

Kom in beweging

# Sportkansen voor kinderen

■ Jeugd sportfonds geeft sportkansen aan kinderen vanaf 4 tot 18 jaar die leven in gezinnen waar niet genoeg geld aanwezig is om lid te worden van een Sportvereniging. Voor die kinderen betaalt Jeugd sportfonds de contributie en in bepaalde gevallen de sportattributen.

## WAAROM IS SPORTEN BELANGRIJK

- Sporten is gezond.
- Sporten is goed voor lichaam en geest.
- Sporten is goed tegen overgewicht.
- Sporten vergroot het zelfvertrouwen en de discipline.
- Sporten brengt uw kind in contact met andere kinderen.
- Sporten voorkomt verveling en rondhangen op straat.
- Sporten verbetert de concentratie en de schoolprestaties.
- Sporten voorkomt schooluitval.
- Sporten vermindert criminaliteit.
- Sporten geeft hoop.

## Hoe kies je de juiste sport voor je kind?

"Mam, mag ik op tennis?" Klinkt het smekend. En twee dagen later: "Of op paardrijden? Volleybal lijkt me toppers ook wel leuk!" Misschien dat je wat hebt aan onderstaande tips om de sport te vinden die het beste bij je kind past.



Sporten is gezond. Dat geldt voor volwassenen, maar mogelijk nog meer voor kinderen. Want van sporten word je sterker en leniger. Het is goed voor je uithoudingsvermogen, je coördinatie en je zelfvertrouwen.

## Nieuwe vriendjes

Veel kinderen maken ook nog eens nieuwe vrienden bij de sportvereniging. En afhankelijk van het soort sport leren ze om in groepsverband dingen te bereiken. Allemaal hartstikke positief dus. Nou kan je kind ook thuis natuurlijk prima bewegen. Denk maar eens aan tikkerje, touwvle springen, straavoetbal, stoelen enzovoorts. Maar het schiet er nogal eens bij in, voldoende lichaamsbeweging.

Zeker als het winter is. Dan worden videospelletjes en de tv meestal nog aantrekkelijker dan ze al waren. Om je kind actief te houden, is het dus helemaal geen gek idee om hem (of haar) bij een sportclub in te schrijven.

## Aanbod

Maar bij welke club? Het aanbod in veel gemeenten is overweldigend: voetbal, tennis, atletiek, zwemmen, schaatsen, judo, ballet, hockey en ga zo maar door. Het probleem is vaak dat kinderen alles wel leuk lijken te vinden. Voor een paar weken tenminste... Daarna willen ze weer wat anders.



## Vrijblijvend kennismaken

Nou organiseren veel sportverenigingen vrijblijvende kennismakingsdagen voor kinderen. Da's handig. Want zo kun je uitvinden of een bepaalde sport wel echt bij je zoon of dochter past, zonder dat je meteen aan een lidmaatschap vast zit. Dan kan het zomaar dat je zoon zich helemaal niet thuis voelt op het voetbalveld, ook al wilde hij altijd al op voetbal. Of kom je er na een kennismakingscursus ballet achter dat je dochter liever voor een buitensport gaat, waar ze lekker vies mag worden en kan rondrennen.

## Vragen aan je kind

Wat dat betreft is het slim om je kind vooral een paar vragen te stellen. Lijkt het hem leuker om binnen of buiten te sporten? In een team of liever individueel? En in hoeverre is duwen, vallen, trekken en aanaaken een probleem? Bij sommige sporten is er namelijk veel lichamelijk contact.



## Structureel 100 miljoen extra voor kinderen uit arme gezinnen

Het kabinet trekt per 2017 structureel 100 miljoen extra uit voor kinderen die opgroeien in armere gezinnen. Het is de bedoeling dat het geld direct bij de kinderen terecht komt door giften in natura. Alleen door een goede samenwerking tussen gemeenten, private maatschappelijk organisaties en lokale alternatieven kunnen alle kinderen de kansen krijgen die ze verdienen.

**Wist je dat 1 op 8 kinderen in Nederland opgroeit in armoede**

## JEUGDSPORTFONDS

### [TIP]

Wij zorgen ervoor dat kinderen die graag willen sporten, maar dat niet kunnen omdat hun ouders te weinig geld hebben, lid worden van een sportvereniging. Wij betalen de contributie en vergoeden de sportspullen tot een maximum van 225 euro per jaar per kind. Wie komen in aanmerking?

Kinderen in de leeftijd tot 18 jaar, waarvan de ouders weinig geld hebben. Denk hierbij aan gezinnen die leven van een uitkering, in de schuldsanering zitten, een inkomen hebben onder het sociaal minimum. Het laatste kan per gemeente verschillen. Alle kinderen uit het gezin komen in aanmerking.

Niet iedereen heeft recht op een vergoeding van het Jeugd sportfonds! Wij zijn een particuliere organisatie en geen overheidsinstansie. Een uitkering van het Jeugd sportfonds is daarom geen recht, indien er voldoende middelen zijn. Voor ondersteuning moet voldaan worden aan de criteria van het Jeugd sportfonds bij u in de omgeving.

## HOE WERKT HET JEUGDSPORTFONDS?

- Ouders en kinderen kunnen geen aanvraag indienen. Dit kan alleen door een intermediair. Een intermediair is professioneel betrokken bij de opvoeding en verzorging van uw kind. Denk hierbij aan de leerkracht, jeugdhulpverlener en huisarts.
- Het is van belang om de spelregels van het Jeugd sportfonds bij u in de buurt goed door te nemen, omdat er verschillen kunnen zijn.
- Voor het indienen van een aanvraag heeft de intermediair een aantal gegevens van u nodig.
- de gegevens van: uw kind (naam, adres, geboortedatum);
- de gegevens van de club en of winkel (naam, adres, rekeningnummer, emvallades van de penningmeester van de club) en
- duidelijk omschreven motivatie waarom u als ouder de contributie en of aanschaf van de sportspullen niet voor uw kind kan betalen. Dit laatste moet u kunnen aantonen.
- Na goedkeuring van de aanvraag ontvangt zowel de intermediair als de penningmeester van de club een bevestiging.
- Na ontvangst van de factuur van de club stort het Jeugd sportfonds binnen twee weken het bedrag van de contributie op rekening van de club.
- Na ontvangst van de factuur van de winkel waar de sportspullen moeten worden aangeschaft stort het Jeugd sportfonds binnen twee weken het bedrag op rekening van de winkel.
- Wilt u sportspullen aanschaffen via Ferry- of Aktiesport, geeft u dit dan door aan de intermediair. In dit geval ontvangt u via de intermediair een waardebon, die u kunt gebruiken bij een van de winkels bij u in de buurt.

Nadat wij de contributie hebben overgemaakt verwachten wij dat uw kind regelmatig sport en zich houdt aan de regels van de club!!!



bron: [www.jeugdsportfonds.nl](http://www.jeugdsportfonds.nl)