



NormZuid

Normen, waarden en gedragsregels

HSV De Zuidvogels

Een woord vooraf

Voor ieder lid, iedere begeleider, iedere vrijwilliger en ouder, kortom iedereen die op de velden van HSV De Zuidvogels komt, is het van belang te weten hoe zaken zijn geregeld en welk gedrag van hem/haar wordt verwacht.

De trainers en teamleiders maken met het team aan het begin van het seizoen afspraken. Hiernaast zijn er algemene regels, de gedragsregels, die bij de vereniging gelden om het een en ander in goede banen te leiden. Zonder vaste afspraken en regels ontstaat immers snel een rommelige situatie die voor spelers, teamleiders en trainers en ouders nadelig werkt.

Onduidelijkheden voor u of uw kind kunnen worden opgelost door het vragen van informatie. Deze informatie kunt u verkrijgen bij trainers, teamleiders, sectorleiders of bestuursleden. Zij zullen graag bereid zijn om toelichting te geven.

Naast de officiële statuten en het huishoudelijk reglement van de vereniging zijn er afspraken vastgelegd in deze NormZuid. In NormZuid hebben we de gedragsregels, waarden en normen voor ons handelen vastgelegd en met elkaar afgesproken deze te zullen nakomen. En zo nodig er elkaar op aan te spreken.....

Alleen door samen te werken, een team te zijn, houden we de naam van HSV De Zuidvogels hoog. Respect kun je niet afdwingen, respect en aanzien moet je verdienen!

De Normcommissie

Inhoudsopgave

Een woord vooraf	1
Inhoudsopgave	2
1. De 5 kernwaarden van HSV De Zuidvogels	4
2. Algemene gedragsregels	5
2.1 Bestuurs- en kaderleden	5
2.2 Trainer, (bege)leider en verzorger	5
2.3 Scheidsrechter	5
2.4 Tegenpartij	5
2.5 Jeugdspelers	5
2.6 Senioren	6
2.7 Ouders/verzorgers	6
3. Normen en waarden	7
3.1 Houd je aan afspraken en regels	7
3.2 Bereidheid van een vrijwilliger	7
3.3 Zeg wat je dwars zit	7
3.4 Roddel niet over anderen	7
3.5 Sta open voor kritiek	7
3.6 Houdt rekening met anderen	7
3.7 Kom met ideeën	7
3.8 Probeer anderen te helpen	7
3.9 Geef anderen complimenten	7
3.10 Beloof geen dingen die je niet waar kunt maken	7
4. Het ABC van HSV De Zuidvogels	8
4.1 Afgelastingen van wedstrijden	8
4.2 Afmelden	8
4.3 Alcohol	8
4.4 Boetes	8
4.5 Clubhuis	8
4.6 Contributie	8
4.7 Diefstal	9
4.8 Douchen	9
4.9 Drinken	9
4.10 Gehandicapten	9
4.11 Gevonden voorwerpen	9
4.12 Geweld	9
4.13 Kledkamer	9
4.14 Kledkamers	9
4.15 Misdragingen	9

4.16	Ouders/verzorgers.....	10
4.17	Roken.....	10
4.18	Scheidsrechters	10
4.19	Schorsing	10
4.20	Sieraden.....	10
4.21	Sportiviteit.....	10
4.22	Sponsors.....	10
4.23	Suggesties.....	10
4.24	Supporters	10
4.25	Taalgebruik	11
4.26	Tegenstander.....	11
4.27	Tenue/kleding.....	11
4.28	Trainen.....	11
4.29	Trainingstijden.....	11
4.30	Vernielingen	11
4.31	Vervoer	11
4.32	Vloeken/schelden.....	11
4.33	Vragen	12
4.34	Wedstrijd	12

De versie historie van dit document is:

27-09-06	Eerste uitgave
04-09-08	Aanpassingen i.v.m. rookverbod, zowel in clubgebouwen als in nabijheid kunstgras
22-04-13	Concept wijzigingen na overleg bestuur & Normcommissie
25-11-14	Artikel 4.3: Leeftijd zestien jaar naar achttienjaar

Het document is onderdeel van Zuidvogels Documentatie en is in beheer bij
secretaris@hsvdezuidvogels.nl

HSV De Zuidvogels

Bestevaer 3, 1271 XZ Huizen
Postbus 312, 1270 AH Huizen
info@hsvdezuidvogels.nl
www.hsvdezuidvogels.nl

1. De 5 kernwaarden van HSV De Zuidvogels

- **Ambitie**

De vereniging streeft ernaar het maximale te halen uit de beschikbare middelen en het spelerspotentieel optimaal benutten om tot gezamenlijke resultaten te komen

- **Normen en Waarden**

Bij thuiswedstrijden een goede gastheer, bij uitwedstrijden een goede gast

- **Respect**

Als lid van HSV De Zuidvogels heb je respect voor de tegenstander, de scheidsrechter en de assistent-scheidsrechters

- **Sociale cohesie**

Als lid van HSV De Zuidvogels vertegenwoordig je de club op een positieve manier en treed je als één vereniging naar buiten

- **Verantwoordelijkheid**

Als lid van HSV De Zuidvogels neem je verantwoordelijkheid voor je eigen gedrag en vervul je een voorbeeldfunctie voor andere leden

2. Algemene gedragsregels

2.1 Bestuurs- en kaderleden

Van bestuurs- en kaderleden wordt verwacht, in alle (ook niet bestuurlijke) situaties een voorbeeld te zijn voor anderen. Men brengt de te hanteren gedragsregels ten uitvoer.

2.2 Trainer, (bege)leider en verzorger

Bij wedstrijden

- Draagt de verantwoording op het sportcomplex. Dit begint bij het verzamelen voor de uit- of thuiswedstrijd;
- Nuttigt geen alcoholische dranken voor de wedstrijd. Denk aan voorbeeldfunctie;
- Draagt de verantwoording tijdens de wedstrijd;
- Draagt de verantwoording na de wedstrijd voor het netjes achterlaten van de kleedkamer bij de Zuidvogels en bij andere verenigingen;
- Werkt conform de vastgestelde gedragsregels ten aanzien van de spelers;
- Is verantwoordelijk voor de beschikbaar gestelde sportkleding en materialen van het team;
- Leegt de voor hem/haar relevante postvak in het wedstrijdsecretariaat.

Bij trainingen

- Draagt de verantwoording voor het gedrag van het team op het sportcomplex, tenminste vijftien minuten voor aanvang van de training en tot 15 minuten na de training;
- Nuttigt geen alcoholische dranken voor de training;
- Geeft de training op een wijze welke aansluit bij het voetbaltechnische beleidsplan;
- Werkt conform de vastgestelde gedragsregels ten aanzien van de spelers.

Taalgebruik

- De teamleider/trainer/verzorger dient het voorbeeld te geven naar de jongeren (lees spelers) en de ouders;
- Onwettig taalgebruik kan niet worden getolereerd, daar dit een negatieve werking en uitstraling heeft naar spelers, scheidsrechter en tegenpartij;
- De teamleider/trainer/verzorger dient een positief voorbeeld te zijn, hoe moeilijk dat soms ook is.

Houding/gedrag

- Een teamleider/trainer/verzorger is opvoedkundig bezig, daarom kan deze corrigerend optreden;
- Blijf rustig en reageer volwassen, probeer te overtuigen zonder te bluffen, spreek de waarheid;
- Indien speler of ouder zich hier niet in kan vinden, zal de teamleider/trainer/verzorger deze direct doorverwijzen naar het jeugd-, vrouwen- of hoofdbestuur.

2.3 Scheidsrechter

Ook de verenigingsscheidsrechter houdt zich aan de KNVB reglementen;
De verenigingsscheidsrechter fluit onpartijdig en objectief;

2.4 Tegenpartij

Ga met zorg om met de accommodatie van andere verenigingen;
Voorkom vernielingen en laat geen zwerfvuil achter;
De tegenpartij meldt calamiteiten bij het jeugd-, vrouwen- of hoofdbestuur, conform de gemaakte afspraken met andere verenigingen.

2.5 Jeugdspelers

Houd je aan de afgesproken (gedrags-) regels. Geef de tegenstander na afloop van de wedstrijd een hand.

Als een team van Zuidvogels eens met een tekort aan spelers zit, toon je dan zo mogelijk bereid om mee te spelen.

Luister naar je teamleider/trainer/verzorger.

Val de scheidsrechter niet verbaal aan en toon het nodige respect; Een zinloze discussie leidt alleen maar tot ergernis, of erger, tot gestaakte wedstrijden;

Elke vorm van wangedrag dient direct gemeld te worden bij ons wedstrijdsecretariaat. Ook bij uitwedstrijden.

2.6 Senioren

Deze dienen zich op en buiten het veld te gedragen als volwassenen;

Een senior heeft grote invloed op de (toekomstige) houding van een jeugdlid;

Indien een senior twijfelt, "men is nooit te oud om te leren", kan men rustig de 'normen en waarden' nog eens nalezen.

Val de scheidsrechter niet verbaal aan en toon het nodige respect;

Een zinloze discussie leidt alleen maar tot ergernis, of erger, tot gestaakte wedstrijden;

Elke vorm van wangedrag dient direct gemeld te worden bij ons wedstrijdsecretariaat. Ook bij uitwedstrijden.

2.7 Ouders/verzorgers

Probeer een positieve bijdrage te leveren, thuis en langs de lijn;

De club wordt onder andere afgerekend op het taalgebruik en gedrag van ouders/verzorgers. Let hierop.

3. Normen en waarden

3.1 Houd je aan afspraken en regels

Afspraken en regels kunnen we vergelijken met verkeersregels: als iedereen zich er aan houdt, loopt het verkeer het beste. Voor samenwerking geldt hetzelfde: iedereen weet waar hij aan toe is en wanneer hij wat moet doen. Als je je niet aan de afspraken houdt, breng je anderen in de problemen.

3.2 Bereidheid van een vrijwilliger

Als ieder een bijdrage levert is dat van toegevoegde waarde voor de vereniging. "Een voetbalvereniging zonder vrijwilligers is als een potje voetbal zonder bal".

3.3 Zeg wat je dwars zit

Als je je ergert aan anderen, werkt dat niet zo prettig. Daarom kan je maar beter duidelijk en op een correcte manier zeggen wat je dwarszit. Benader alleen degene die het aangaat.

3.4 Roddel niet over anderen

Roddelen is mensen zwartmaken als ze er niet bij zijn. Als je roddelt verlies je veel energie en het levert niets op, alleen maar een slechte sfeer.

3.5 Sta open voor kritiek

Als je samenwerkt probeer je samen oplossingen te vinden. Dat betekent dat je kritiek kunt krijgen. Iemand anders vindt dat een andere aanpak meer effect heeft. Denk er over na, bedank de ander voor het advies en beslis zelf wat je er mee gaat doen: toepassen of niet, natuurlijk wel binnen de gemaakte afspraken. Het bestuur is er ter ondersteuning van het nemen van de juiste beslissingen.

3.6 Houdt rekening met anderen

Mensen verschillen van elkaar. Iedereen heeft een verschillende achtergrond en karakter en is anders opgevoed. Houdt daar rekening mee, dan verloopt de samenwerking prettiger.

3.7 Kom met ideeën

"Twee weten meer dan één" is een bekend spreekwoord. Zo is het ook met samenwerken. Door na te denken over wat er van je verwacht wordt en hoe dit verbeterd kan worden, vergroot je betrokkenheid en motivatie. Vaak kan het werk effectiever gedaan worden.

3.8 Probeer anderen te helpen

In een team werk je niet alleen. Elke groep of team heeft een gezamenlijk doel. Door elkaar te helpen daar waar nodig of wenselijk is, kan het werk sneller en efficiënter gedaan worden. Dit vergroot ook de teamgeest en het plezier.

3.9 Geef anderen complimenten

Mensen werken prettig als ze te horen krijgen wat ze goed doen. Het geeft meer zelfvertrouwen. Geef dus niet alleen kritiek, maar ook complimenten.

3.10 Beloof geen dingen die je niet waar kunt maken

Een ander helpen is prima, maar beloof geen dingen die je niet waar kunt maken. Je eigen werk gaat voor. Als mensen verwachten dat je ze helpt en je doet dat niet, dan leidt dit tot ongenoegen en irritaties.

4. Het ABC van HSV De Zuidvogels

Alfabetische lijst van regels en wetenswaardigheden

4.1 Afgelastingen van wedstrijden

Als wedstrijden worden afgelast zijn er zijn in principe drie mogelijkheden.

- 1) Dat de KNVB de wedstrijden afgelast.
Dit geldt dan voor de hele regio waarin wij ingedeeld zijn. Dit is te vinden op Teletekst pag. 603. Je moet dan kijken bij WEST 1 (ons district). Als het voetballen is afgekeurd staat er onder Categorie B. een kruisje. Als de KNVB alle wedstrijden afgelast voor WEST 1, dan wordt u als teamleider niet door de vereniging gebeld.
- 2) Dat wij zelf de wedstrijden afgelasten.
Op zaterdag worden rond 8.00 uur de velden gekeurd. Mochten de omstandigheden zo slecht zijn dat wij zelf alle wedstrijden afgelasten dan bellen wij als eerste de teamleiders van de teams die de eerste wedstrijden spelen. Ook de teams die bij ons te gast zijn worden gebeld. Zo wordt het hele programma chronologisch afgewerkt.
- 3) Bij uitwedstrijden afgelasting door tegenstander.
Ook worden wij door verenigingen gebeld als bij hun de wedstrijden niet doorgaan. Ook dan bellen wij de teamleiders.

Wij verzoeken een iedereen om niet naar Zuidvogels te gaan bellen. Uw telefoontjes kunnen andere belangrijkere telefoontjes van uitverenigingen tegenhouden. U wordt gebeld, OOK DE TEAMLEIDERS EN SCHEIDSRECHTERS vragen wij dringend om niet te bellen.

KORT SAMENGEVAT: GEEN MELDING OP TELETEKST EN GEEN TELEFOONTJE VAN DE TEAMLEIDER GEHAD, DAN GAAT DE WEDSTRIJD GEWOON DOOR.

De informatie zal zo snel als mogelijk op de website vermeld worden.

4.2 Afmelden

Je dient je tijdig voor de training of wedstrijd af te melden bij de eigen trainer/teamleider. Bewaar de aan het begin van het seizoen uitgereikte lijst met telefoonnummers.

4.3 Alcohol

Spelers jonger dan achttien jaar mogen geen alcohol drinken op het sportcomplex. Ook niet als de ouders daar toestemming voor geven. Denk aan de drank- en horecawet.

4.4 Boetes

De in het seizoen opgelopen boetes worden door de vereniging HSV De Zuidvogels verrekend met het desbetreffende lid of het team waarin hij/zij speelt. Betaling van de boete dient binnen een maand plaats te vinden. Niet betalen = niet spelen.

4.5 Clubhuis

Respecteer de omgeving van een andere vereniging. Na de wedstrijd kan hier ook rustig wat genuttigd worden. Elke vereniging doet zijn best een goede sfeer te creëren.

4.6 Contributie

Het is vanzelfsprekend dat alleen kan worden deelgenomen aan de competitie als de contributie tijdig is voldaan.

Dit volgens de vastgelegde afspraken van de algemene vergadering. Van leden die niet tijdig de contributie betalen, wordt indien ook herinnering geen betaling tot gevolg heeft, automatisch het lidmaatschap opgeschort. Tijdens de opschorting mag zij/hij niet deelnemen aan trainingen en/of wedstrijden. Indien u, om wat voor reden dan ook, een betalingsregeling wenst te treffen, dient u elk seizoen voor 1 juli contact op te nemen met de ledenadministratie. Uiteraard wordt met uw aanvraag tot het treffen van een betalingsregeling vertrouwelijk om gegaan. Het na deze datum treffen van een betalingsregeling is niet mogelijk.

4.7 Diefstal

Het bestuur van HSV De Zuidvogels heeft geen aansprakelijkheid bij diefstal.

In geval van diefstal is het raadzaam dit altijd te melden bij het wedstrijdsecretariaat.

Van diefstal, in welke vorm dan ook, wordt melding gemaakt aan het bestuur. Het bestuur bepaalt welke maatregelen genomen dienen te worden, eventueel na overleg met de Normcommissie.

4.8 Douchen

Na elke wedstrijd wordt er, uit hygiënische overwegingen, een douche genomen. Het is verder zinvol badslippers te dragen, dit ter voorkoming van voetschimmel.

Na de training is het ook zinvol te douchen, doch hier willen we (nog) geen verplichting opleggen.

4.9 Drinken

Geen alcoholische dranken voor of tijdens de wedstrijd of training. Een glaasje energiedrank op zijn tijd kan geen kwaad. Na de wedstrijd is iedereen van harte welkom in ons clubhuis.

4.10 Gehandicapten

Ga ook met deze mensen respectvol om.

4.11 Gevonden voorwerpen

Gevonden kleding of andere voorwerpen worden verzameld bij het wedstrijdsecretariaat. Op zaterdag kan hier gekeken worden of verloren geraakte kleding of andere voorwerpen zijn terug gevonden.

4.12 Geweld

Zie misdragingen.

4.13 Kleedkamer

Bij de kabouters en F-pupillen mogen de ouders/verzorgers in de kleedkamer komen helpen met aankleden. Vanaf de E-pupillen mogen alleen de directe begeleiders van HSV De Zuidvogels in de kleedkamer. Dit om de rust in de kleedkamer te bewaren. Douchen en aankleden kunnen ze voortaan zelf. De kleedkamer laten we, waar dan ook, zo schoon mogelijk achter. Papier, blikjes en andere rommel verdwijnen in de afvalbakken. De teamleider ziet hierop toe.

4.14 Kleedkamers

De teamleider/trainer/verzorger kan een sleutel ophalen tegen een betaling van een borgsom bij het wedstrijdsecretariaat. Na de wedstrijd controleert de teamleider/trainer/verzorger of de kleedkamer op orde is en meldt dit bij het wedstrijdsecretariaat. Bij calamiteiten veroorzaakt door gasten, wordt de bezoekende vereniging terstond op de hoogte gebracht, conform de gemaakte afspraken.

4.15 Misdragingen

Misdragingen tijdens de wedstrijd, worden volgens de KNVB-regels afgedaan. Misdragingen voor of na de wedstrijd, of voor, tijdens en na training, worden gemeld bij het (jeugd-, vrouwen-) bestuur.

Het bestuur bepaalt welke maatregelen genomen dienen te worden, eventueel na overleg met de Normcommissie.

4.16 Ouders/verzorgers

Verder verwachten wij van ouders/verzorgers dat deze een positieve bijdrage leveren. Geen verbaal geweld en negatieve opmerkingen naar de scheidsrechter. Iedereen doet zijn of haar best. Willen ouders een andere positieve bijdrage leveren, dan kan men zich aanmelden bij het bestuur.

4.17 Roken

In de kleedkamers geldt, evenals in het gehele clubhuis, een rookverbod. Roken kan schadelijk zijn voor uw gezondheid en die van een ander.

Het is verboden te roken in de buurt van het kunstgras. Kunstgras en (smeulend) vuur verdragen elkaar niet.

4.18 Scheidsrechters

De vereniging heeft het landelijk gedragsconvenant met de KNVB, een soort contract met afspraken, ondertekend. Wij houden ons aan de regels. Sterker, het bestuur controleert de naleving van de gemaakte afspraken.

Respecteer en accepteer de beslissingen van de scheidsrechter, waar dan ook. Wij maken tijdens de wedstrijd fouten, de tegenstander (gelukkig) ook. De scheidsrechter (ook maar een mens), kan er ook wel eens naast zitten. We hebben elkaar veel te hard nodig.

4.19 Schorsing

Een door de KNVB opgelegde schorsing wordt altijd ten uitvoer gebracht. Bij een directe rode kaart ben je automatisch voor de volgende wedstrijd geschorst.

4.20 Sieraden

Sieraden thuis laten, voorkom hiermee diefstal van goederen. De vereniging HSV De Zuidvogels kan hiervoor niet aansprakelijk worden gesteld.

4.21 Sportiviteit

Gedraag je op het voetbalveld sportief tegenover je medespelers en tegenstander. Gedraag je correct in woord en gebaar tegen trainers, teamleiders, verzorgers, (assistent-) scheidsrechters, en publiek.

4.22 Sponsoren

De vereniging heeft grote en een aantal kleinere sponsoren, die een financiële bijdrage leveren aan de vereniging. Deze mensen doen dat veelal uit liefde voor de club. Zorg dat de sponsoren tevreden kunnen zijn over onze uitstraling. Ieder lid draagt hieraan bij.

4.23 Suggesties

Deze zijn altijd welkom bij het bestuur. Een idee kan worden toegestuurd naar info@hsvdezuidvogels.nl.

4.24 Supporters

Het is voor de (voetbal)ontwikkeling van de kinderen goed, dat ouders/verzorgers belangstelling tonen tijdens de wedstrijden, of tijdens het trainen. Moedig ze op een positieve manier aan en herinner ze nu en dan aan de gemaakte afspraken binnen de vereniging HSV De Zuidvogels.

4.25 Taalgebruik

Zie vloeken/schelden.

4.26 Tegenstander

Deze is nodig om een wedstrijd te kunnen spelen. Volgens de nieuwe regels zal ieder team van onze vereniging, op verzoek van de scheidsrechter, voor aanvang van de wedstrijd de tegenstander een hand geven. Na een gewonnen, gelijk gespeelde, of verloren wedstrijd blijven we dit natuurlijk ook doen. De teamleider ziet hierop toe.

4.27 Tenue/kleding

De teams beschikken allen over eigen, soms gesponsorde kleding. Deze spullen mag je gebruiken, maar zijn geen eigendom. Na de wedstrijd, de kleding volgens afspraak terug doen in de daarvoor bestemde tassen. De teamleider/trainer/verzorger ziet hierop toe.

Iedere speler dient in het bezit te zijn van een paar goede voetbalschoenen en scheenbeschermers. De scheidsrechter kan je van het veld sturen indien je geen scheenbeschermers draagt.

De kleding en schoenen kunnen voor de wedstrijd worden gecontroleerd. Pak zelf je tas in en controleer je voetbal- en douchespullen.

Voor en na de wedstrijd dient men andere kleding en schoenen te dragen dan tijdens de wedstrijd. Denk aan de mensen die hun auto's ter beschikking stellen.

4.28 Trainen

Trainen is een belangrijk onderdeel van de sport. Kom tijdig en trek kleding aan die is afgestemd op de buitentemperatuur. Niet bij tien graden vorst in korte broek, wel stoer maar behoorlijk dom. Zorg dat je op tijd bent omgekleed om aan de warming-up te beginnen. Als je een keer niet kan komen trainen, bel dan tijdig af, (zie afmelden). Ouders zie hierop toe. Trainingen gaan in principe altijd door. Douchen na de training is (nog) niet verplicht, doch wel raadzaam.

4.29 Trainingstijden

Volgens de gemaakte afspraak met de trainer. Deze staan ook vermeld op de website www.hsvdezuidvogels.nl

4.30 Vernielingen

Indien een lid van onze vereniging op enigerlei wijze schade berokkend aan derden, is de vereniging HSV De Zuidvogels niet aansprakelijk. Het betreffende lid draagt hiervoor zelf de verantwoording en aansprakelijkheid. Alle kosten worden als zodanig volledig verhaald. Bij senioren rechtstreeks, bij een minderjarige zijn de ouders/verzorgers vanzelfsprekend aansprakelijk.

4.31 Vervoer

De ouders hebben de plicht het vervoer bij de uitwedstrijden te verzorgen.

Wij hopen dat de belangstelling van de ouders/verzorgers zodanig groot is, dat we voldoende vervoer hebben. Laat het niet altijd dezelfde mensen zijn die moeten rijden. De teamleider coördineert het vervoer binnen het team.

Als vervoer niet beschikbaar is gaat de wedstrijd niet door en worden de kosten van de KNVB aan het team doorbelast.

4.32 Vloeken/schelden

Zie ook misdragingen. In het heetst van de wedstrijd kan men er per ongeluk "iets" uitflappen. "That's all in the game". Spelers die zich op de trainingen en of wedstrijden, daar hoort ook de aankomst en het vertrek van een sportaccommodatie bij, regelmatig schuldig maken aan vloeken/schelden, dienen hierop te worden aangesproken of worden aangemeld bij het jeugd-

vrouwen- of hoofdbestuur. Het bestuur bepaalt welke maatregelen genomen dienen te worden, eventueel na overleg met de normcommissie.

4.33 Vragen

Indien er vragen zijn, neem dan contact op met de teamleider/trainer/verzorger of zo nodig bestuursleden, normcommissie. Zij zijn altijd bereid informatie te verschaffen of u door te sturen naar de juiste persoon, die wel het antwoord kan geven op vragen.

4.34 Wedstrijd

De speler dient altijd tijdig aanwezig te zijn. Spreek met je teamleider/trainer/verzorger de juiste tijd af. Bij thuiswedstrijden hebben we mogelijk een bespreking vooraf.

Bij uitwedstrijden vertrekken we in principe gezamenlijk vanaf de eigen accommodatie of op een andere afgesproken plaats.