

Gelijke kansen' bij AFC Quick 1890 voor O8, O9 en O10

Algemeen

In 2022 zijn we bij AFC Quick 1890 gestart met het project gelijke kansen. Hiermee bedoelen we dat we geen verschil meer maken in het trainingsaanbod en geen onderscheid maken tussen selectie en niet-selectie spelers in de O8, O9 en O10. We zien door het samen/gemixt trainen meer verbinding tussen de spelers, doordat bijvoorbeeld niet één team apart traint van de rest. Daarnaast zijn er veel spelers die zich kunnen optrekken aan spelers die al wat verder zijn in hun ontwikkeling, waar in het verleden die spelers verdeeld werden over verschillende teams en daardoor nooit samen speelden/trainden. Wel zijn er tussen de verschillende leeftijdscategorieën een aantal andere uitgangspunten. Dit is gebaseerd op de leeftijdskenmerken per leeftijdscategorie en de ervaringen die zijn opgedaan sinds de start van gelijke kansen.

O8

In de O8-leeftijd gaan de spelers voor het eerst spelen in competitieverband en naast de wedstrijd op zaterdag ook twee keer per week trainen. In deze categorie zijn alle teams op zoveel mogelijk gelijk niveau ingedeeld. Dit doen we omdat we het belangrijk vinden om in de leeftijd dat ze voor het eerst in teamverband gaan voetballen, er in de gehele leeftijdsgroep een onderlinge verbinding wordt gecreëerd en teamoverstijgend wordt verenigd, zodat spelers zich nog meer betrokken voelen bij de vereniging. Daarnaast zien we dat spelers in deze leeftijdscategorie zich verschillend ontwikkelen, bijvoorbeeld doordat omdat iemand pas net begint met voetballen of vanwege het [geboortemaandeffect](#).

Er wordt twee keer per week getraind en voor iedereen geldt in een reguliere trainingsweek: één training met je team en één training waarbij alle spelers gemixt gaan worden. De samenstelling van de groepen worden bijvoorbeeld gemaakt op basis van geboortemaand, lengte of snelheid.

Het aantal trainingsmomenten, de ondergrond, de materialen, de trainers(staf) en oefenstof zijn voor alle spelers gelijk.

O9

De ervaringen bij O9 zijn dat een aantal spelers veel meer de bal heeft dan andere spelers in het team. Hierdoor zijn de kansen voor spelers om zich te ontwikkelen juist niet gelijk en vinden wij dat de positieve effecten niet op wegen tegen dit negatieve effect. Daarom maken we een splitsing van twee groepen bij de O9, wat betekent dat de op dit moment sterkere spelers bij elkaar in een team worden ingedeeld en in een hogere klasse spelen. De twee groepen zijn ongeveer even groot. Binnen beide groepen stellen we voor de competitie teams samen van ongeveer gelijke sterkte, waarmee op zaterdag de wedstrijden worden gespeeld.

De trainingen worden op dezelfde manier georganiseerd als bij O8, dus één training met het eigen team en één training gemixt met alle spelers van de O9.

O10

Het hierboven beschreven effect bij de O9 zien we bij de O10 alleen maar toenemen en versterken. De verschillen worden steeds groter tussen spelers. Niet alleen het verschil in niveau of ontwikkeling, maar ook in focus en de wil om zo veel mogelijk te voetballen en beter te worden. Bij een splitsing van twee groepen in de O10 zien we tussen de spelers nog steeds grote (in sommige

teams onwenselijke) verschillen. Als er zes teams of meer in een leeftijdscategorie zijn, maken we daarom een splitsing van drie groepen. Voor de wedstrijden stellen we binnen de verschillende groepen gelijkwaardige teams samen, in plaats van teams met eenzelfde niveau qua voetbalvaardigheden. Met dit team speel je op zaterdag gedurende het seizoen. Er wordt twee keer per week getraind en voor iedereen geldt in een reguliere trainingsweek: één training met je team en één training waarbij er gemixt gaat worden met jouw groep in de betreffende leeftijdscategorie. Daarnaast wordt er één keer per maand met alle spelers uit de O10-lichting gemixt getraind. Teamoverstijgend verenigen en het leren van en met elkaar in variabele weerstanden heeft bewezen positieve gevolgen voor alle spelers. De samenstelling van de groepen worden bijvoorbeeld gemaakt op basis van geboortemaand, lengte of snelheid. Het aantal trainingsmomenten, de ondergrond, de materialen, de trainers(staf) en oefenstof zijn voor alle spelers gelijk.

De aandacht vanuit het gehele voetbal voor het project 'gelijke kansen' is waardevol gebleken. Het heeft inzicht geboden in het waarom en de (on)mogelijkheden rondom selectie, teamindeling en talentherkenning- en ontwikkeling. Echter, met het delen van inzichten en de principes rondom het project, ontstonden er ook weer nieuwe vragen, aannames en veronderstellingen. De meest voorkomende aannames zijn:

Dit is gelijke kansen niet	Dit is gelijke kansen wel
Een ideaal plaatje, welke in de praktijk niet realiseerbaar is.	Een model waar een 3-tal basisprincipes uit voortkomen, welke voor iedere vereniging toepasbaar zijn binnen de eigen context en visie.
Gelijke kansen betekent ook een gelijke uitkomst!	Gelijke Kansen staat voor gelijkheid in mogelijkheden die iedere jeugdspeler zou moeten kunnen krijgen. De uitkomst (als in hoe goed een speler/ster gaat worden) is niet te voorspellen en daarmee is voorzichtigheid geboden, vandaar onder andere de gelijke mogelijkheden.
Niet meer mogen selecteren.	Selecteren of beter gezegd het indelen van teams is en blijft een factor. Immers samen in een team een wedstrijdje kunnen spelen is onderdeel van de sport. Echter goed om hierbij rekening te houden met vele facetten, waaronder de grilligheid van ontwikkeling en daarmee ook nog eens de onvoorspelbaarheid van ontwikkeling. Andere facetten: geboortemaand, voetballeeftijd, biologische leeftijd, motivatie...

Ieder seizoen blijven we evalueren en passen we waar nodig iets aan in de opzet.