

AVONDKLOK TRAININGSSCHEMA MET SENIOREN

13-3-2021

MAANDAG

DINSDAG

	1A	1B	2A	2B	3A	3B	ZC1	ZC2		1A	1B	2A	2B	3A	3B	ZC1	ZC2		
16.00			K						16.00										16.00
16.15			K						16.15										16.15
16.30			K		MO13-2	MO11			16.30	JO8-1/2	JO8-3/4								16.30
16.45			K		MO13-2	MO11			16.45	JO8-1/2	JO8-3/4								16.45
17.00	JO9-1/2	JO9-3/4	K		MO13-2	MO9/11			17.00	JO8-1/2	JO8-3/4								17.00
17.15	JO9-1/2	JO9-3/4	K		MO13-2	MO9/11			17.15	JO8-1/2	JO8-3/4			JO13-2	JO12-1/2				17.15
17.30	JO9-1/2	JO9-3/4	K		MO13-2	MO9/11			17.30	JO11-1/2		JO15-1	JO15-2	JO13-2	JO12-1/2				17.30
17.45	JO9-1/2	JO9-3/4	K		MO13-1	MO15-2			17.45	JO11-1/2		JO15-1	JO15-2	JO13-2	JO12-1/2				17.45
18.00	JO10-1/2/3	JO11-3/4	K/JO15-3	JO14-1	MO13-1	MO15-2		JO11-3/4	18.00	JO11-1/2	JO13-1	JO15-1	JO15-2	JO13-2	JO12-1/2				18.00
18.15	JO10-1/2/3	JO11-3/4	K/JO15-3	JO14-1	MO13-1	MO15-2		JO11-3/4	18.15	JO11-1/2	JO13-1	JO15-1	JO15-2	JO13-2	JO12-1/2				18.15
18.30	JO10-1/2/3	JO11-3/4	K/JO15-3	JO14-1	MO13-1	MO15-2	JO13-3	JO14-2	18.30	JO11-1/2	JO13-1	JO15-1	JO15-2	JO13-2	JO12-1/2				18.30
18.45	JO10-1/2/3	JO11-3/4	K/JO15-3	JO14-1	MO13-1	MO15-2	JO13-3	JO14-2	18.45	JO11-1/2	JO13-1	JO15-1	JO15-2						18.45
19.00	MO15-1 MO17-1 VR1	JO15-3	JO14-1	MO13-1	MO15-2	JO13-3	JO14-2	19.00	K	JO13-1	JO19-1	JO19-2	2	6					19.00
19.15	MO15-1 MO17-1 VR1	JO16-1	4	JO17-3 MO19-1 JO16-2	JO13-3	JO14-2	19.15	K	JO13-1	JO19-1	JO19-2	2	6						19.15
19.30	MO15-1 MO17-1 VR1	JO16-1	4	JO17-3 MO19-1 JO16-2	JO13-3	JO14-2	19.30	K		JO19-1	JO19-2	2	6	35+1V	8				19.30
19.45	MO15-1 MO17-1 VR1	JO16-1	4	JO17-3 MO19-1 JO16-2	JO13-3	JO14-2	19.45	K		JO19-1	JO19-2	2	6	35+1V	8				19.45
20.00	MO15-1 MO17-1 VR1	JO16-1	4	JO17-3 MO19-1 JO16-2	Z1		20.00	1	1	JO19-1	JO19-2	2	6	35+1V	8				20.00
20.15	MO15-1 MO17-1 VR1	JO16-1	4	JO17-3 MO19-1 JO16-2	Z1		20.15	1	1	JO19-1	JO19-2	2	6	35+1V	8				20.15

WOENSDAG

DONDERDAG

	1A	1B	2A	2B	3A	3B	ZC1	ZC2		1A	1B	2A	2B	3A	3B	ZC1	ZC2		
16.00									16.00							kab.	kab.	16.00	
16.15									16.15							kab.	kab.	16.15	
16.30									16.30			K				kab.	kab.	16.30	
16.45									16.45			K				kab.	kab.	16.45	
17.00	JO9-1-4	MO9	JO15-3		MO11				17.00	JO8-1/2	JO8-3/4	K							17.00
17.15	JO9-1-4	MO9	JO15-3		MO11				17.15	JO8-1/2	JO8-3/4	K		JO11-1/2	JO12-1/2				17.15
17.30	JO9-1-4	MO9	JO15-3	JO13-3	MO11		JO16-2	JO16-2	17.30	JO8-1/2	JO8-3/4	K	JO13-1	JO11-1/2	JO12-1/2	JO13-2			17.30
17.45	JO9-1-4	MO9	JO15-3	JO13-3	MO11		JO16-2	JO16-2	17.45	JO8-1/2	JO8-3/4	K	JO13-1	JO11-1/2	JO12-1/2	JO13-2			17.45
18.00	JO10-1/2/3	JO11-3/4	JO15-3	JO13-3	MO13-1	35+2	JO16-2	JO16-2	18.00	JO15-1	JO15-2	K	JO13-1	JO11-1/2	JO12-1/2	JO13-2			18.00
18.15	JO10-1/2/3	JO11-3/4	JO15-3	JO13-3	MO13-1	35+2	JO16-2	JO16-2	18.15	JO15-1	JO15-2	K	JO13-1	JO11-1/2	JO12-1/2	JO13-2			18.15
18.30	JO10-1/2/3	JO11-3/4	JO19-3	JO13-3	MO13-1	35+2	JO16-2	JO16-2	18.30	JO15-1	JO15-2	K	JO13-1	JO11-1/2	JO12-1/2	JO13-2			18.30
18.45	JO10-1/2/3	JO11-3/4	JO19-3	JO13-3	MO13-1	35+2	JO16-2	JO16-2	18.45	JO15-1	JO15-2	K	JO13-1	JO17-1	JO17-2	JO13-2			18.45
19.00	MO15-1	MO17-1	JO19-3	JO19-4	MO13-1	35+2	MO19-1	7	19.00	1	1	K/35+1	JO14-2	JO17-1	JO17-2	JO16-1	4		19.00
19.15	MO15-1	MO17-1	JO19-3	JO19-4	3	5	MO19-1	7	19.15	1	1	K/35+1	JO14-2	JO17-1	JO17-2	JO16-1	4		19.15
19.30	MO15-1	MO17-1	JO19-3	JO19-4	3	5	MO19-1	7	19.30	1	1	K/35+1	JO14-2	JO17-1	JO17-2	JO16-1	4		19.30
19.45	MO15-1	MO17-1	JO19-3	JO19-4	3	5	MO19-1	7	19.45	1	1	K/35+1	JO14-2	JO17-1	JO17-2	JO16-1	4		19.45
20.00	MO15-1	MO17-1	JO19-3	JO19-4	3	5	MO19-1	7	20.00	1	1	35+1	JO14-2	JO17-1	JO17-2	JO16-1	4		20.00
20.15	MO15-1	MO17-1	JO19-3	JO19-4	3	5	MO19-1	7	20.15	1	1	35+1	JO14-2			JO16-1	4		20.15

VRIJDAG: VR1V