



## Algemeen

In deze brochure vinden jullie de maatregelen die zijn genomen om het sporten van onze jeugd en senioren weer mogelijk te maken. Deze regels zijn voor alle leden en vrijwilligers bindend en iedereen moet zich hier dus aan houden. Bij het niet volgen van deze regels moeten we mensen helaas de toegang tot de trainingen en de accommodatie ontzeggen. Aan ouders wordt gevraagd om deze maatregelen uit te leggen aan hun jongste jeugd en voor de andere leden en vrijwilligers geldt dat men op de hoogte moet zijn van deze regels. Lees deze dus zeer goed door. Het zal even wennen zijn, maar met z'n allen zorgen we ervoor dat we weer samen veilig kunnen sporten.

Buiten en in aanvulling op deze brochure is ook het voorlopige aangepaste trainingsschema voor de verschillende categorieën met de huidige teams tot eind mei gemaakt. Deze staan op de site van ACV aangegeven. Afhankelijk van eventuele nieuwe aankondigen (rond de) maatregelen door het RIVM kan het schema worden aangepast

Wanneer er een versoepeling wordt aangekondigd dan zal dit ingaan per juni 2020. Het streven van de vereniging is om tot en met 26 juni te blijven trainen.

## Algemene regels

- Het is ouders / verzorgers/ fans verboden om op het sportcomplex te komen of te (ver)blijven
- Was je handen en ga naar de wc voordat je vertrekt. Heb je verschijnselen, dan blijf je thuis.
- Spelers en vrijwilligers gaan via een aangegeven in- en uitgang naar en van het sportpark Wisseling van de trainingen kan in het tussen iedere training vrij geroosterde tijd;
- Alleen de kunstgrasvelden worden gebruikt;
- In de materiaalruimte mag slechts een (1) persoon tegelijk komen en alleen trainers;
- Bij gebruik van de ballonpomp moet deze met de aanwezige desinfecterende doekjes worden schoongemaakt;
- Tussen de trainingstijden is rekening gehouden met spelers die vertrekken en spelers die gaan, zorg dat je na de training direct vertrekt en kom 5-10 minuten voor aanvang van de training op het sportpark;
- Volg de aanwijzingen van de herkenbare Corona Coördinatoren (CC) op het sportpark. Staat bij betreden van het sportpark bij het hekwerk.

ACV hanteert in grote lijnen het NOC\*NSF protocol dat hieronder is beschreven voor de verschillende betrokken partijen.

## Aanvulling gemeente Assen / Drents Protocol Sport

De gemeente Assen / Drents Protocol Sport heeft als aanvullende voorwaarde bij de trainingen van de jeugd de regel opgesteld dat er vanaf 10 sporters 1 extra volwassene aanwezig moet zijn voor toezicht (naast de al aanwezige trainer). Hiervoor hebben we hulp nodig van ouders / verzorgers. Daarom zal er bij iedere training bij alle (jeugd)teams maximaal 2 ouders / verzorgers aanwezig moeten zijn, de toezichthouder(s). Hesjes, voor herkenbaarheid, beschikbaar op de club!





### **De taken van de toezichthouder zijn:**

- 15 minuten voor aanvang training aanwezig zijn. De spelers van het team opvangen op de parkeerplaats
- De 1,5 meter afstand controleren bij de spelers van de bovenbouw en/of bij eventueel aanwezige ouders / verzorgers (bij halen / brengen)
- Tijdens de training de 1,5 meter afstand tussen de spelers en de trainer controleren / corrigeren (alle leeftijden)
- Tijdens de training de 1,5 meter afstand tussen de spelers controleren / corrigeren (vanaf 13 jaar)
- De spelers na de training begeleiden naar de uitgang

**De gemeente Assen zal steekproefsgewijs controles uitvoeren en indien nodig de training staken en / of verbaliseren als niet voldaan is aan de voorwaarden (Coördinatoren, toezichthouders bij de jeugdelftallen). We hopen op jullie medewerking zodat de kinderen weer veilig kunnen sporten!**

### **Brengen/ komen en halen/ gaan O12 en jonger**

- Ouders die hun kleine kinderen brengen rijden over de parkeerplaats naar de ingang van ACV en laten daar hun kind(eren) uitstappen;
- Ouders rijden dan linksom en verlaten zo weer de parkeerplaats (niet blijven staan en ook geen samenscholingen op de parkeerplaats;
- De kinderen lopen de ingang van het hek in waar ze door de CC worden opgevangen en naar het juiste veld worden gestuurd
- Daar aangekomen worden ze opgevangen door de trainer(s) en worden de maatregelen (nogmaals) uitgelegd
- Zij volgen de aanwijzing op van de trainer(s) en worden begeleid door de trainer(s) in welke organisatievorm(en) er wordt getraind
- De trainer legt vooraf aan de training (nogmaals) de regels uit De jeugd t/m 12 jaar houdt altijd 1,5 meter afstand tot de trainer, onderling hoeft dat niet
- De jeugd van 13 t/m 18 jaar en senioren houdt altijd 1,5 meter afstand tot de trainer en elkaar
- Na afloop verlaten de spelers het veld onder begeleiding van de trainer en wachten bij de ingang (hekwerk) waar de CC ze opvangt
- Wanneer bij de jongste jeugd ouders voorrijden stappen zij in en verlaten zij het parkeerterrein
- Buiten het hek van het sportpark gaan spelers en speelsters die op de fiets / wandelend zijn naar de fietsenstalling en gaan direct met hun fiets naar huis.

### **Brengen/ komen en halen/ O13 en ouder**

- Ouders die hun kinderen brengen rijden over de parkeerplaats naar de ingang van het ACV complex en laten daar hun kind(eren) uitstappen
- Na het uitstappen verlaten de ouders direct weer de parkeerplaats
- De kinderen lopen door de ingang van het hek in waar ze door de CC worden opgevangen en naar het juiste veld worden gestuurd





- Daar aangekomen worden ze opgevangen door de trainer(s) en worden de maatregelen (nogmaals) uitgelegd
- Zij volgen de aanwijzing op van de trainer(s) en worden begeleid door de trainer(s) in welke organisatievorm(en) er wordt getraind
- De trainer legt vooraf aan de training (nogmaals) de regels uit. De jeugd van 13 t/m 18 jaar en de senioren houdt altijd 1,5 meter afstand tot de trainer en elkaar
- Na afloop verlaten de spelers het veld en wachten bij de ingang (hekwerk) waar de CC ze opvangt
- Wanneer ouders voorrijden stappen zij in en verlaten zij het parkeerterrein
- Buiten het hek van het sportpark gaan spelers en speelsters die op de fiets / wandelend zijn naar de fietsenstalling en gaan direct met hun fiets naar huis

### Ouders / verzorgers

- Houd je kind thuis als hij of zij of een gezinslid verkouden of griepig is
- Je kind is alleen welkom wanneer er een activiteit voor jouw kind staat gepland
- Laat je kind zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de locatie gaan als hij / zij oud genoeg is
- Informeer je kind over de algemene veiligheids- en hygiëne regels
- Kom niet eerder dan 5-10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit op locatie
- Als ouder / verzorger/ begeleider heb je geen toegang tot de sport locatie
- Indien ondersteuning echt noodzakelijk is bij de activiteit, is één ouder / verzorger toegestaan
- Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie (de CC)
- Haal je kind direct na de activiteit op en zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is

### Sporters

- Blijf thuis als je verkouden of griepig bent;
- Was je handen en ga naar de wc voordat je vertrekt
- Laat tijdig weten dat je deelneemt aan de sportactiviteit bij je trainer / teamleider
- Kom enkel naar de locatie wanneer er voor jou een sportactiviteit gepland staat
- Reis bij voorkeur alleen en op eigen gelegenheid
- Maximaal 10 minuten voor aanvang aanwezig en verlaat direct na de sportactiviteit de locatie
- Kom in je sportkleding, kleedkamers en douches zijn gesloten
- Volg altijd de aanwijzingen van de organisatie
- Ben je 13 jaar of ouder houd dan te allen tijde 1,5 meter afstand, ook tijdens het sporten
- Gebruik zoveel mogelijk eigen materialen, reinig gedeelde materialen direct na gebruik
- Neem je eigen bidon gevuld mee





### **Trainers / begeleiders / vrijwilligers**

- Blijf thuis als je verkouden of griepig bent
- Inventariseer vooraf wie er aanwezig zijn bij de training / activiteit
- Zorg dat je de hygiëne- en gedragsregels kent en maakt deze vooraf aan de kinderen duidelijk
- Laat kinderen zoveel mogelijk hun eigen materialen gebruiken, reinig gedeelde materialen direct na gebruik Bereid je training goed voor, zorg dat de training klaar staat als de kinderen het veld op komen
- Laat kinderen pas 10 minuten voor de starttijd van de training toe en laat ze gefaseerd het veld betreden / verlaten
- Houd 1,5 meter afstand met alle kinderen en collega trainers
- Kinderen dienen na afloop direct de accommodatie te verlaten
- Was / desinfecteer je handen en maak materiaal schoon na iedere training
- Zorg dat er geen toeschouwers zijn bij de training, tenzij dat in specifieke gevallen noodzakelijk is
- Vermenging tussen de leeftijdsgroepen t/m 12 jaar, 13 t/m 18 jaar en senioren is niet toegestaan
- De Coronacoördinator(en) halen, begeleiden de spelers en zorgen dat ze de accommodatie direct weer verlaten na de training
- Indien je je als jeugdtrainer niet goed voelt en klachten hebt die duiden op corona dan kun je je vanaf 6 mei laten testen. Neem hiervoor contact op met je huisarts die je zal doorverwijzen naar de GGD voor de test.

### **Meetrainen niet leden**

Het is mogelijk dat niet leden meetrainen bij de pupillen en dus t/m 12 jaar, gelijk de opmerking van het kabinet. Deze kinderen moeten het (proef)trainen vooraf via de HJO regelen en ze ontvangen dan bericht. Vanwege de beperkte ruimte binnen de teams en de maatregelen zal er per aanvraag worden bekeken of meetrainen mogelijk is met de desbetreffende leeftijdsgroep. Kinderen die niet lid zijn en onaangekondigd bij ACV verschijnen kunnen niet meetrainen!

### **Bestuurders / accommodatiebeheerders**

#### **Organiseren**

- Stel een corona coördinator aan als aanspreekpunt voor de gemeente
- Zorg dat er altijd een coronaverantwoordelijke herkenbaar aanwezig is
- Instrueer trainers over verantwoord sporten en het aanspreken op ongewenst gedrag
- Stem de regels/ protocol af met de (mede) gebruikers van de accommodatie
- Stem af met de gemeente wanneer de activiteit in de openbare ruimte plaatsvindt

#### **Accommodatie**

- Houd de kantine, kleedkamers en andere ruimtes gesloten
- Houd handenwasgelegenheid en toiletten open en maak deze regelmatig schoon
- Zorg voor een duidelijk routing zodat personen elkaar zo min mogelijk passeren
- Zorg voor een duidelijk aanrijdroute voor auto's en fietsen
- Maak de (hygiëne) regels zichtbaar op de gehele accommodatie, communiceer ze





## Materialen

- Zorg dat EHBO-materialen en een AED beschikbaar zijn
- Zorg dat de sportmaterialen op het sportveld beschikbaar zijn
- Zorg waar nodig voor beschermings-, hygiëne- en schoonmaakmiddelen

