-1	19.15-19.30	JO15-1			MO20-1		19.15-19.30	MO17-1		MO17-2
19.30-20.00			19.30-20.00						19.30-20.00			
20.00-20.30			20.00-20.30						20.00-20.30			
20.30-21.00	JO23-1	Quick 1 (alleen augustus/september)	20.30-21.00	JO19-1			JO19-3		20.30-21.00	JO19-2		JO17-2
21.00-21.30			21.00-21.30						21.00-21.30			
21.30-22.00			21.30-22.00						21.30-22.00			

Dinsdag			Dinsdag					Dinsdag			
Veld 1a		Veld 1b	Veld 2a			Veld 2b		Veld 3a			Veld 3b
17.00-17.30			17.00-17.30	JO9 pupillen			17.00-17.30	JO10 pupillen			
17.30-18.00	JO13-1	JO13-2	17.30-18.00				17.30-18.00				
18.00-18.30			18.00-18.30	JO11-3 t/m JO11-6		JO12-3 t/m JO12-6	18.00-18.30	JO11-1	JO11-2	JO12-1	JO12-2
18.30-19.00	Keepers		18.30-19.00				18.30-19.00				Keepers
19.00-19.30	JO17-1	JO16-1	19.00-19.30	JO15-1		JO14-1	19.00-19.30	JO15-2		JO14-2	
19.30-20.00			19.30-20.00				19.30-20.00				
20.00-20.30			20.00-20.30				20.00-20.30				
20.30-21.00	Quick 1 JONG QUICK (6x per jaar)		20.30-21.00	JO23-1			20.30-21.00	JO19-1		Quick 2 zaterdag	
21.00-21.30			21.00-21.30	Oefenwedstrijden (JO23/JO19)			21.00-21.30				
21.30-22.00			21.30-22.00				21.30-22.00				

Woensdag			Woensdag					Woensdag			
Veld 1a		Veld 1b	Veld 2a			Veld 2b		Veld 3a			Veld 3b
16.00-16.30			16.00-16.30				16.00-16.30	Naschoolse sport SRO/Corderius			
16.30-17.00	Kabouters / F-League		16.30-17.00				16.30-17.00				
17.00-17.30			17.00-17.30	MO10-1			17.00-17.30	JO8 pupillen			
17.30-18.00	JO14-3	JO14-4	17.30-18.00		MO13-1		17.30-18.00				
18.00-18.30			18.00-18.30	MO11-1			18.00-18.30	JO13-3		JO13-4	
18.30-19.00			18.30-19.00				18.30-19.00				
19.00-19.30	JO16-2	JO15-4	19.00-19.30	JO17-2		MO20	19.00-19.30	MO17-1	MO17-2	MO15-1	
19.30-20.00			19.30-20.00				19.30-20.00				
20.00-20.30			20.00-20.30				20.00-20.30				
20.30-21.00	JO19-2	JO23-2	20.30-21.00	JO19-3		JO19-4	20.30-21.00	Quick 2 zondag	Quick 3 zondag	Quick 4 zondag	
21.00-21.30			21.00-21.30				21.00-21.30				
21.30-22.00			21.30-22.00				21.30-22.00				

Donderdag			Donderdag					Donderdag			
Veld 1a		Veld 1b	Veld 2a			Veld 2b		Veld 3a			Veld 3b
17.00-17.30			17.00-17.30	JO9 pupillen			17.00-17.30	JO10 pupillen			
17.30-18.00	JO13-1	JO13-2	17.30-18.00				17.30-18.00				
18.00-18.30			18.00-18.30	JO11-3 t/m JO11-6		JO12-3 t/m JO12-6	18.00-18.30	JO12-1	JO12-2	JO11-1	JO11-2
18.30-19.00			18.30-19.00				18.30-19.00				Keepers
19.00-19.30	JO17-1	JO16-1	19.00-19.30	JO15-1		JO14-1	19.00-19.30	JO15-2		JO14-2	
19.30-20.00			19.30-20.00				19.30-20.00				
20.00-20.30			20.00-20.30				20.00-20.30				
20.30-21.00	Quick 1		20.30-21.00	JO23-1		Good old Quick	20.30-21.00	JO19-1		Quick 2 zaterdag	
21.00-21.30			21.00-21.30				21.00-21.30				
21.30-22.00			21.30-22.00				21.30-22.00				

Vrijdag			Vrijdag					Vrijdag			
Veld 1a		Veld 1b	Veld 2a			Veld 2b		Veld 3a			Veld 3b
16.00-16.30	Techniektraining		16.00-16.30				16.00-16.30				
16.30-17.00			16.30-17.00				16.30-17.00				
17.00-17.30			17.00-17.30				17.00-17.30				
17.30-18.00	JO15-3	JO15-4	17.30-18.00	JO14-3		JO14-4	17.30-18.00	JO13-3		JO13-4	
18.00-18.30			18.00-18.30				18.00-18.30				
18.30-19.00			18.30-19.00				18.30-19.00				
19.00-19.30			19.00-19.30	JO19-4			19.00-19.30	JO23-2		JO16-2	
19.30-20.15			19.30-20.15				19.30-20.15				
20.15-20.30	Trimvoetbal		20.15-20.30				20.15-20.30				
20.30-21.00			20.30-21.00				20.30-21.00				
21.00-21.30			21.00-21.30				21.00-21.30				



### LET OP ONDERSTAANDE AANDACHTSPUNTEN BIJ TRAININGSSCHEMA:

1. Alle onderbouwteams (JO8 t/m JO12) worden minimaal twee trainingen per week aangeboden.
2. Onderbouwteams (JO8 t/m JO12) worden gezamenlijk getraind door jeugdtrainers en ouders die zich hiervoor aangemeld hebben
3. Bovenbouwteams (zowel JO en MO) krijgen de mogelijkheid om 2x per week te trainen. De tweede trainingsmogelijkheid kan op vrijdag zijn.
4. Niet selectie-teams bovenbouw (vanaf JO13) dienen zelf zorg te dragen voor een trainer
5. Selectieteams (1e jeugdelftallen vanaf JO11) trainen 3x per week
6. Indien 3 teams op 1 veld dan graag in onderling overleg rouleren (om de week heeft een vd teams een half veld, de andere beide teams een kwart veld)
7. Indien 4 teams op 1 veld dan heeft elk team de beschikking over een kwart veld
8. Op woensdagavond is er een blok gereserveerd voor "zondag senioren".
9. Wedstrijd van JONG QUICK (combi van Quick 1 /23-1 /19-1/17-1) worden gespeeld op dinsdag 20.30. Zie alternatief schema onderaan de bladzijde.
10. Op algehele feest en herdenkingsdagen wordt er niet getraind (Koningsdag, Dodenherdenking, Bevrijdingsdag, Kerst, Pasen en Pinksteren)
11. Voor vragen: tcselectie@afcquick1890.nl (of app naar 06-57986209)

### Schema bij wedstrijden van JONG Quick of andere wedstrijden van Quick 1 / JO23-1 / JO19-1

Dinsdag			Dinsdag					Dinsdag			
Veld 1a		Veld 1b	Veld 2a			Veld 2b		Veld 3a			Veld 3b
17.00-17.30			17.00-17.30	JO9 pupillen			17.00-17.30	JO10 pupillen			
17.30-18.00	JO13-1	JO13-2	17.30-18.00				17.30-18.00				
18.00-18.30			18.00-18.30	JO11-3 t/m JO11-6		JO12-3 t/m JO12-6	18.00-18.30	JO11-1	JO11-2	JO12-1	JO12-2
18.30-19.00	Keepers		18.30-19.00				18.30-19.00				Keepers
19.00-19.30	JO17-1	JO16-1	19.00-19.30	JO15-1		JO14-1	19.00-19.30	JO15-2		JO14-2	
19.30-20.00			19.30-20.00				19.30-20.00				
20.00-20.30			20.00-20.30				20.00-20.30				
20.30-21.00	JONG QUICK 6 thuiswedstrijden per seizoen		20.30-21.00	Quick 1		JO23-1	20.30-21.00	JO19-1		Quick 2 zaterdag	
21.00-21.30	Oefenwedstrijden (Q1/JO23-1/JO19-1)		21.00-21.30				21.00-21.30				
21.30-22.00			21.30-22.00				21.30-22.00				