



PROTOCOL TRAINERS, BEGELEIDERS EN VRIJWILLIGERS

Beste trainers, begeleiders en vrijwilligers,

Vanaf woensdag 6 mei vangen de trainingen weer aan, op basis van de trainingsschema's zoals die voor de coronacrisis van kracht waren.

Hieronder treft u een opsomming aan van de regels die u als trainers/begeleiders/vrijwilligers in acht moet nemen voor, tijdens en na de trainingen.

- Kom, voor zover dat kan, zoveel mogelijk met eigen vervoer naar de accommodatie waar je training gaat geven;
- Voor de jeugd in de leeftijd t/m 12 jaar geldt dat zij zonder 1,5 meter afstand georganiseerd en onder begeleiding samen kunnen voetballen, uitsluitend in trainings- en/of partijvorm;
- Voor de leeftijd 13 t/m 18 jaar geldt dat er samen georganiseerd gevoetbald mag worden met 1,5 meter afstand, maar er mogen geen wedstrijden worden georganiseerd;
- Vermenging van deze beide leeftijdsgroepen is ten behoeve van de veiligheid op geen enkel moment toegestaan;
- Zorg dat de training klaar staat als de spelers het veld op komen, zodat je gelijk kunt beginnen. Laat spelers alleen op het afgesproken speelveldgedeelte toetreden;
- Maak vooraf (gedrags-)regels aan spelers duidelijk, met name voor de groep in de leeftijd 13 t/m 18 jaar, waarbij tijdens het voetballen 1,5 meter afstand moet worden gehouden;
- Ga voorafgaand aan de training na bij de spelers of zij of hun gezinsleden geen klachten hebben of een gezinslid recent positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19);
- Wijs spelers op het belang van handen wassen en desinfecteren voor- en na de training en laat spelers geen handen schudden;
- Help de spelers om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt;
- Houd 1,5 meter afstand met alle spelers en/of mede-trainers (geen lichamelijk contact);
- Zorg dat je weet wie er aanwezig zijn bij de training/activiteit, zowel leden als niet-leden;
- Volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen;
- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- Zorg dat je de trainingsvormen die jij hebt uitgezet, ook weer opruimt en was hierna grondig je handen;
- Zorg dat spelers de bal niet aanraken met de handen, de uitzondering is de keeper met (keepers-) handschoenen;
- Zorg dat iedereen een eigen gevulde bidon/waterfles meeneemt;
- Verdeel de (drink-)pauzes om groepsvorming te voorkomen;
- Spelers komen in trainingskleding naar de vereniging;



HSV DE ZUIDVOGELS

- Standaard maatregelen van het RIVM worden nageleefd, dit betekent ook niet spugen en snuiten op het veld;
- Tijdens de training de hesjes niet uitwisselen tussen spelers en zorg dat de hesjes voor de nieuwe training weer schoon zijn;
- Zorg dat je bij oefeningen (uit voorzorg) het koppen van de bal zo veel mogelijk vermijdt;
- Adviseer spelers om vlak voor de training thuis naar het toilet te gaan;
- Bij een (ernstige) blessure mag je als trainer/-coach de 1,5 meter doorbreken. Probeer hierbij de gezichten niet te dicht bij elkaar te laten komen en daarna direct de handen wassen;
- Vermijd het gebruik van grote materialen, indien je deze wel gebruikt houdt dan de 1,5 meter in acht;
- Bouw de trainingsbelasting rustig op om de kans op (overbelasting-) blessures zo klein mogelijk te houden;
- De spelers verzamelen zich bij zijn/haar trainer op het veld op 1,5 m afstand;
- Materialen voor elke training worden uitsluitend door de trainer opgehaald, waarbij telkens 2 trainers tegelijkertijd aanwezig mogen zijn. Hesjes en hoedjes die zich in de lockers bevinden, moeten via Willem Snel geregeld worden en mee naar huis worden genomen. Het clubhuis blijft gesloten;
- De gebruikte materialen moeten na elke traininggroep schoongemaakt worden. Dit wordt enkel en alleen door trainers gedaan. Er zijn voldoende schoonmaakmiddelen en bescherming aanwezig, om de juiste en extra hygiëne-maatregelen in acht te kunnen nemen;
- De trainingen vangen aan op de reguliere tijden en moeten 10 min eerder stoppen, om geen opstopping te krijgen met aansluitende trainingen;
- De spelers moeten na de training direct het complex te verlaten;
- Bij overleg tussen de trainers moet onderling 1,5 m afstand gehouden worden.
- Tijdens elke trainingsdag is een 'corona' coördinator aanwezig. Deze persoon mag steeds een andere trainer zijn, dat kan in onderling overleg afgesproken worden.

Taken coördinator:

- Overleg met een BOA als deze op de club komt; de steward bij het hek moet verteld worden wie de coördinator is.
- Hij of zij moet weten waar de EHBO-koffer staat. (Ballenhok)
- Hij of zij dient een gekleurd en herkenbaar hesje te dragen.